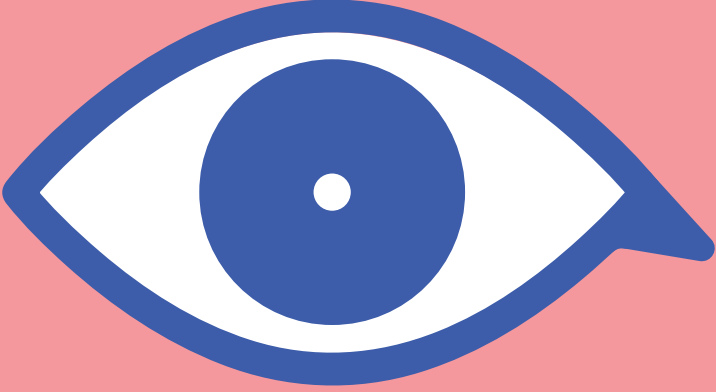


ಮಾತನಾಡಲು ಮಿನುಗು



ವಿಶ್ವದ 1
ಕಣ್ಣಿನ ಭಾಷಾ ಕೈಪಿಡಿ
ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

**ಶಾಂತಿಯುತ ಜನರಿಗೆ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಮನಸ್ಸುಇದೆ -
ಸ್ವೀಫನ್‌ನಾಕಿಂಗ್**

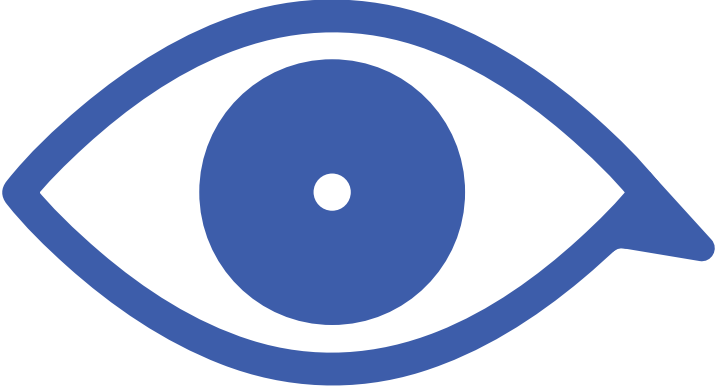
ಮಾತನಾಡಲು ಮಿನುಗು ಪ್ರಪಂಚದ ಮೊದಲ ಕಣ್ಣಿನ ಭಾಷೆ, ಮಾತನಾಡುವ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಪೀಡಿತ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸರಳ ಸಂವಹನ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಎಯೆಲ್‌ಎಸ್ / ಎಮ್‌ಎನ್‌ಡಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ (ಅಮಯೋಟ್ರೋಪಿಕ್ ಲ್ಯಾಟರಲ್ ಸ್ಲೋಸಿಸ್ / ಮೋಟಾರ್ ನರಕೋಶದ ರೋಗಗಳು), ಬೆನ್ನುಹುರಿಗಾಯ (ಕ್ವಾಡ್ರಿಪ್ಲೇಜಿಯಾ. ಕುತ್ತಿಗೆಯಕೆಳಗೆಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು), ಸೆರೆಬ್ರಲ್‌ಲ್ಯಾಲ್‌ಟಲೆಪೆಟ್ಟು, ಸ್ಟ್ರೋಕ್, ಸೆರೆಬ್ರಲ್‌ಅಟಾಕ್ಸಿಯಾ, ಬಹು ಅಂಗಾಂಶ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವ ರೋಗ, ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ನರಮಂಡಲಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಇತರ ನರ -ಕ್ಷೀಣಗೊಳ್ಳುವ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ. ವೆಂಟಿಲೇಟರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಯು ಸಹ ಇದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು,

ಇವು ICU ನಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಅಥವಾ ಬೈ-ಪಾಪ್, ಸಿ-ಪಾಪ್, ಅಥವಾ ಹೋಮ್‌ವಿಂಟಿಲೇಟರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳಾಗಿರಬಹುದು. ಈ ಭಾಷೆ ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಷಕರ / ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರ ನಡುವೆ ಸಂವಹನವನ್ನು ಸುಲಭಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಂವಹನಕ್ಕಾಗಿ ಶಾಶ್ವತ ಅಥವಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆರವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಮಾತನಾಡಲು ಒಂದು ಮಿನುಗು ತರಬೇತುದಾರರ ಜೊತೆ ನೇಮಕಾತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲು ದಯವಿಟ್ಟು ಆಶಾ ಏಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೋಡೇಶನ್‌ನು ನರಜನಕ ಮಿದುಳಿನ ಮತ್ತು ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆಯ ಇನ್ಸಿಟ್ಯುಟ್ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕರು ಆದಂತಹ ಡಾ.ಹೇಮಾಂಗಿ ಸಾನೆ ಅವರಿಗೆ ಸಿಗಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಾರಾಯಣರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಮಾತನಾಡಲು ಮಿನುಗು



ವಿಶ್ವದ 1
ಕಣ್ಣಿನ ಭಾಷಾ ಕೈಪಿಡಿ
ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

**ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ
ಕೆಲವು ಹಂತಗಳು**

1. ಕಣ್ಣಿನ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಪ್ರಮುಖ ಅಕ್ಷರಮಾಲೆಗಳಿವೆ.
2. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಿದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ಚಲನೆಯ ವಿವಿಧ ಸಂಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗಿದೆ.
3. ಯಾವಾಗಲೂ ಎರಡು ಕಣ್ಣಿನ ಚಲನೆಗಳ ನಡುವೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯದ ಅಂತರವನ್ನು ಬಿಡಲು ಮರೆಯದಿರಿ.
4. ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಸಲು ಪ್ರತಿ ಚಿಹ್ನೆಯನ್ನು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಬಹುದು.
5. ಮೊದಲ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲ 15 ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 25 ಹೊಸ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಶಬ್ದಕೋಶವನ್ನು ಕ್ರಮೇಣ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
6. ಪುಸ್ತಕದ ಕೊನೆಯ ಪುಟವು ಆಲ್ಫಾಬೆಟಿಕ್ಸ್‌ನನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ಚಿಹ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣೆಯಾದ ಪದಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ನೀವು ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು.
7. ನಿಮಗಾಗಿ ಆರು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಲು ಇದನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಮಾತನಾಡಲು ಮಿನುಗುವಿನ ವರ್ಣಮಾಲೆ

ಮುಚ್ಚಿ



ಮಿನುಗು



ಎಡಕ್ಕೆ



ಬಲಕ್ಕೆ



ಮೇಲೆ



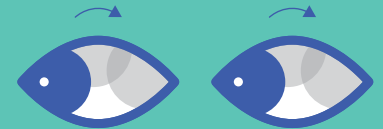
ಕೆಳಗೆ



ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಸನ್ನೆ ಮಾಡುವುದು



ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು

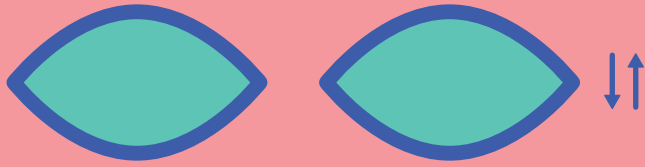


ಮುಚ್ಚಿದ ಕಣ್ಣುಗಳ ದೀರ್ಘ ಹಿಡಿತ



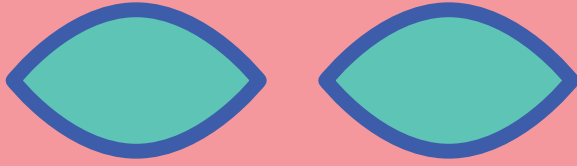
ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ
ನಿಲ್ಲಿಸಿ

ವೇಗವಾಗಿ ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



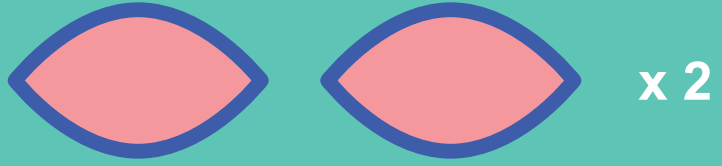
ತಪ್ಪು

ಒಂದು ಮಿನುಗು



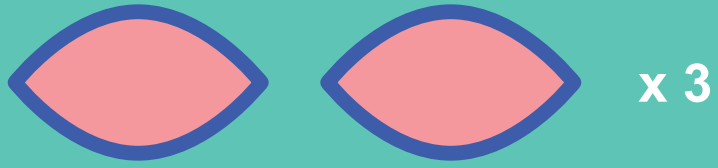
ಹೌದು

ಒಂದು ಮಿನುಗು



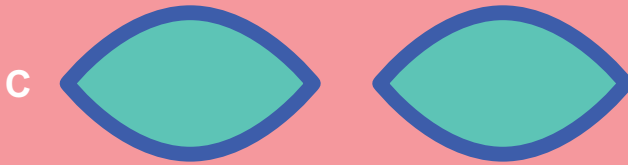
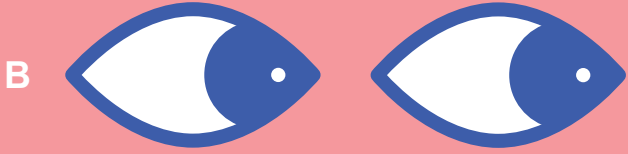
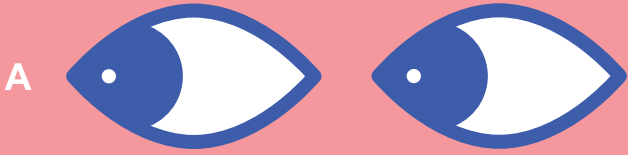
ಇಲ್ಲ

ಒಂದು ಮಿನುಗು



ನಾನು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ

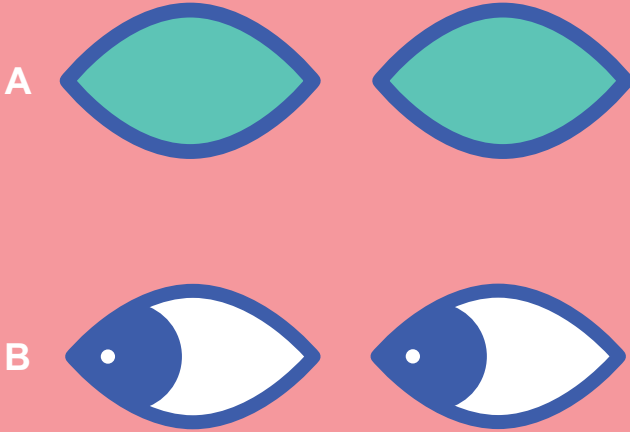
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮಿನ್ನುಗು



ನಾನು ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲ

ಒಂದು ಮಿನುಗು

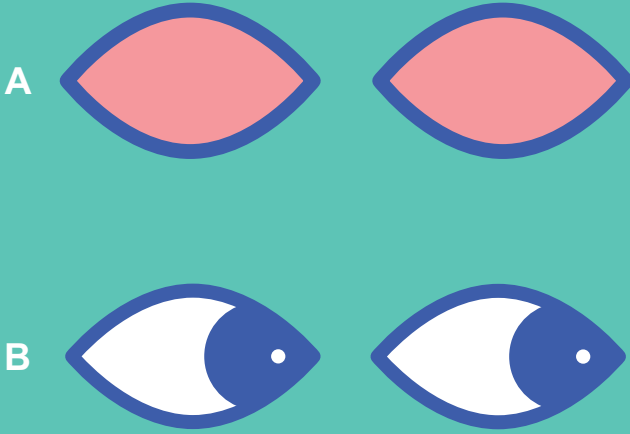
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ



ಆರೈಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರನ್ನು ಕರೆ

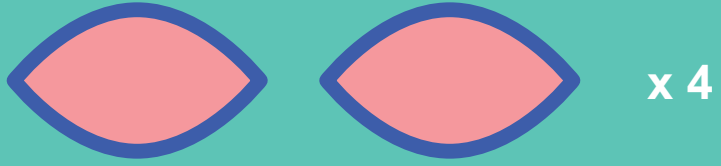
ಸೋನ್ / ಡೌಟರ್ / ಹೌಸ್ಬ್ಯಾಂಡ್ / ವೈಫ್ / ಮಾಥರ್ / ಫಾದರ್

ಒಂದು ಮಿನುಗು ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ



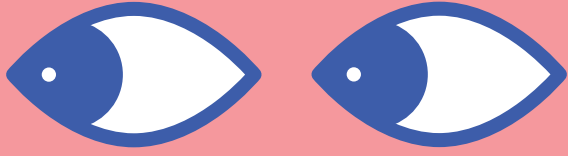
ವೈದ್ಯರನ್ನ ಕರೆ

ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ಮಿನುಗುವುದು



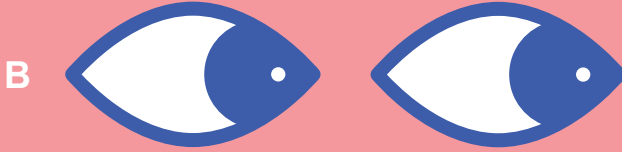
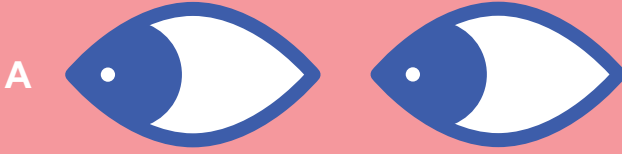
ನಾನು ನಿನ್ನೆ, ಬಯಸುತ್ತೇನೆ

ಎಡಕ್ಕೆ ನೋಡುತ್ತಿರುವುದು



ಉಸಿರು ಗಟ್ಟಿವುದು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ



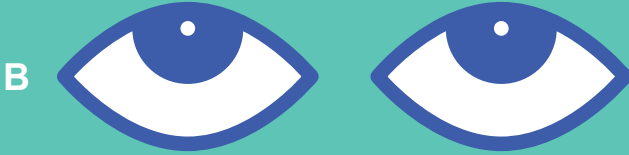
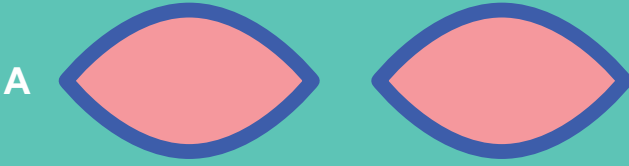
ನೀರು ಬೇಕು

ಮೇಲೆ



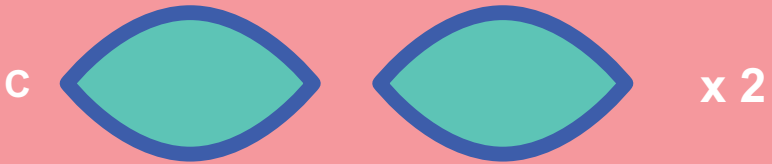
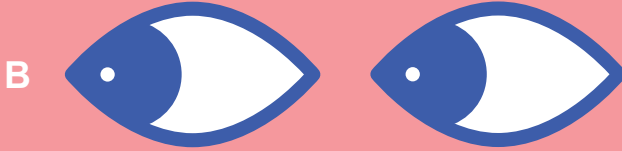
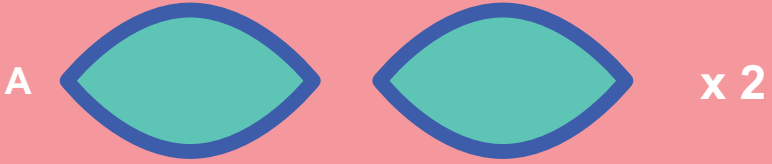
ಶೌಚಾಲಯ

ಒಂದು ಮಿನುಗು ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ



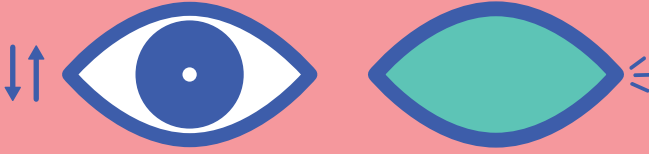
ಹೃದಯಾಘಾತ

ಎರಡು ಮಿನುಗು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ
ಎರಡು ಮಿನುಗು



ನೀವು ಹೇಗಿದ್ದೀರ?

ವೇಗವಾಗಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸಿವುದು



ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ತಲೆ ತಿರುಗುವಿಕೆ



ಮೂಗು ಬ್ಲಾಕ್



ಸೆಳೆತ



ಉಬ್ಬರವಿಳಿತಗಳು



ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು

ಹೌದು = 1 ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = 2 ಎರಡು ಮಿನುಗು

ದೀರ್ಘ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚುವುದು ವೇಗವಾಗಿ ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



ಅಪಾಯ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಯಾರೋ ನನ್ನನ್ನು
ನೋಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ



ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ



ಕಳ್ಳೆ

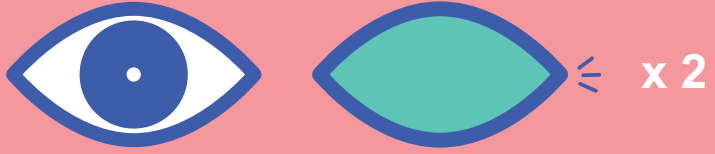


ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಕರೆಮಾಡಿ

ಹೌದು = 1 ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = 2 ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



ನನಗೆ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಠಂಡಿಯಾಗಿದೆ



ನನಗೆ ಉಗುಳಲಿಕ್ಕಿದೆ



ಸೆಕೆಯಾಗಿದೆಯಾ



ಆಹಾರ ಹಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ
ಸಿಲುಕಿದೆಯೆ

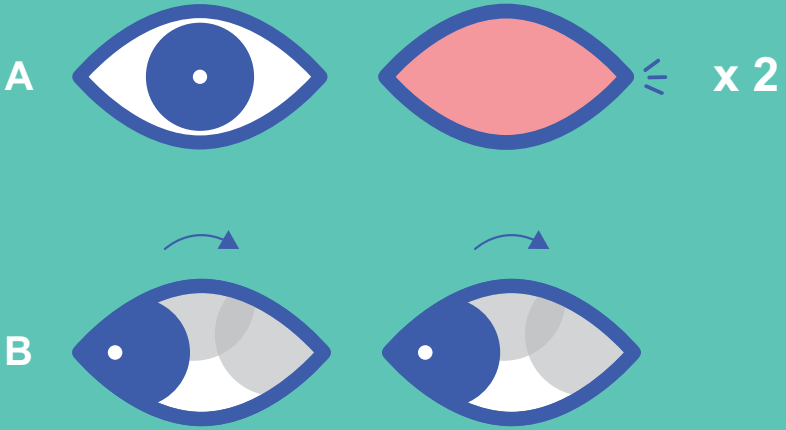


ತಲೆನೋವು

ಹೌದು = 1 ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = 2 ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು



ವರ್ಗಾವಣೆ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಕುರ್ಚಿ



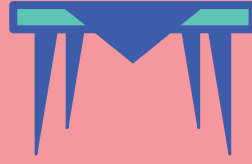
ಹಾಸಿಗೆ



ಸೋಫಾ



ಚಕ್ರದ ಕುರ್ಚಿ



ಊಟದ ಮೇಜು

ಹೌದು = 1 ಒಂದು ಮಿನುಗು

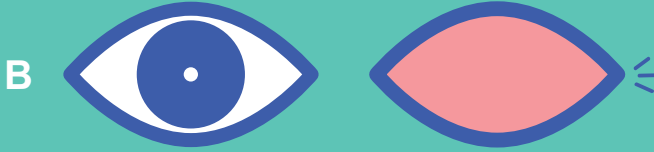
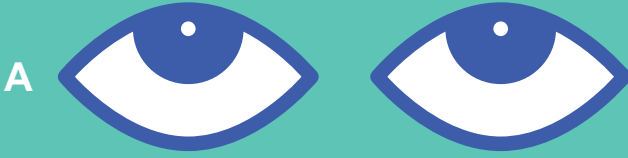
ಇಲ್ಲ = 2 ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಮೂರು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



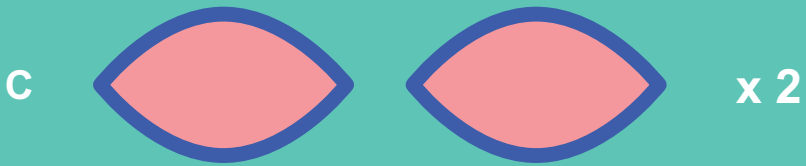
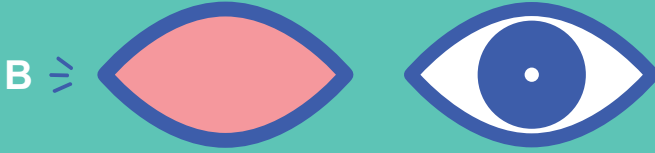
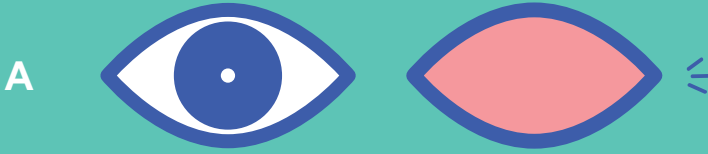
ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು
ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



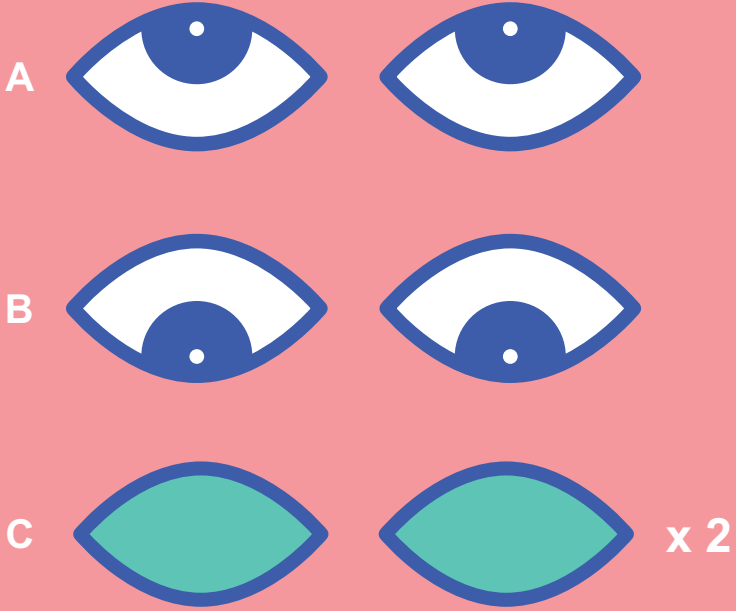
ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



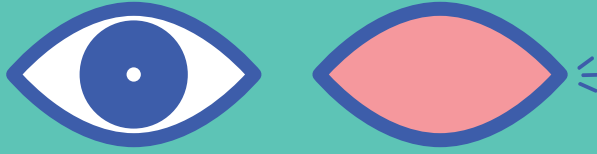
ಧನ್ಯವಾದಗಳು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೆಳಗೆ
ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



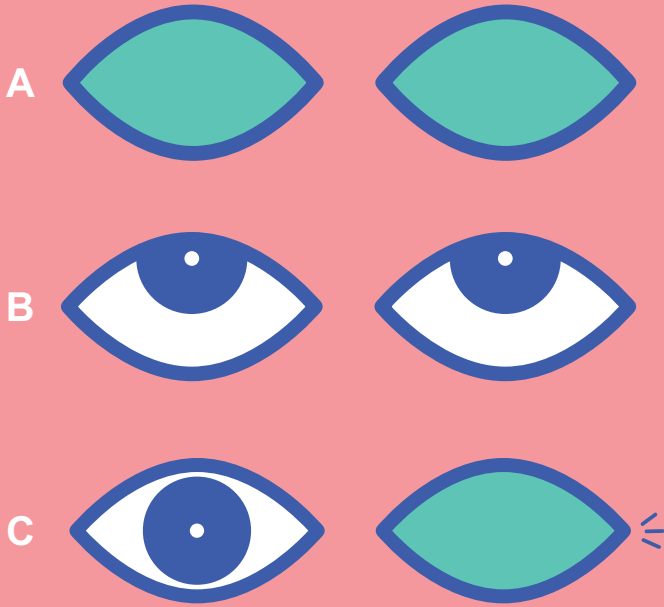
ನನಗೆ ಅಪ್ಪುಗೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



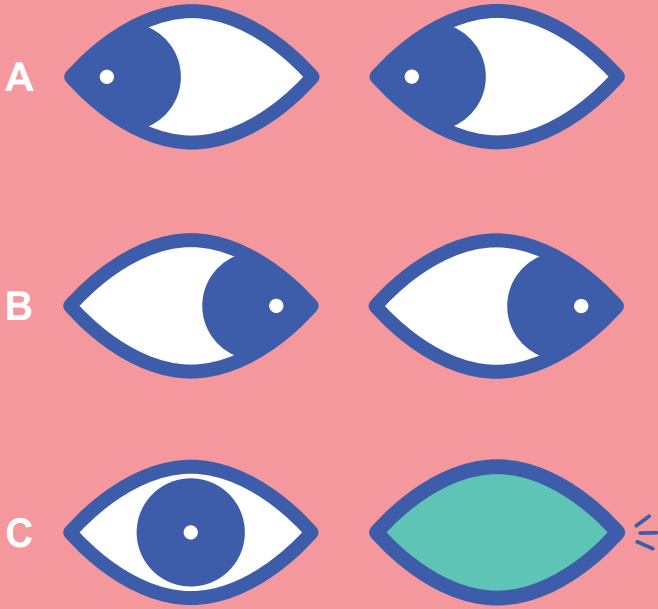
ನಾವು ಮಾತನಾಡೋಣ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



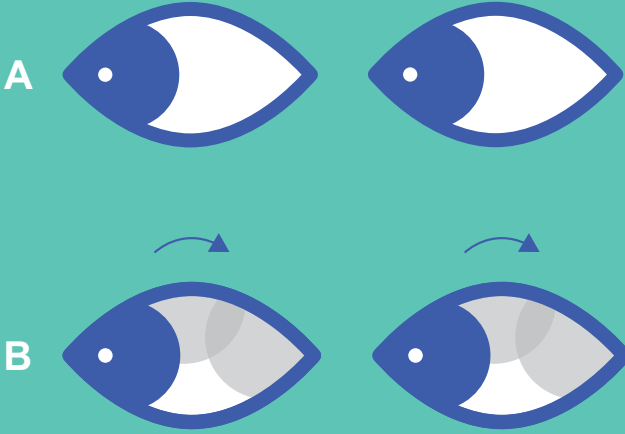
ನಾವು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಹೊರಡೋಣ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



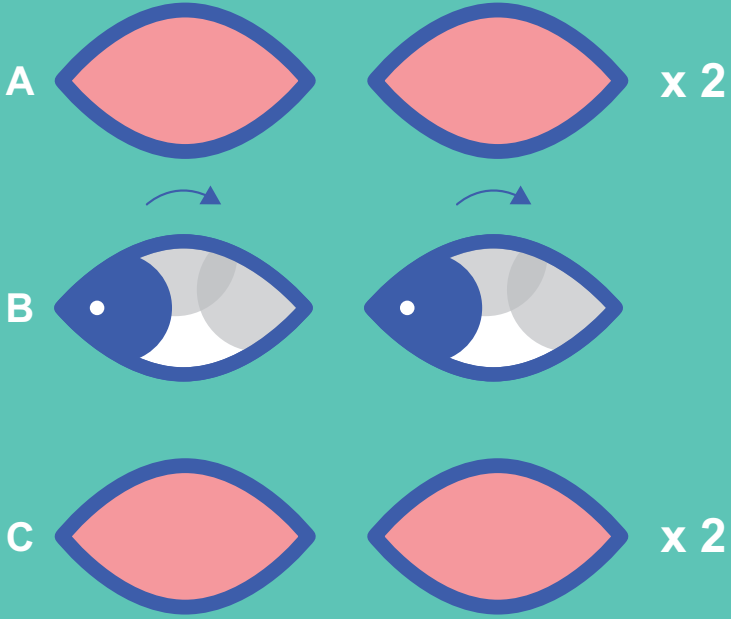
ನಾನು ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬಯಸುತ್ತೇನೆ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು



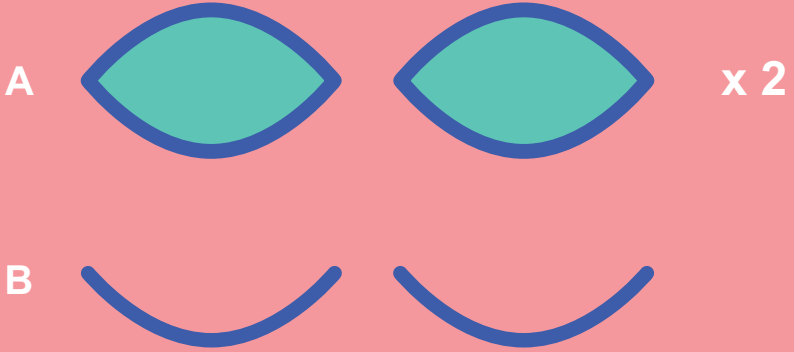
ನಾನು ನನ್ನ ಸಾಕೆ
ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಸಿಗಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ

ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



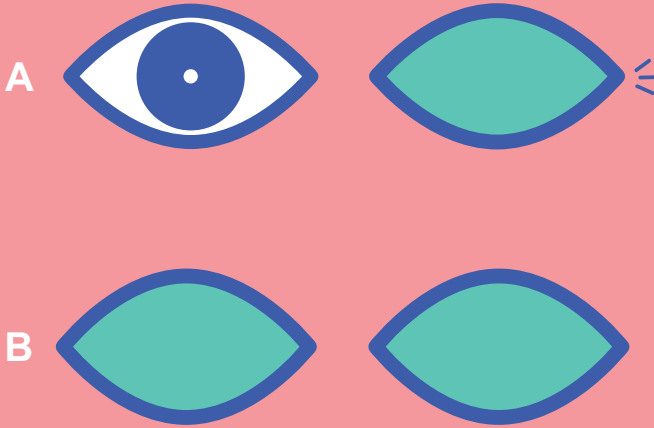
ಅಭಿನಂದನೆಗಳು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಸಮಯದವರೆಗೆ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚುವುದು



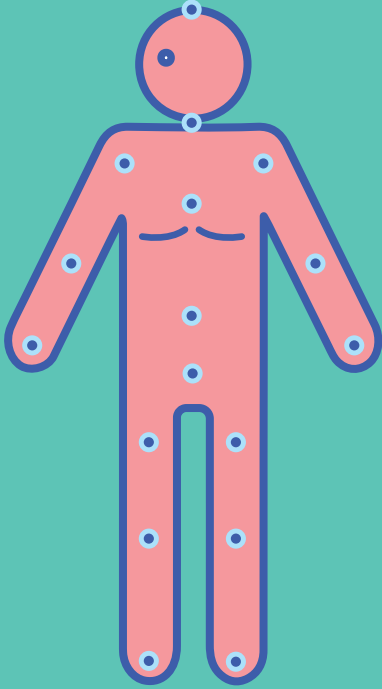
ನಾನು ನಿನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತೇನೆ

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು

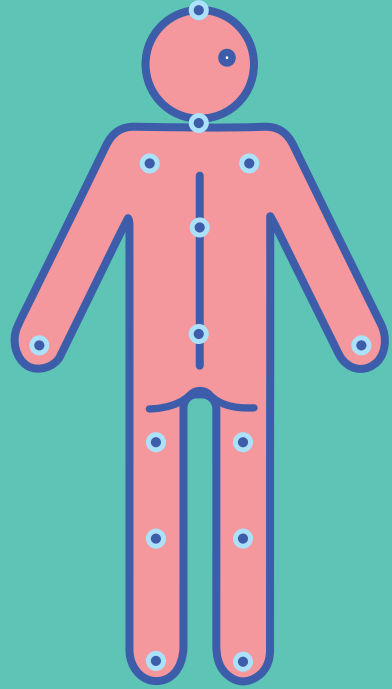


ನನಗೆ ನೋವುಂಟು

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ
ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

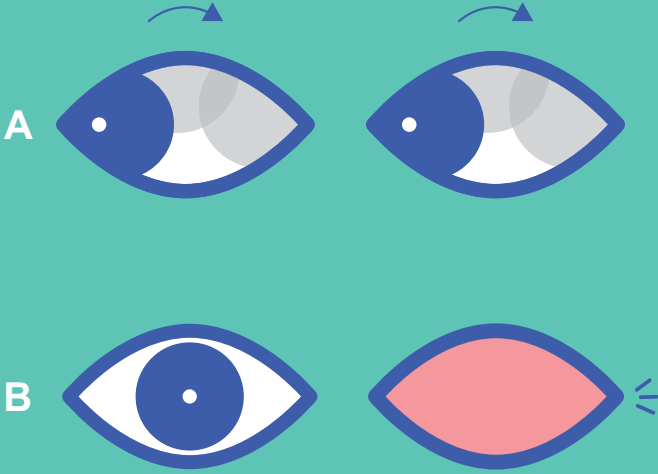


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



ಸ್ಥಾನ ಬದಲಾವಣೆ

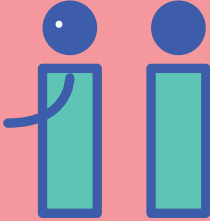
ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



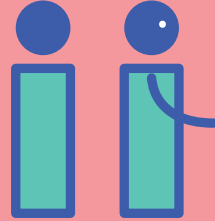
ಪೆಲಿತುಕೊಳ್ಳಿ



ನೇರವಾಗಿ ಮಲಗು



ಎಡಕ್ಕೆ ತಿರುಗು

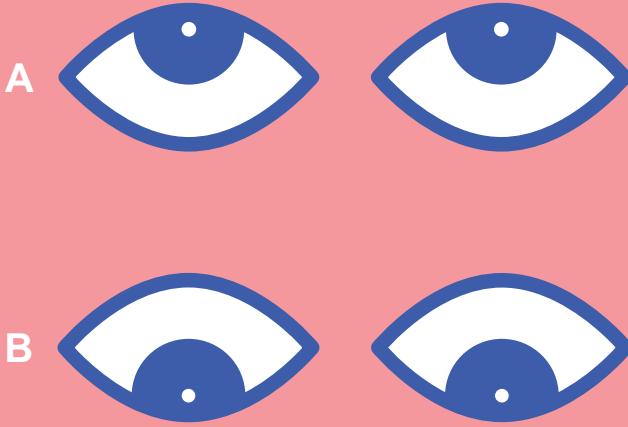


ಬಲಕ್ಕೆ ತಿರುಗು

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೆಳಗೆ



ನಾನು ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಹಣ್ಣು



ನನ್ನ ಮೆಚ್ಚಿನ



ತಂಪು ಪಾನೀಯ



ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿ



ಮಸಾಲೆ ಆಹಾರ

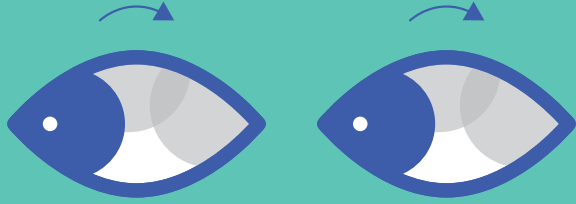


ಬಿಸಿ ಪಾನೀಯ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು



ಮನೋರಂಜನೆ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಟಿವಿ



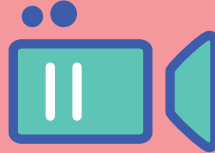
ಸಂಗೀತ



ಸಮಾಚಾರ ಪತ್ರಿಕೆ



ಫಲಕ

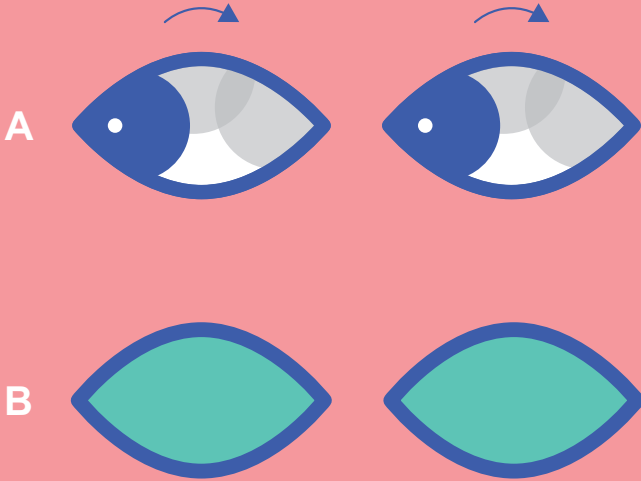


ಚಲನಚಿತ್ರ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



ವಿದ್ಯುತ್ಪಸ್ತು

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಬೀಸಣಿಗೆ



ಎಸಿ



ಬೆಳಕು



ಟಿವಿ



ಕಾಯಿಸುವ ಉಪಕರಣ



ಹೆಚ್ಚಳ

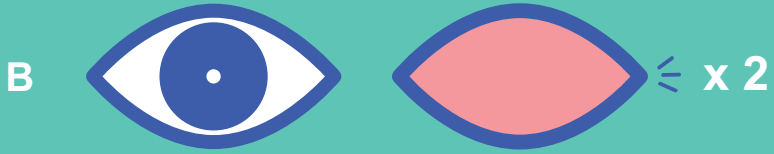
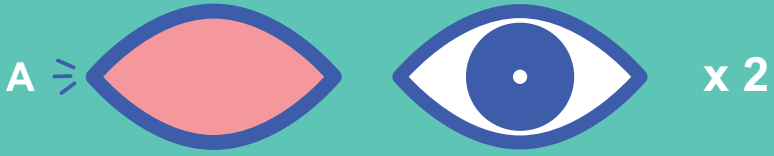


ಕಡಿಮೆಮಾಡು

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

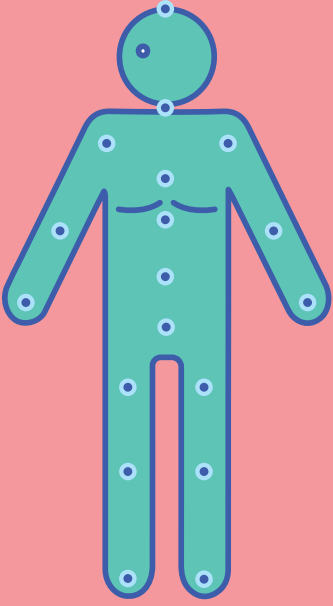
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

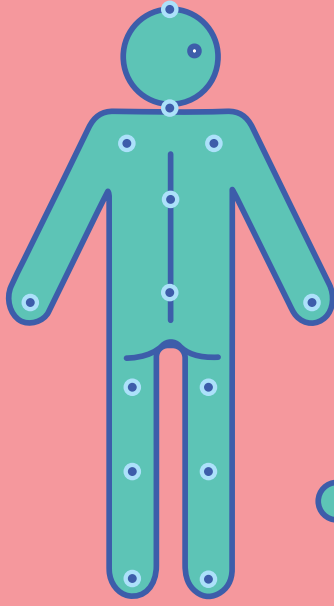


ಒರಿಸು

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ
ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ



ಹಿಂದೆ

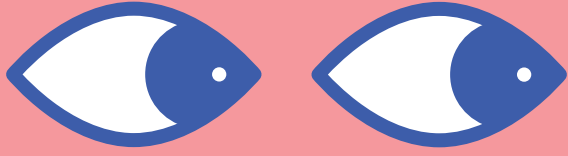


ಮುಖ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

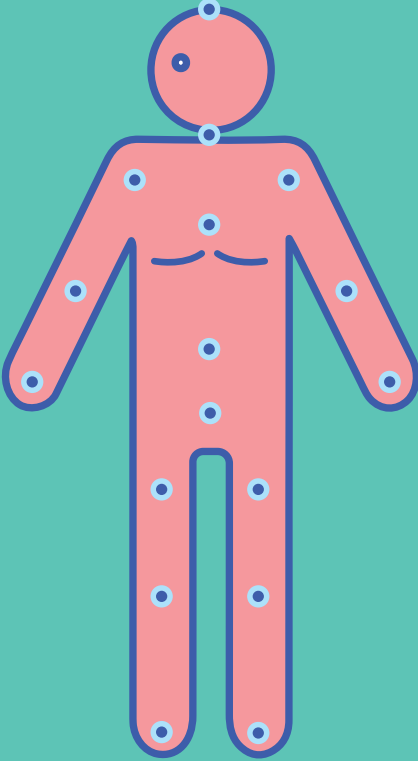
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಧೀರ್ಘವಾಗಿ ಬಲಕ್ಕೆ ನೋಡುವುದು

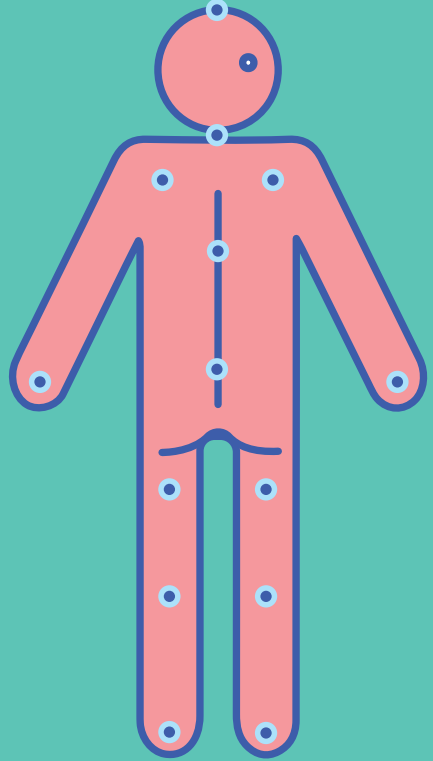


ಚಲಿಸು

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

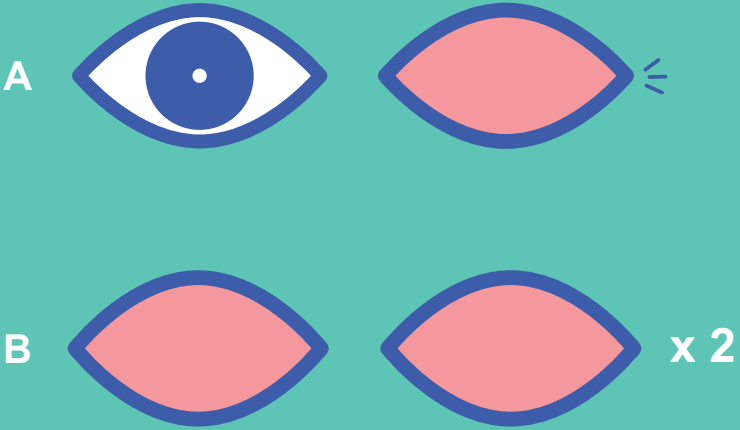


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

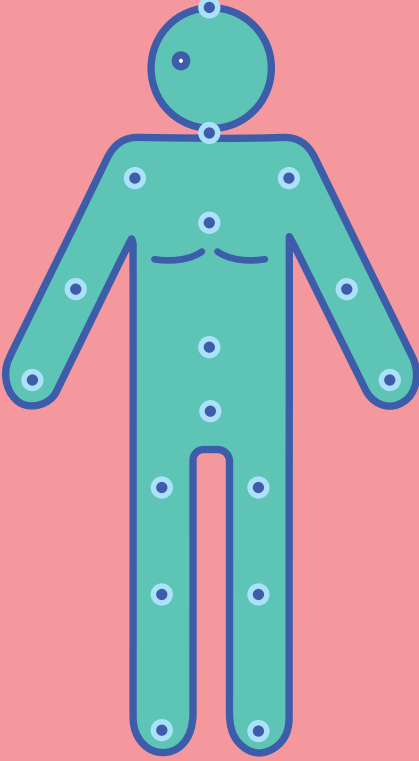
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು

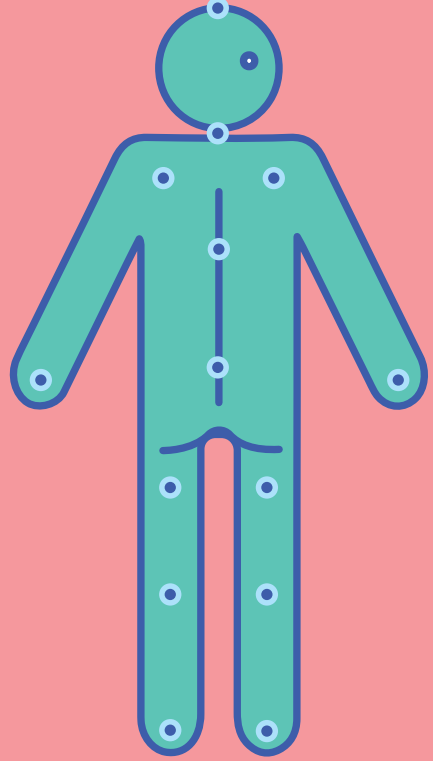


ಮಸಾಜ್

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

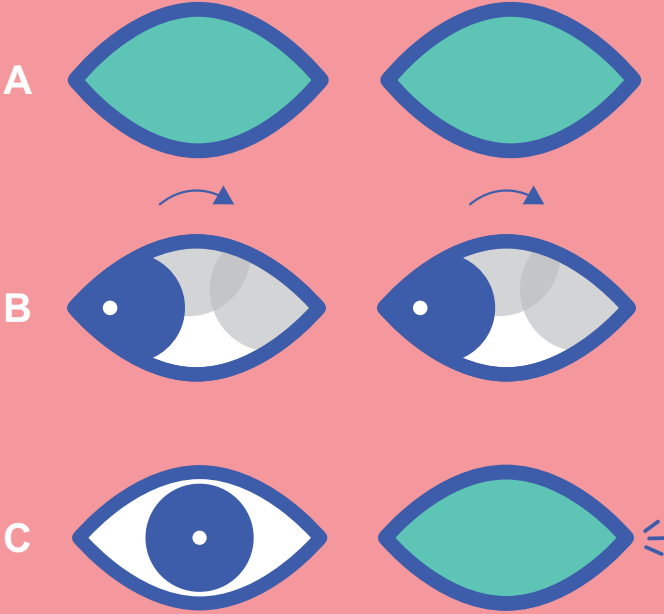


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

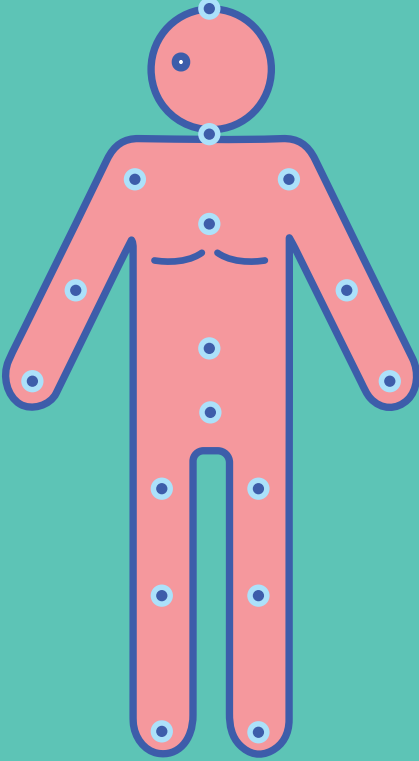
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

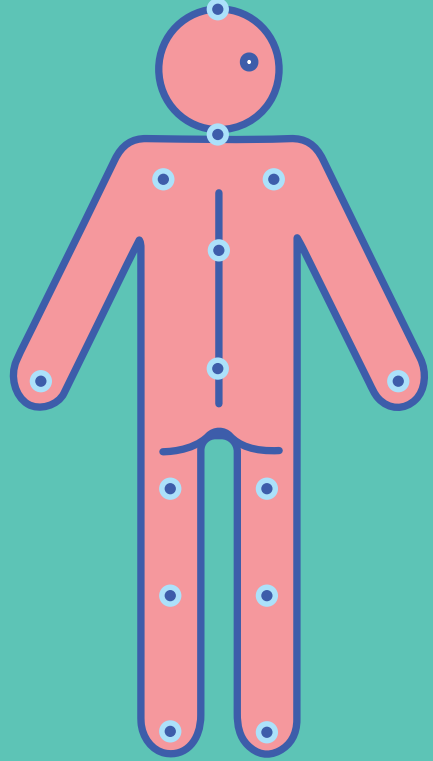


ಹಿಡಿದಿಕೋ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

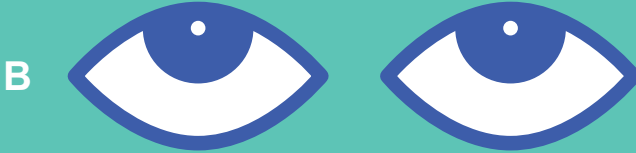
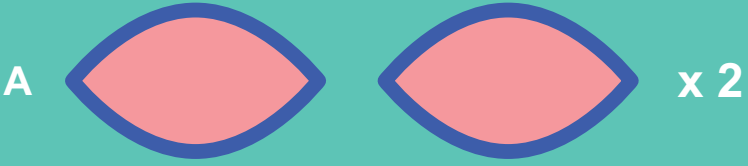


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

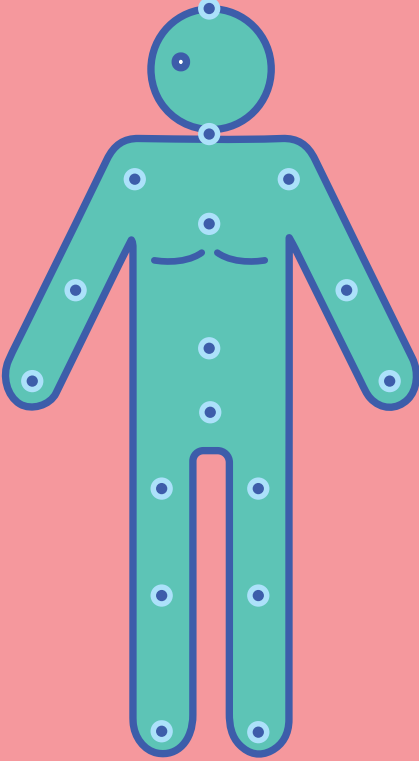
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ

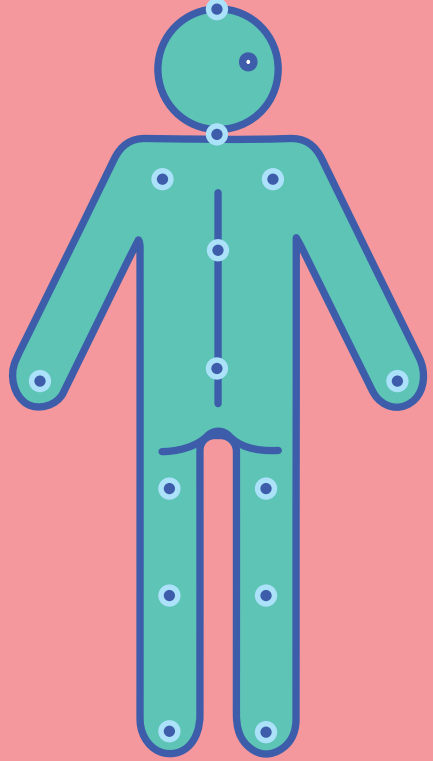


ಎತ್ತುವಿಕೆ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

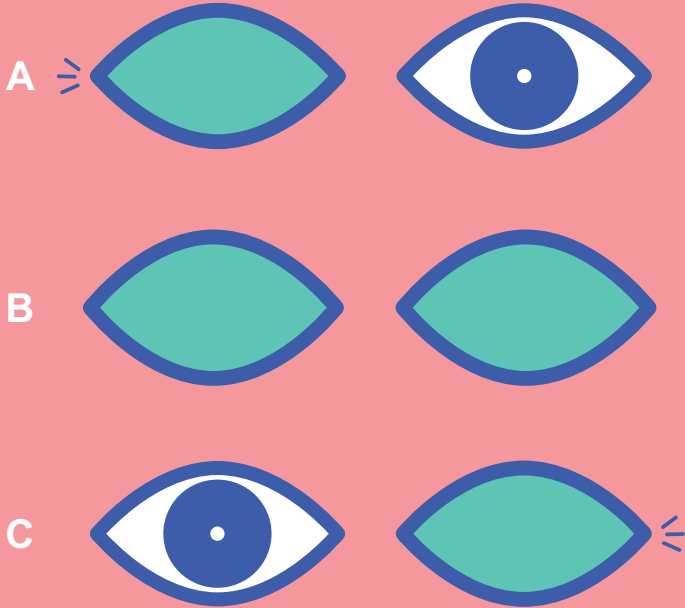


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

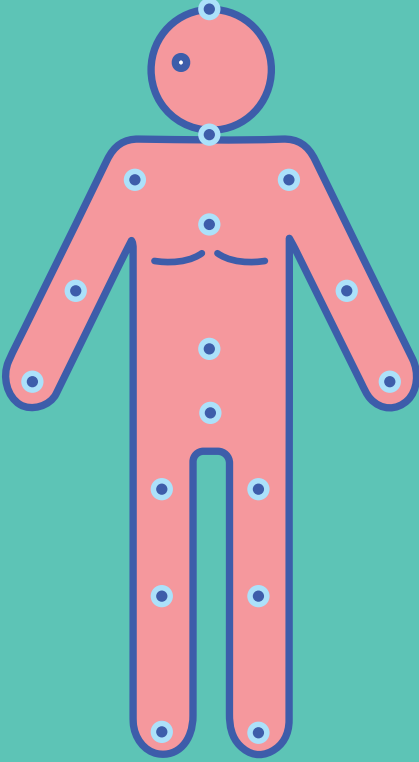
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

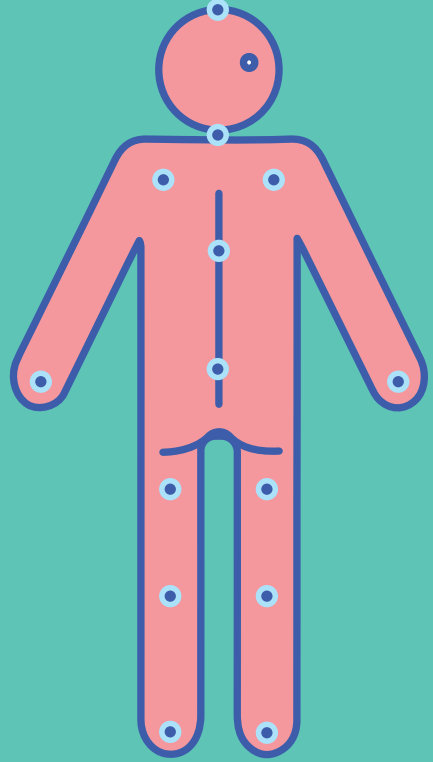


ತೊಳೆಯಿರಿ

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

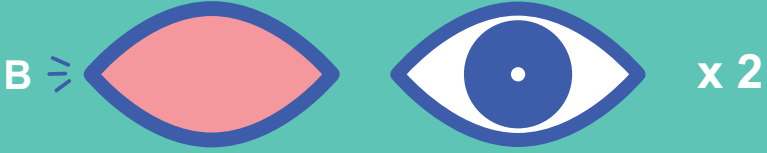
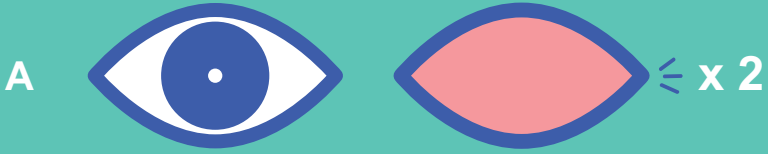


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

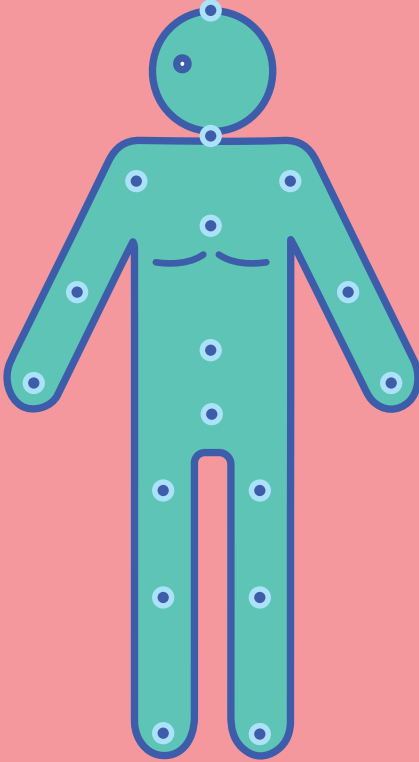
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

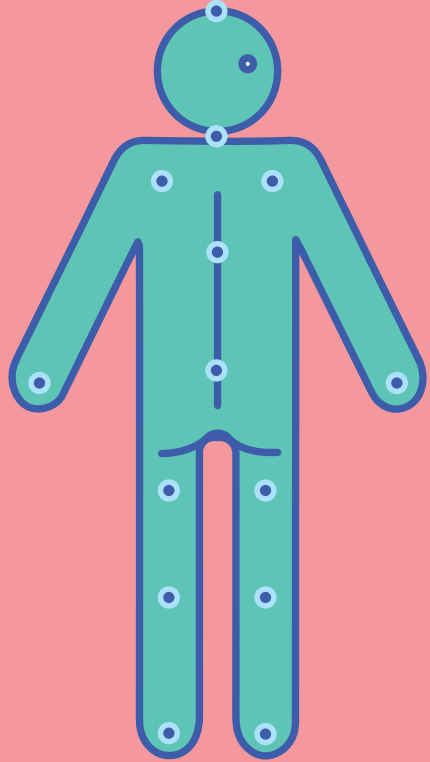


ಪರಚು

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಮುಂದೆ

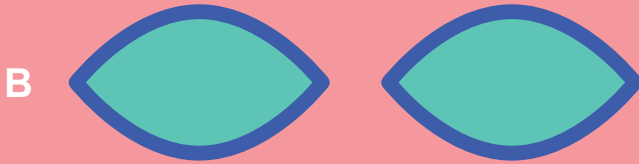
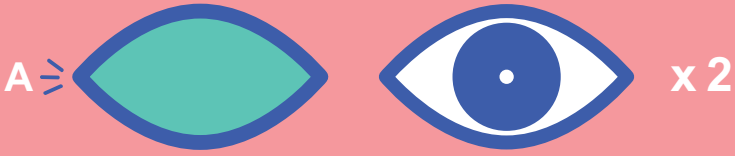


ಹಿಂದೆ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು

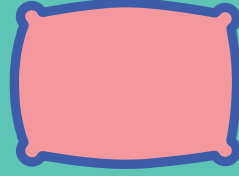


ಬದಲಾಯಿಸು

ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ
ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಬಟ್ಟೆ



ತಲೆದಿಂಬು /
ಮೆತ್ತೆ ಕವರ್



ಡಯಾಪರ್

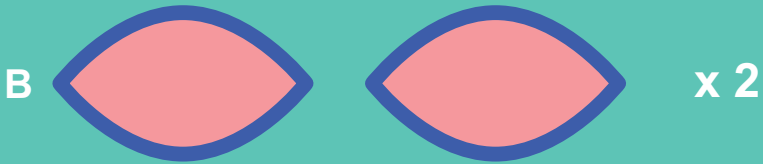
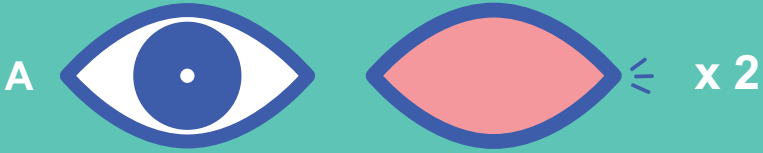


ಮೇಲು ಹೊದಿಕೆ /
ಕಂಬಳಿ

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

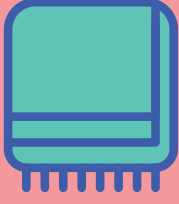
ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



ಸರಿಪಡಿಸು

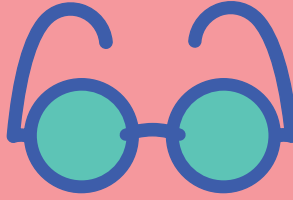
ಪ್ರತಿ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ
ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ



ಕಂಬಳಿ



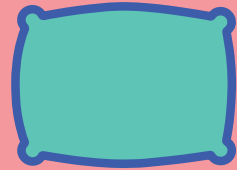
ಬಟ್ಟೆ



ಕನ್ನಡಕ



ತಲೆಕೂದಲು

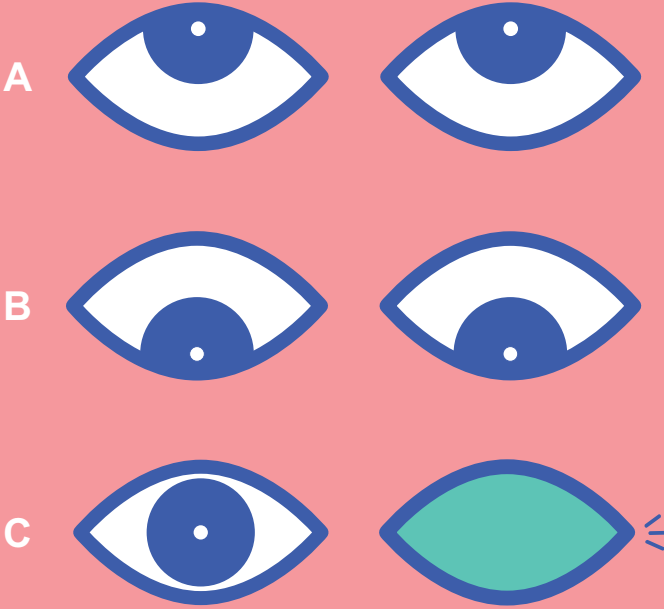


ತಲೆದಿಂಬು

ಹೌದು = ಒಂದು ಮಿನುಗು

ಇಲ್ಲ = ಎರಡು ಮಿನುಗು

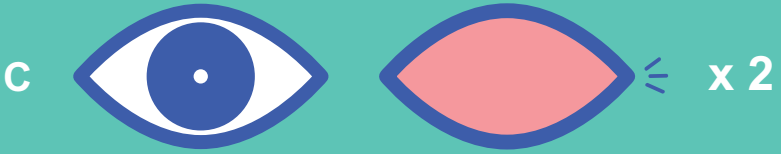
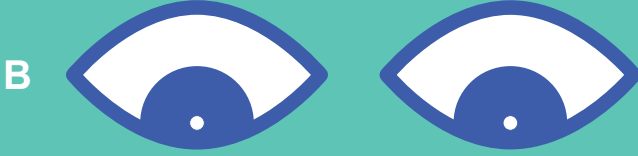
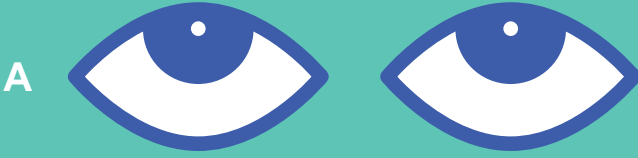
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೆಳಗೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



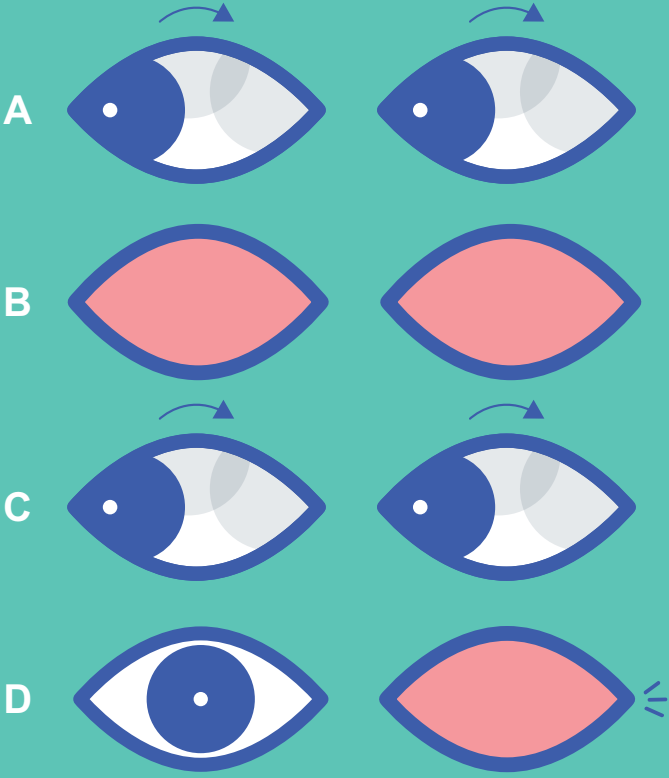
ಸಂತೋಷ

ಬರ್ಡ್ / ಅನಿವರ್ಸರಿ / ಫೆಸ್ಟಿವಲ್ / ಮಾಥರ್ಸ್ ಡೇ

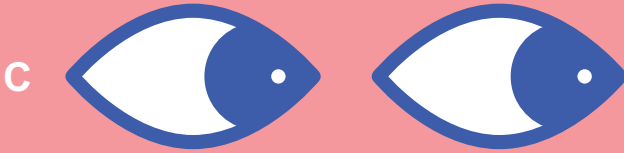
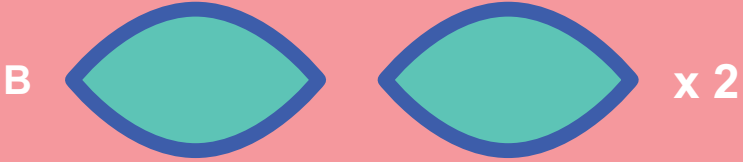
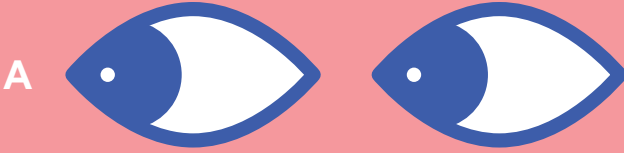
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೆಳಗೆ
ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



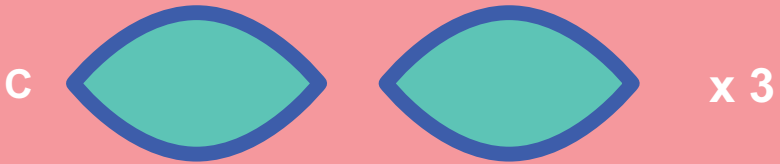
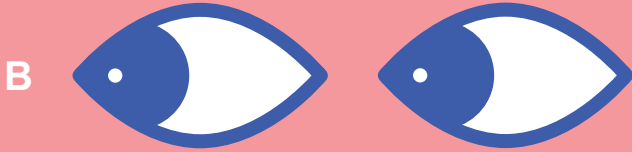
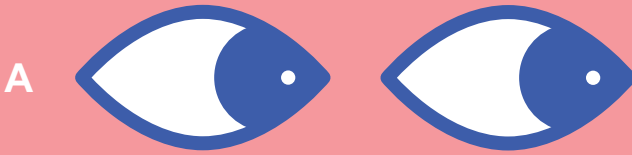
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



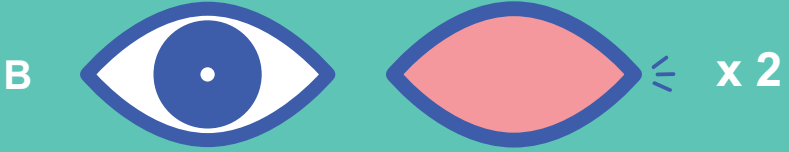
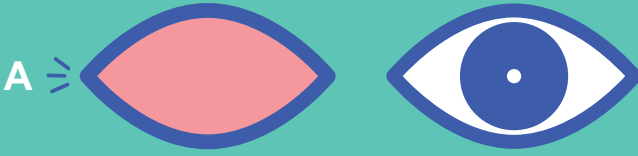
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ
ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ



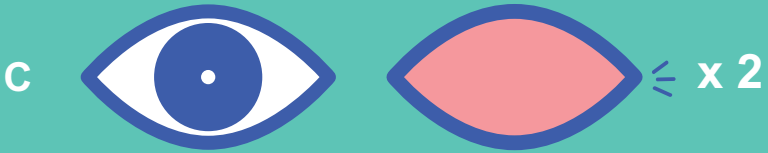
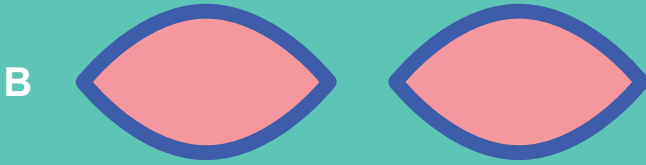
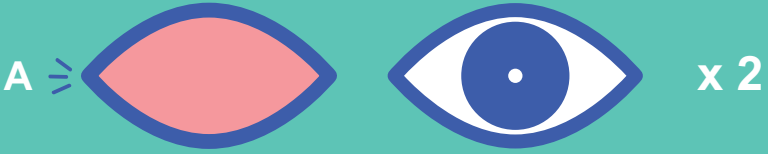
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ
ಮೂರು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



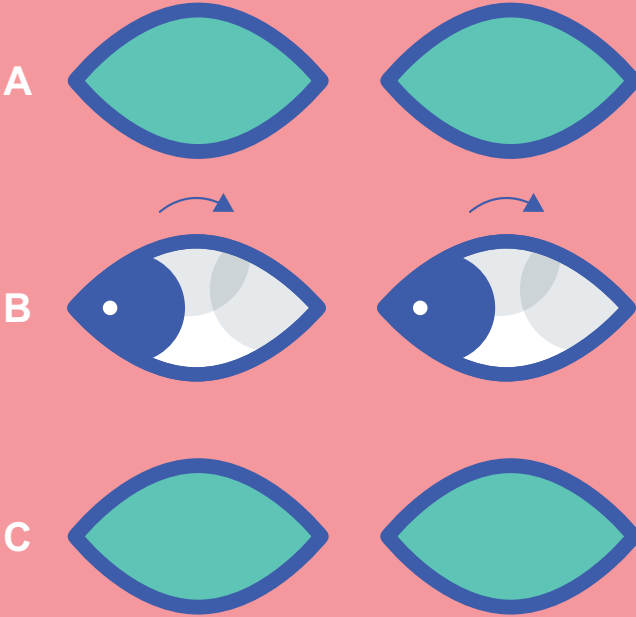
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



ಎರಡು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು



ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು



ವರ್ಣಮಾಲೆಯ ಪುಟ

A

ಒಂದು ಬಾರಿ
ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು

B

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

C

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ

D

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು

E

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ

F

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ

G

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ಮಿನುಗಿಸುವುದು

H

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು
ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

I

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ

J

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು

K

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ

L

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ

M

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

N

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

O

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು

P

ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಣ್ಣು ತಿರುಗಿಸುವುದು

Q

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ

R

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಕೆಳಗೆ

S

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ

T

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ

U

ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಮೇಲೆ

V

ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ

W

ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ

X

ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲಕ್ಕೆ

Y

ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡಕ್ಕೆ

Z

ಒಂದು ಬಾರಿ ಎಡ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು
ಒಂದು ಬಾರಿ ಬಲ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುವುದು

ಸೂಚ್ಯಂಕ

ಪ್ರಾರಂಭಿಸು/ನಿಲಿಸು	8	ನನ್ನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳು	33
ತಪ್ಪು	9	ನಾವು ಮಾತನಾಡೋಣ	34
ಹೌದು	10	ನಾವು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಹೊರಡೋಣ	35
ಇಲ್ಲ	11	ನನಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿಕ್ಕಿದೆ	36
ನಾನು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ	12	ನಾನು ನನ್ನ ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಸಿಗಬಯಸುತ್ತೇನೆ	37
ನನಗೆ ಸರಿಇಲ್ಲ	13	ಅಭಿನಂದನೆಗಳು	38
ಆರೈಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರನ್ನು ಕರೆ	14	ನಾನು ನಿನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೇನೆ	39
ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕರೆ	15	ನನಗೆ ನೋವಾಗಿದೆ	40
ನಾನು ನಿನ್ನ ಬಯಸುತ್ತೇನೆ	16	ಸ್ನಾನ ಬದಲಾವಣೆ	42
ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು	17	ನೇರವಾಗಿ ಮಲಗು / ಎಡಕ್ಕೆ ತಿರುಗು / ಬಲಕ್ಕೆ ತಿರುಗು / ಕುಳಿತುಕೋ	
ನೀರು	18	ನನಗೆ ಹಸಿವೆ ಆಗಿದೆ	44
ಶೌಚಾಲಯ	19	ಹಣ್ಣು/ ನನ್ನ ಮಜ್ಜೆ/ ತಂಪು ಪಾನೀಯ / ಮಸಾಲೆ ಆಹಾರ / ಬಿಸಿ ಪಾನೀಯ	
ಹೃದಯಾಘಾತ	20	ಮನೋರಂಜನೆ	46
ನೀವು ಹೇಗಿದ್ದೀರ	21	ಸಂಗೀತ / ವಾರ್ತೆ ಪತ್ರಿಕೆ / ಫಲಕ / ಟಿವಿ / ಚಲನಚಿತ್ರ	
ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ	22	ವಿದ್ಯುತ್ಪುಗುಳು	48
ತಲೆ ತಿರುಗುವಿಕೆ / ಸೆಳೆತ / ಮೂಗು ಬ್ಲಾಕ್ / ಗಂಟಲು ಹಿಸುಕು / ಉಬ್ಬರವಿಳಿತಗಳು		ಬೀಸಣಿಗೆ / ಎಸಿ / ಬೆಳಕು / ಟಿವಿ / ಕಾಯಿಸುವ ಉಪಕರಣ	
ಅಪಾಯ	24	ಒರೆಸು	50
ಯಾರೋ ನನ್ನನ್ನು ನೋಯಿಸಿದ್ದಾರೆ / ಕಳ್ಳ / ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ / ಪ್ರೊಲೀಸರನ್ನು ಕರೆ		ಚಲಿಸು	52
ನನಗೆ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ	26	ಮಸಾಜ್	54
ಥಂಡಿಯಾಗಿದೆ / ನಾನು ಬೇರ್ಪಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ / ಬಿಸಿಯಾಗಿದೆ / ಆಹಾರ ಹಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡಿದೆ / ತಲೆನೋವು		ಹಿಡಿದಿಕೋ	56
ವರ್ಗಾವಣೆ	28	ಎತ್ತು	58
ಕುರ್ಚಿ / ಹಾಸಿಗೆ / ಸೋಫ / ಚಕ್ರದ ಕುರ್ಚಿ / ಊಟದ ಮೇಜು		ತೊಳೆಯಿರಿ	60
ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ	30	ಪರಚು	62
ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು	31	ಬದಲಾಯಿಸು	64
ಧನ್ಯವಾದಗಳು	32	ಬಟ್ಟೆ / ತಲೆದಿಂಬು / ಮತ್ತೆ ಕವರ್ / ಡೈಪರ್ / ಮೇಲು ಹೊದಿಕೆ / ಕಂಬಳಿ	
		ಸರಿಪಡಿಸು	66
		ತಲೆದಿಂಬು / ಬಟ್ಟೆ / ಕನ್ನಡಕ / ತಲೆಕೂದಲು / ಕಂಬಳಿ	

ಸೂಚ್ಯಂಕ

ಸಂತೋಷ

68

ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ/ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ/ಹಬ್ಬ/ತಾಯಂದಿರ ದಿನ

69

70

71

72

73

74

ವರ್ಣಮಾಲೆಯ ಪುಟ

75

ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲರಿ

ಡಾ. ಹೇಮಾಂಗಿ ಸಾನೆ

ಸಂಸ್ಥಾಪಕ, ಆಶಾ ಏಕ್ ಹೋಪ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ALS / MND ಗಾಗಿ
ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕ, ನ್ಯೂರೋಜೆನ್ ಬ್ರೇನ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪೈನ್ ಇನ್ಸಿಟ್ಯೂಟ್
402, ಗುರುಪ್ರಭಾ ಅಪ್ಸ್, ಸೇನಾಪತಿ ಬಾಪತ್ ರಸ್ತೆ, ದಾದರ್ (ಪಶ್ಚಿಮ),
ಮುಂಬೈ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ 400028

+91 98197 41333

ಗೀತ್ ರತಿ

ಸ್ವಯಂಸೇವಕ, ಆಶಾ ಏಕ್ ಹೋಪ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ALS / MND ಗಾಗಿ
ಸ್ಥಾಪಕ, ಸ್ಪೀಕ್ ಮಾಡಲು ಬ್ಲಿಂಕ್, ಸ್ಪೀಕ್ ಮಾಡಲು ಬ್ಲಿಂಕ್ TBWA ಭಾರತದಿಂದ IP ಆಗಿದೆ.
ಪ್ಲಾಟ್ 19, ಸೆಕ್ಟರ್ 40, ಸೀವುಡ್ ಸಮೀಪದ ಗ್ರಾಂಡ್ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ರೈಲು ನಿಲ್ದಾಣ, ಆಫ್ ಪಾಮ್
ಬೀಚ್ ರೋಡ್ ಸೀವುಡ್, ನವೀ ಮುಂಬಯಿ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ 400706

+91 9833890099

ಅಲೋಕ್ ಶರ್ಮಾ

ನಿರ್ದೇಶಕ, ನ್ಯೂರೋಜೆನ್ ಬ್ರೇನ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪೈನ್ ಇನ್ಸಿಟ್ಯೂಟ್
ಪ್ಲಾಟ್ 19, ಸೆಕ್ಟರ್ 40, ಸೀವುಡ್ ಸಮೀಪದ ಗ್ರಾಂಡ್ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ರೈಲು ನಿಲ್ದಾಣ, ಆಫ್ ಪಾಮ್
ಬೀಚ್ ರೋಡ್ ಸೀವುಡ್, ನವೀ ಮುಂಬಯಿ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ 400706

+91 99202 00400



ashaekhope.com | neurogenbsi.com