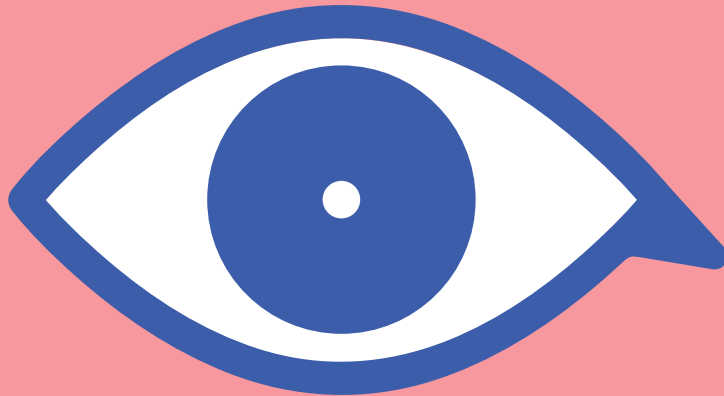


# **BLINK TO SPEAK**



**GUIDE EN FRANÇAIS DU  
LANGAGE BASÉ SUR LE  
CLIGNEMENT DES YEUX**



**Les personnes silencieuses ont les esprits les plus bruyants.**

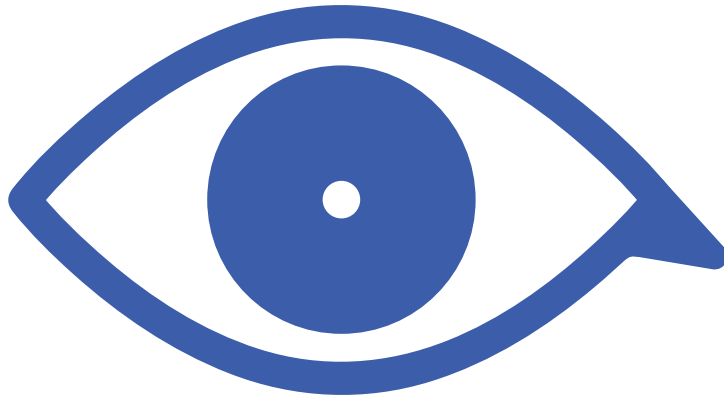
Stephen Hawking

**Blink To Speak**, le premier guide au monde du langage basé sur le clignement des yeux, est un système de communication simple créé pour aider les personnes paralysées et qui ont des difficultés à parler. C'est un système utile aux patients souffrant de SLA/MND (sclérose latérale amyotrophique/ Maladie du motoneurone), de lésion de la moelle épinière (Quadriplégie – paralysie de la base de la nuque), de paralysie cérébrale, de traumatisme crânien, d'AVC, d'ataxie cérébelleuse, de sclérose en plaques, de maladie de Parkinson et de tout autre trouble neurodégénératif. Un patient sous respirateur mécanique et dont l'esprit est alerte peut aussi l'utiliser. Nous parlons ici de patients en unité de soins intensifs (USI) ou de patients sous Bi-cap, C-pap ou branché à un respirateur domestique. Ce langage va faciliter la communication entre les patients et le personnel médical/leurs proches. Il peut être un outil d'aide à la communication permanent ou temporaire.

Pour prendre rendez-vous avec un formateur Blink To Speak, veuillez contacter le Dr. Hemangi Sane, Présidente-fondatrice d'Asha Ek Hope Foundation et Directrice adjointe du NeuroGen Brain and Spine Institute ou Geet Rathi, Directrice créative et fondatrice, Blink To Speak de TBWA India et Volontaire auprès de l'Asha Ek Hope Foundation.

**Nous remercions tout particulièrement feu M. Laxmi Narain.**

# **BLINK TO SPEAK**



















**GUIDE EN FRANÇAIS DU  
LANGAGE BASÉ SUR LE  
CLIGNEMENT DES YEUX**

Quelques étapes qui  
vous aideront à **cligner des  
yeux pour parler**

1. Il existe huit principaux alphabets dans ce langage basé sur le clignement des yeux.
2. Nous avons utilisé différentes combinaisons de mouvements oculaires en rapport avec les messages les plus couramment transmis.
3. Pensez à toujours laisser s'écouler suffisamment de temps entre deux mouvements oculaires.
4. Chaque signe peut être répété plusieurs fois pour clairement transmettre un message.
5. Durant le premier mois, commencez votre apprentissage avec les 15 premiers signes. Puis, enrichissez progressivement votre vocabulaire avec 25 nouveaux signes chaque mois.
6. La dernière page de cet ouvrage comprend une Page des alphabets. Afin de communiquer, vous pouvez utiliser ce système pour créer des mots qui n'existaient pas avec les signes préétablis.
7. Nous avons prévu six signes supplémentaires rien que pour vous. Utilisez-les pour transmettre des messages personnels à vos proches.

## Les alphabets de Blink To Speak



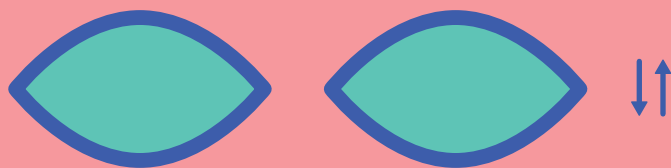
Yeux fermés		
Clignement		
Gauche		
Droite		
Haut		
Bas		
Clin d'œil		
Roulement des yeux		

# Longue fermeture des yeux



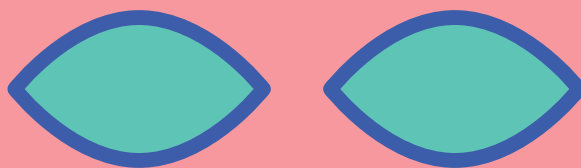
Commencer  
Arrêter

# Clignements saccadés



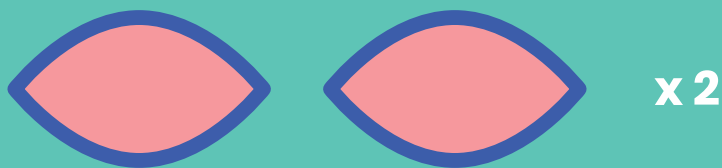
Mauvais

# 1 Clignement



Oui

## 2 Clignements



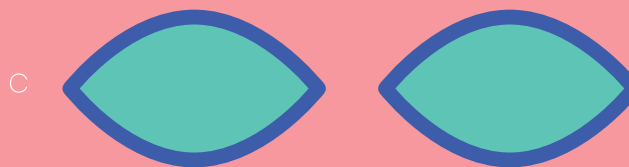
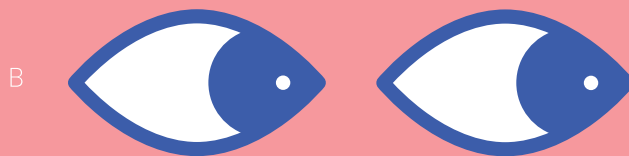
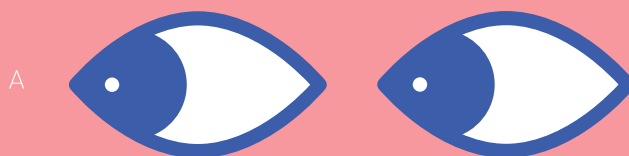
Non

# 3 Clignements



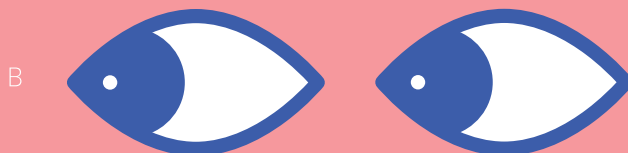
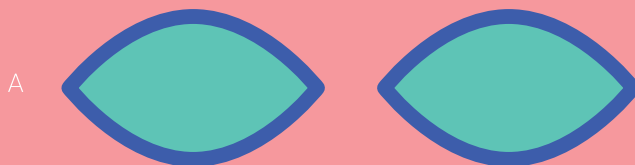
Ça va

**1 Gauche**  
**1 Droite**  
**1 Clignement**



**Ça ne va pas**

**1 Clignement**  
**1 Gauche**

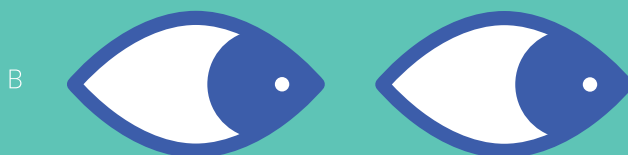
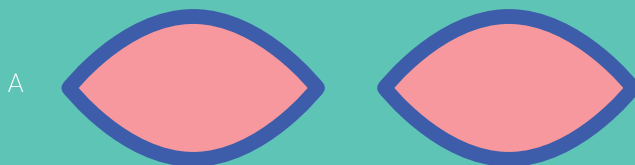


**Appeler famille**

FILS / FILLE / MARI / ÉPOUSE / MÈRE / PÈRE



**1 Clignement  
1 Droite**



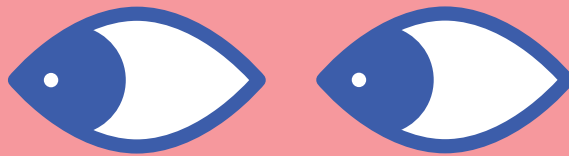
**Appeler médecin**

# 4 Clignements



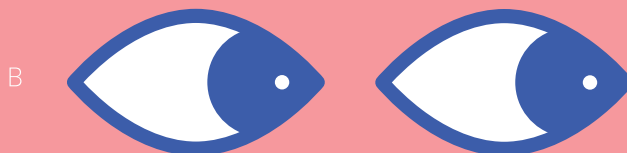
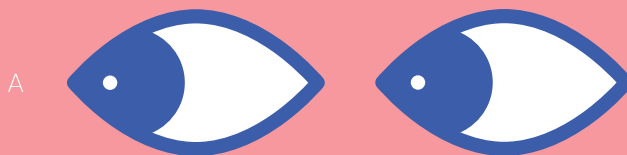
Je veux dormir

**Yeux braqués à gauche**



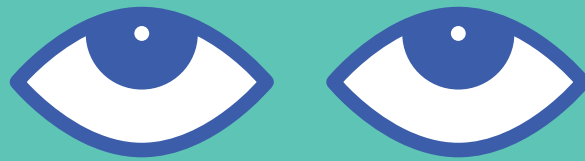
**Essoufflement**

**1 Gauche  
1 Droite**



**Eau**

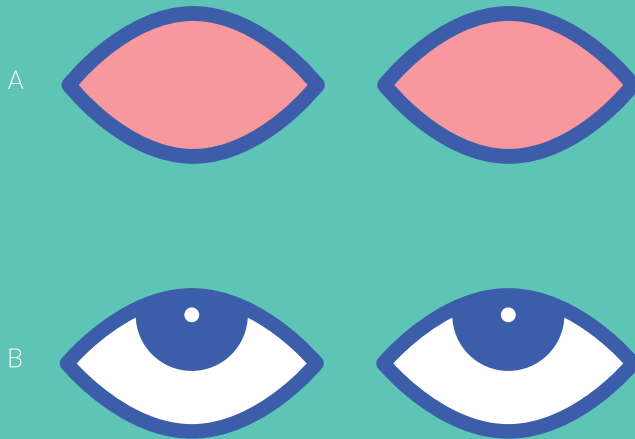
**1 Haut**



**Toilettes**

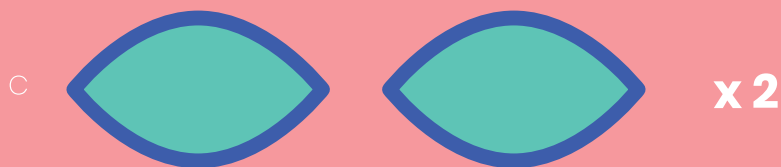
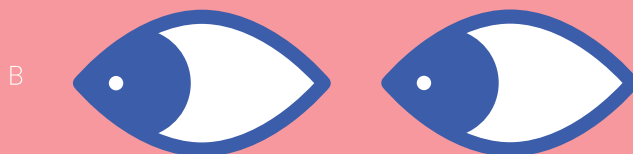
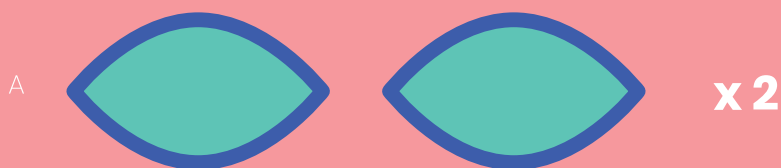
19

**1 Clignement**  
**1 Haut**



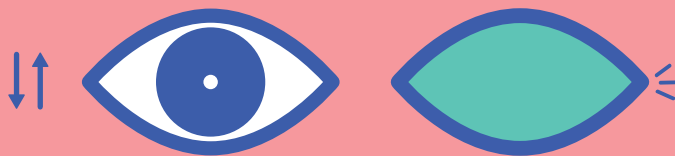
**Chagrin/Mal au cœur**

**2 Clignements**  
**1 Gauche**  
**2 Clignements**



**Comment vas-tu ?**

# Clins d'œil saccadés



Urgence



Indiquer chaque option  
et attendre une réaction



VERTIGES



NEZ BOUCHÉ



CRAMPES



PALPITATIONS



SUFFOCATION

Oui = 1 clignement

Non = 2 clignements

# 1 Longue fermeture des yeux Clignements saccadés



**Danger**

**Indiquer chaque option  
et attendre une réaction**



**QUELQU'UN  
ME FAIT DU MAL**



**M'AGRESSE  
SEXUELLEMENT**



**VOLEUR**



**APPELER LA POLICE**

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

## 2 Clins d'œil



J'ai un problème

## Indiquer chaque option et attendre une réaction



J'AI FROID



JE VEUX VOMIR



J'AI CHAUD



ALIMENT ENTRE LES  
DENTS

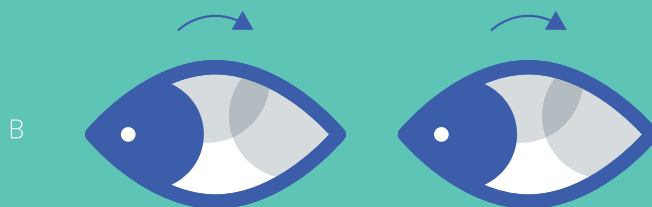
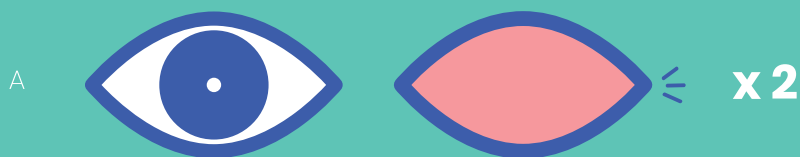


MAL À LA TÊTE

Oui = 1 clignement

Non = 2 clignements

# 2 Clins d'œil 1 Roulement d'yeux



Transfert

**Indiquer chaque option  
et attendre une réaction**



CHAISE



LIT



CANAPÉ



CHAISE ROULANTE



TABLE À MANGER

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

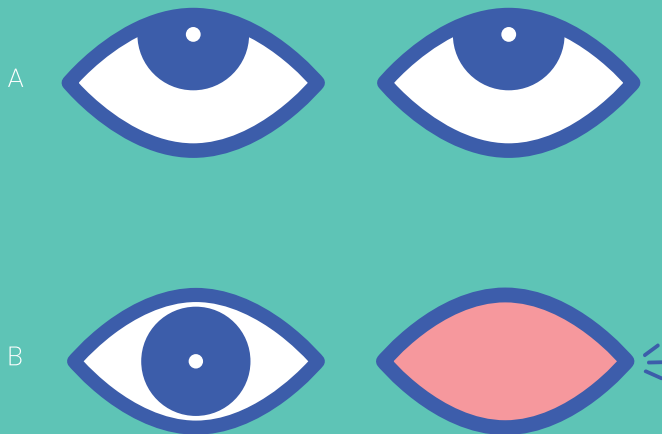
# 3 Clins d'œil



Je t'aime

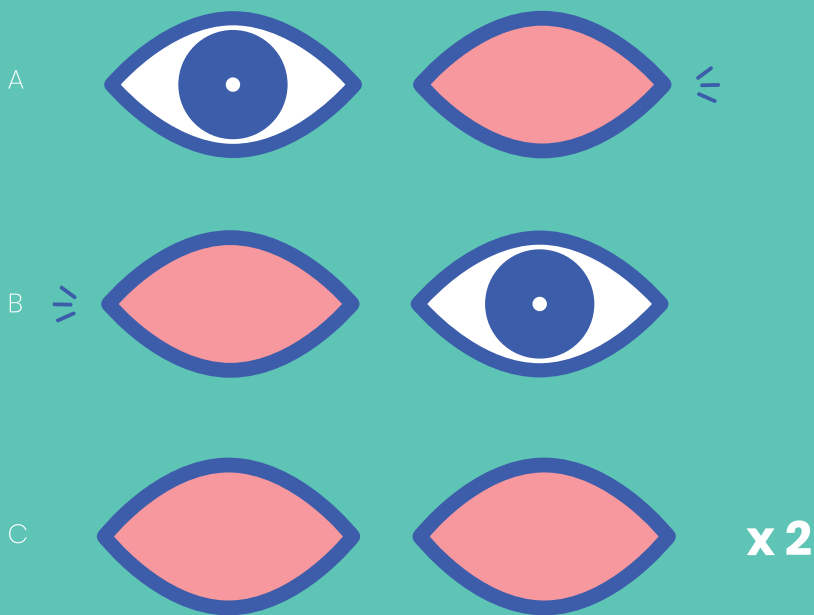


**1 Haut  
1 Clin d'œil**



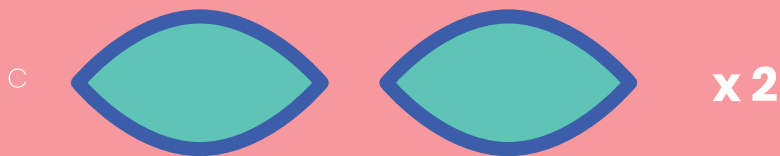
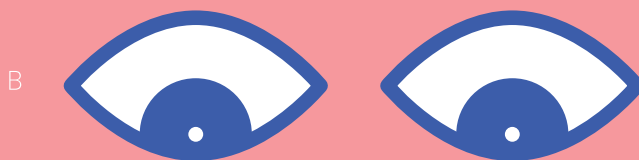
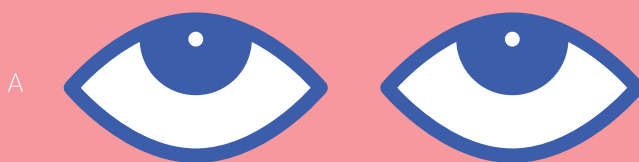
**Je suis désolé(e)**

**1 Clin d'œil droit**  
**1 Clin d'œil gauche**  
**2 Clignements**



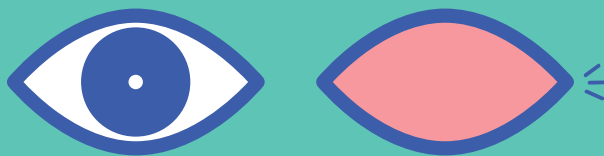
**Merci**

**1 Haut**  
**1 Bas**  
**2 Clignements**



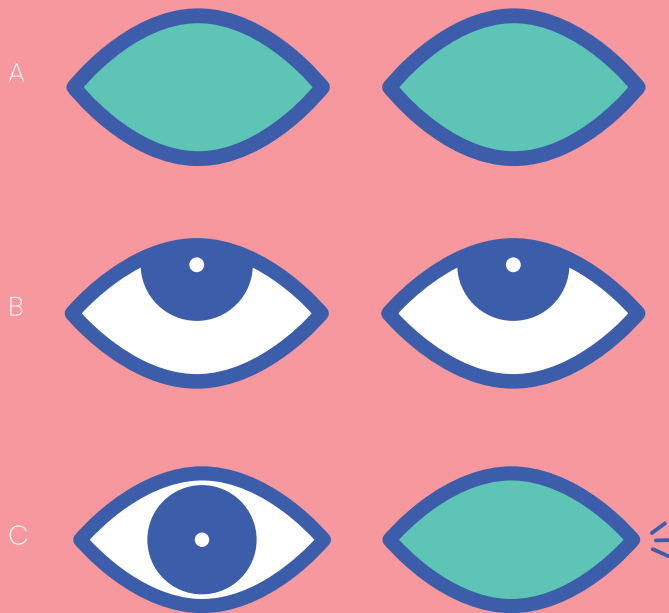
**J'ai besoin d'un câlin**

# 1 Clin d'œil



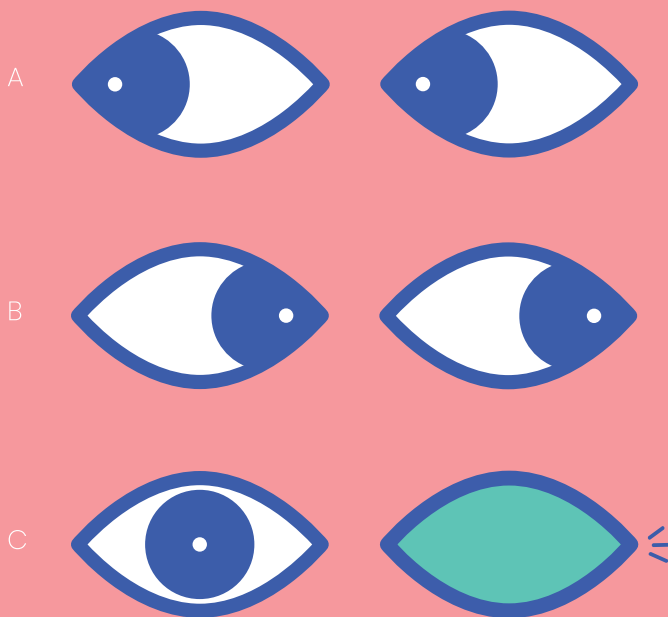
Parlons

**1 Clignement**  
**1 Haut**  
**1 Clin d'œil**



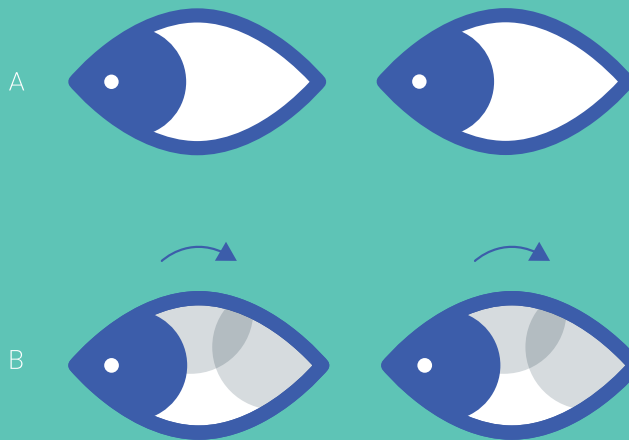
**Allons à l'extérieur**

**1 Gauche**  
**1 Droite**  
**1 Clin d'œil**



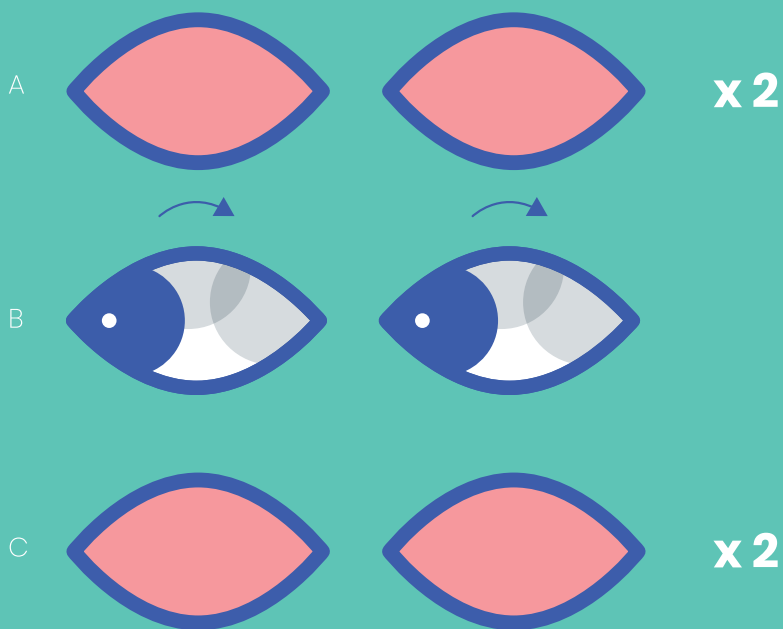
**Je veux rentrer à la maison**

# 1 Gauche 1 Roulement d'yeux



Je veux voir mon  
animal domestique

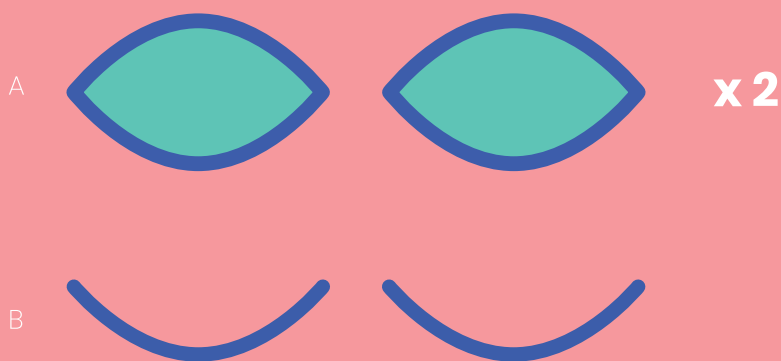
# 2 Clignements 1 Roulement des yeux 2 Clignements



**Félicitations !**

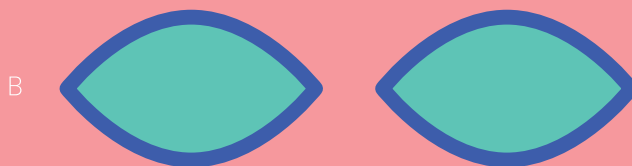
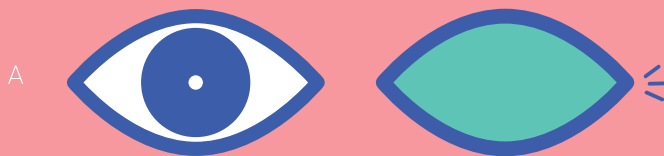


**2 Clignements**  
**1 Longue fermeture**  
**des yeux**



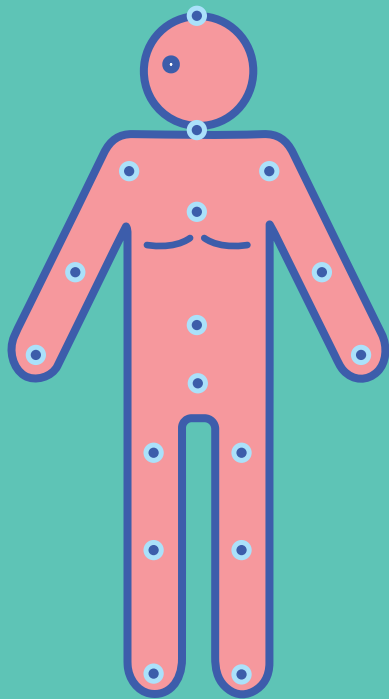
**Je suis fier/fière de toi**

# 1 Clin d'œil 1 Clignement

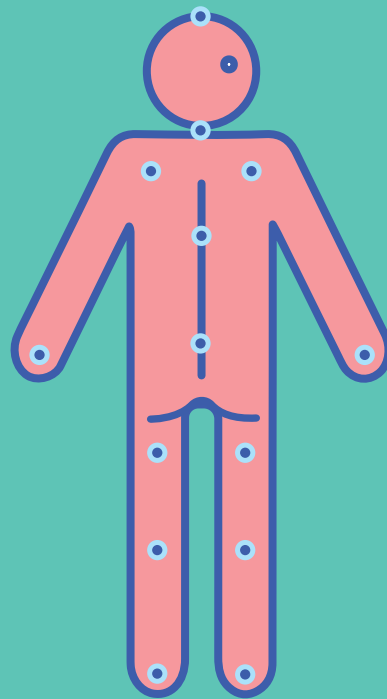


J'ai mal

Indiquer chaque option  
et attendre une réaction



DEVANT



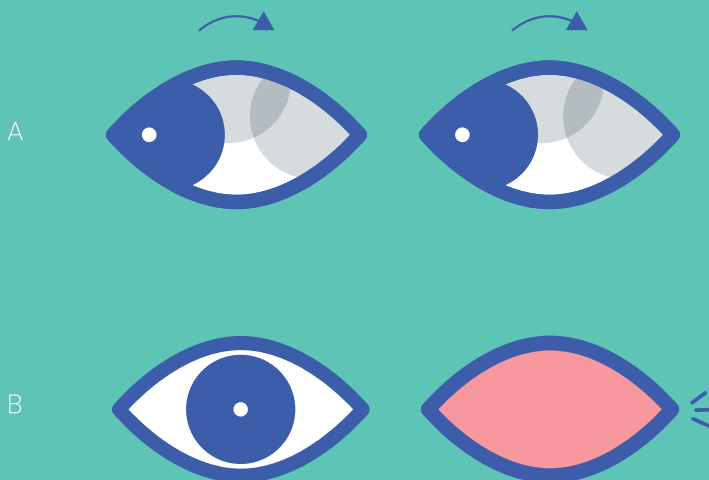
DERRIÈRE

Oui = 1 clignement

Non = 2 clignements

# 1 Roulement d'yeux

# 1 Clin d'œil



Changer de position

## Indiquer chaque option et attendre une réaction



S'ASSEOIR



S'ALLONGER



TOURNER À GAUCHE



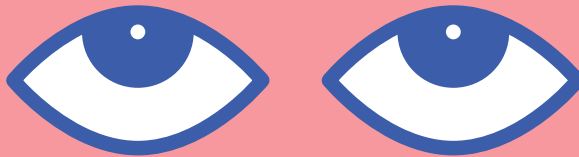
TOURNER À DROITE

Oui = 1 clignement

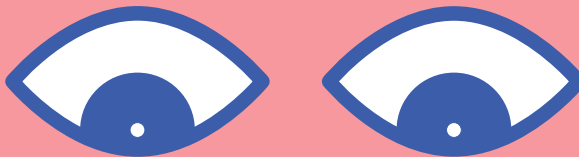
Non = 2 clignements

**1 Haut  
1 Bas**

A



B



**J'ai faim**

Indiquer chaque option  
et attendre une réaction



FRUITS



MA/MON PRÉFÉRÉ(E)



BOISSON FRAÎCHE



FRIANDISE /  
DESSERT



NOURRITURE  
ÉPICÉE

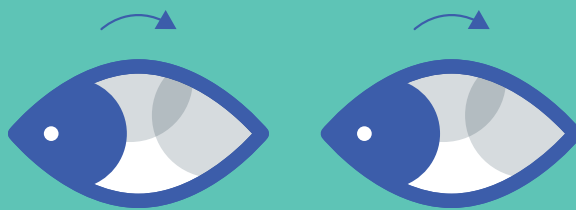


BOISSON CHAUDE

Oui = 1 clignement

Non = 2 clignements

# 1 Roulement d'yeux



Divertissement



**Indiquer chaque option  
et attendre une réaction**



TÉLÉVISION



MUSIQUE



JOURNAL



TABLETTE



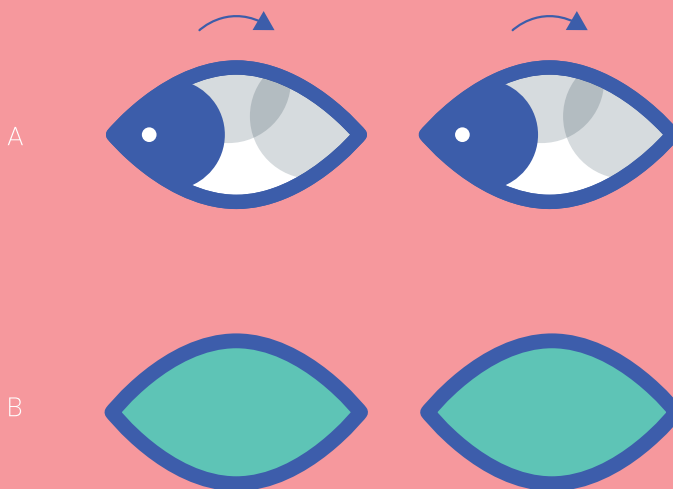
FILM

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

# 1 Roulement d'yeux

# 1 Clignement



Appareil électrique

Indiquer chaque option  
et attendre une réaction



VENTILATEUR



CLIM



LUMIÈRE



TÉLÉVISION



CHAUFFAGE



AUGMENTER

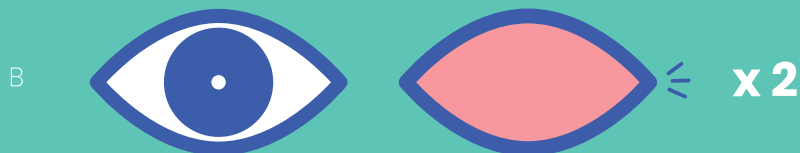
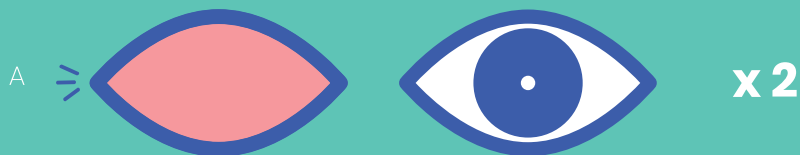


RÉDUIRE

Oui = 1 clignement

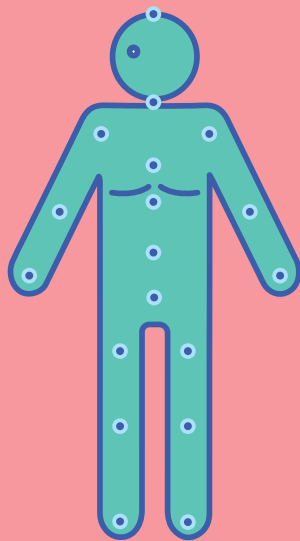
Non = 2 clignements

# 2 Clins d'œil gauches 2 Clins d'œil droits

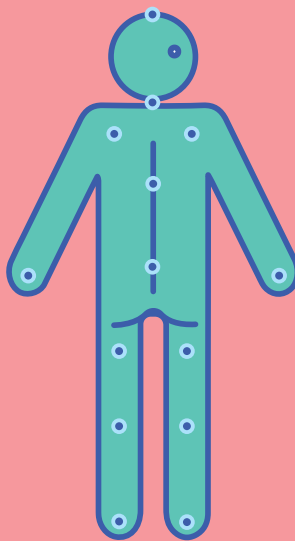


Essuyer

**Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction**



DEVANT



DERRIÈRE

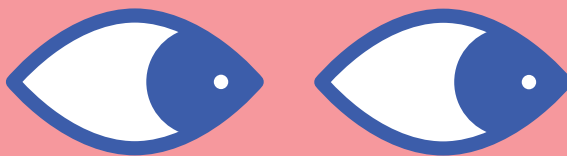


VISAGE

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

**Yeux braqués à droite**

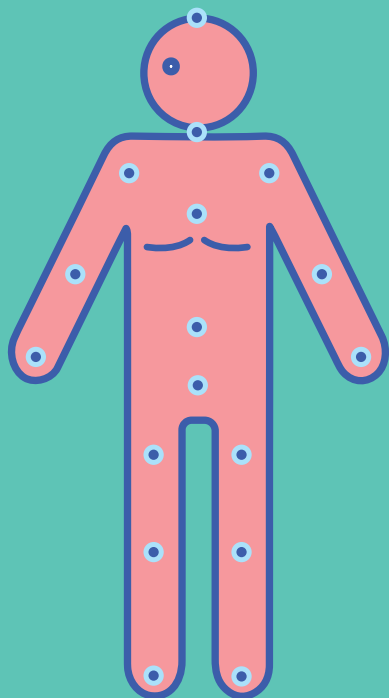


**Déplacer**

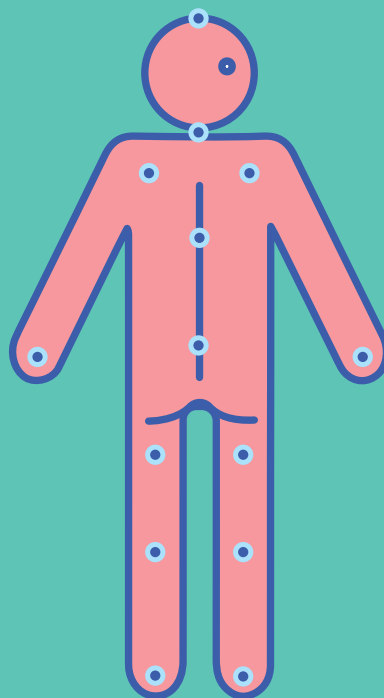
52

SIZE: 15(w) X 20(h) cms

Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction



DEVANT

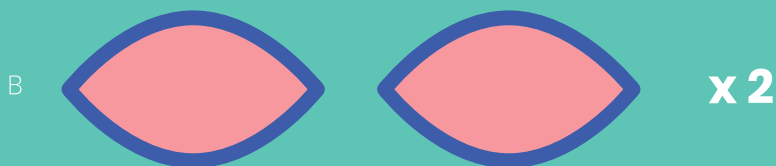
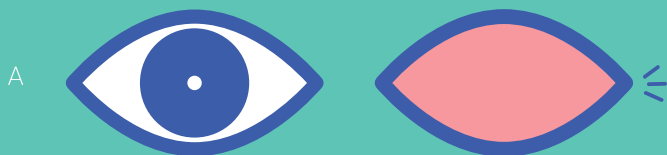


DERRIÈRE

Oui = 1 clignement

Non = 2 clignements

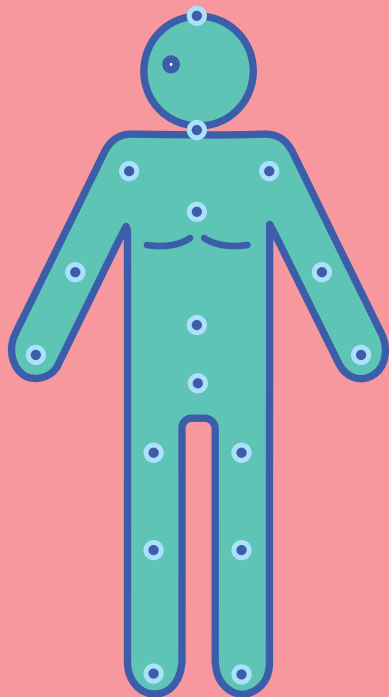
# 1 Clin d'œil 2 Clignements



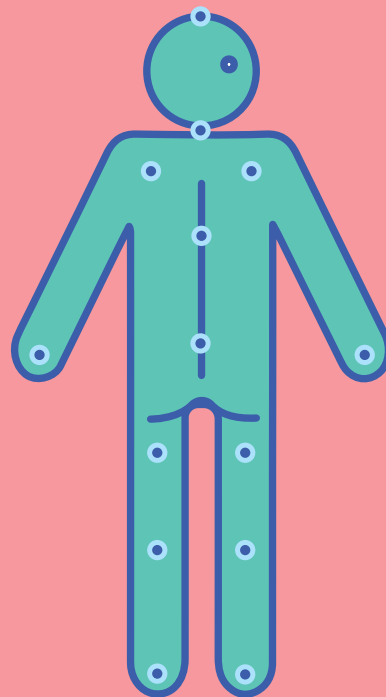
Massage



**Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction**



**DEVANT**

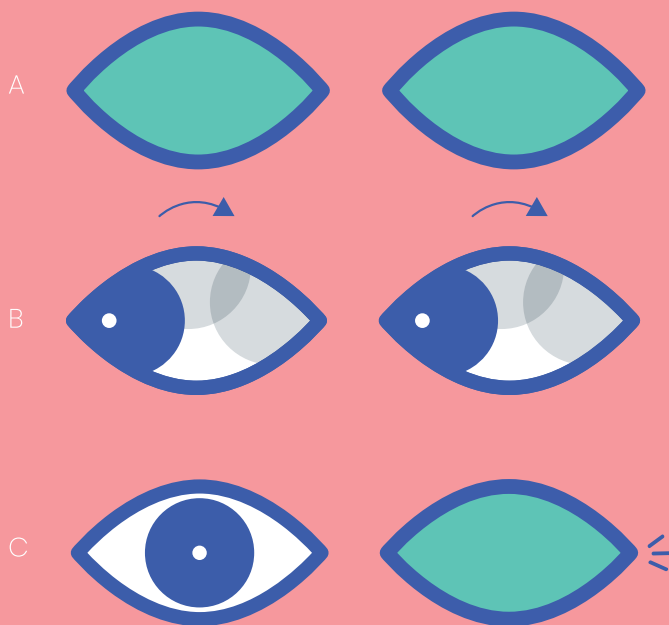


**DERRIÈRE**

**Oui = 1 clignement**

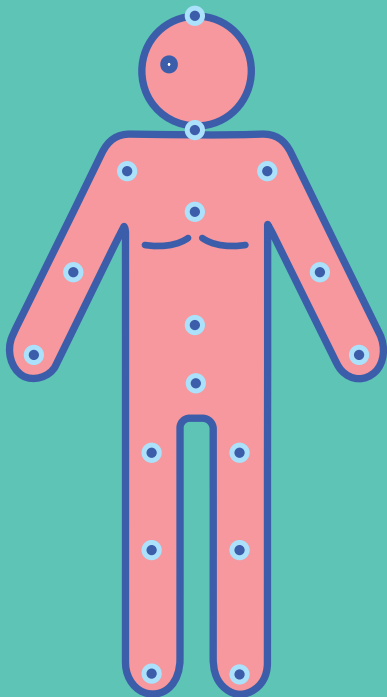
**Non = 2 clignements**

**1 Clignement**  
**1 Roulement d'yeux**  
**1 Clin d'œil**

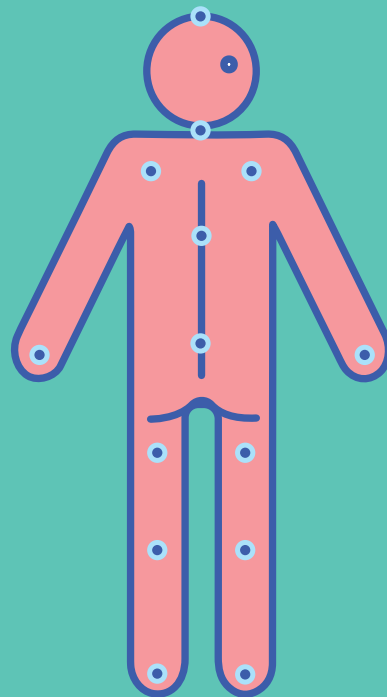


Tenir

Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction



DEVANT

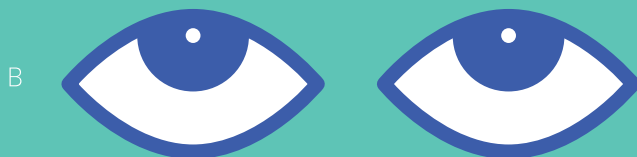
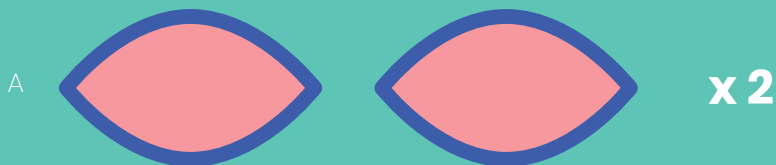


DERRIÈRE

Oui = 1 clignement

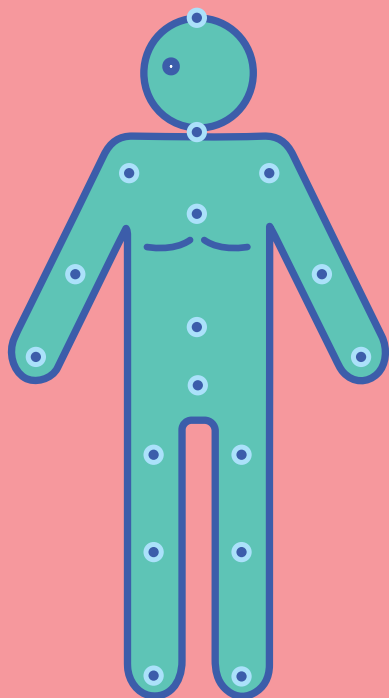
Non = 2 clignements

# 2 Clignements 1 Haut

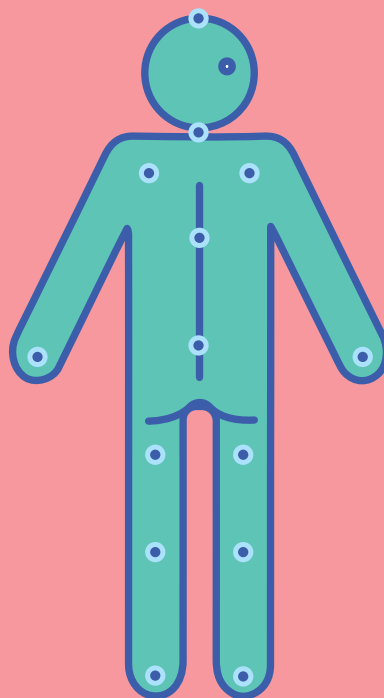


Lever

**Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction**



**DEVANT**

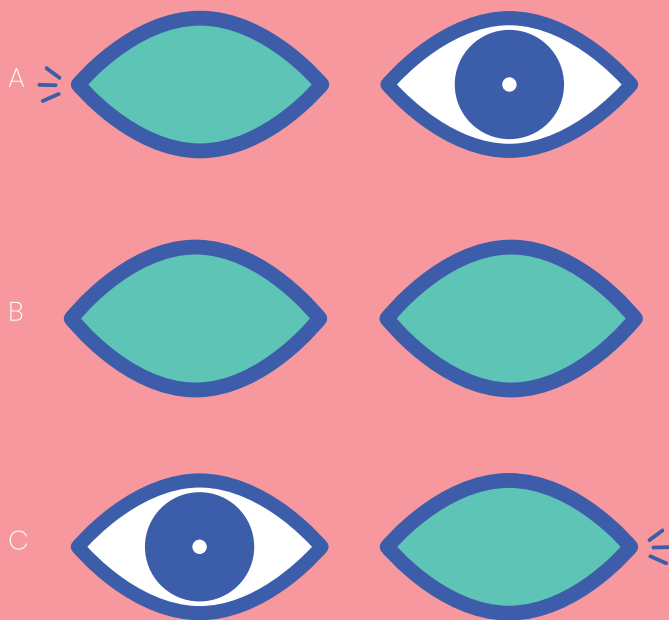


**DERRIÈRE**

**Oui = 1 clignement**

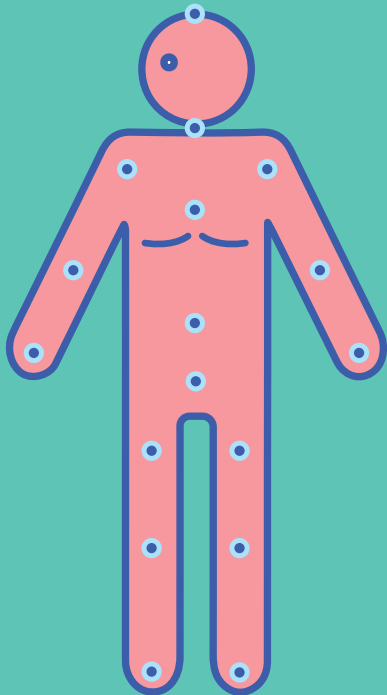
**Non = 2 clignements**

**1 Clin d'œil gauche**  
**1 Clignement**  
**1 Clin d'œil droit**

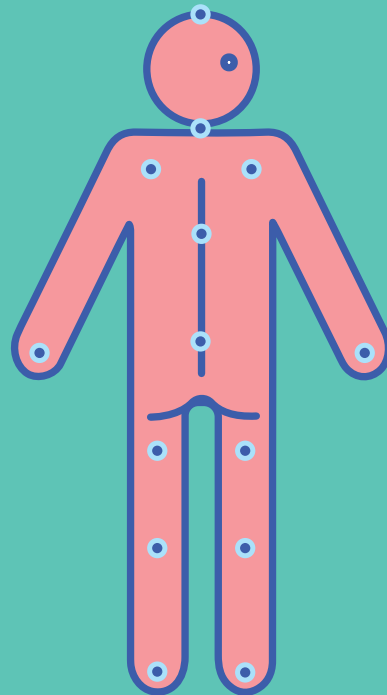


**Laver**

Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction



DEVANT



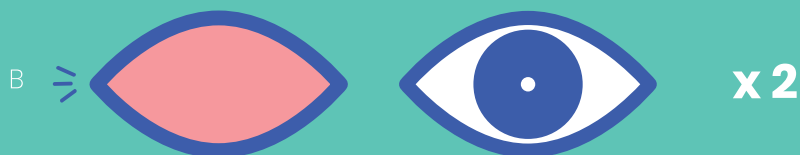
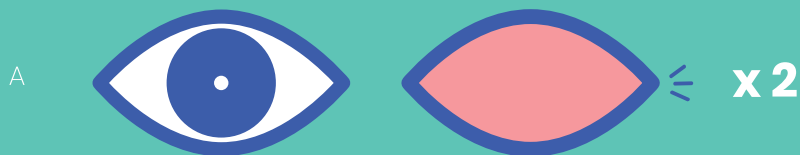
DERRIÈRE

Oui = 1 clignement

Non = 2 clignements

# 2 Clins d'œil droits

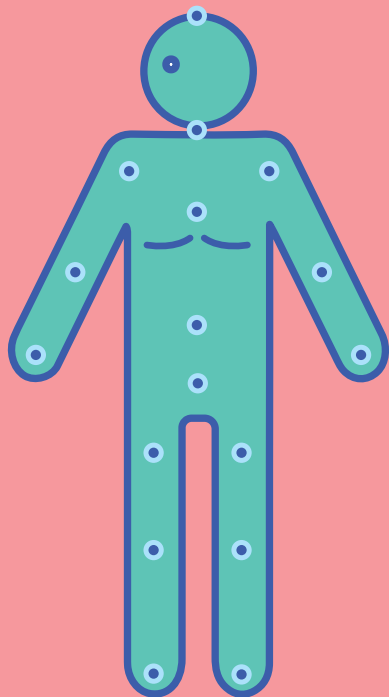
# 2 Clins d'œil gauches



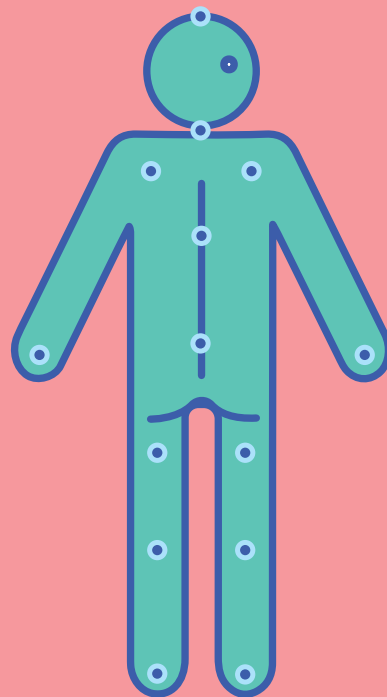
Gratter



**Indiquer chaque partie  
et attendre une réaction**



**DEVANT**

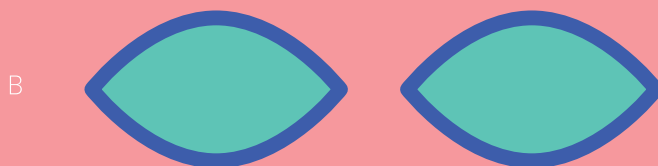
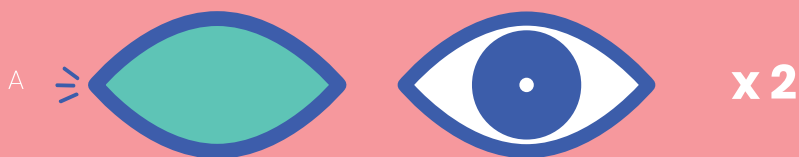


**DERRIÈRE**

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

# 2 Clins d'œil 1 Clignement



Changer

**Indiquer chaque option  
et attendre une réaction**



**VÊTEMENTS**



**OREILLER  
TAIE D'OREILLER**



**COUCHE**

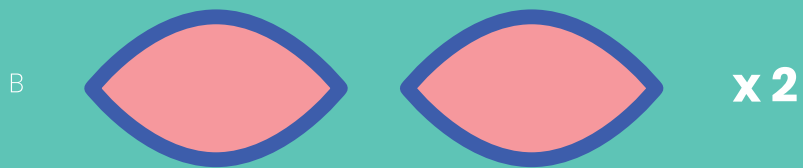
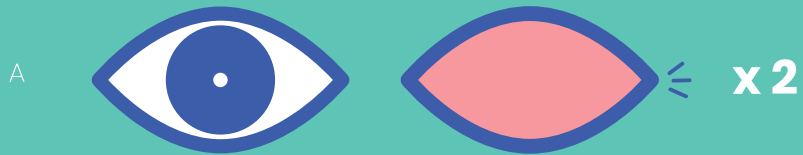


**DRAP/  
COUVERTURE**

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

# 2 Clins d'œil 2 Clignements



Ajuster

**Indiquer chaque option  
et attendre une réaction**



**COUVERTURE**



**VÊTEMENTS**



**LUNETTES**



**CHEVEUX**

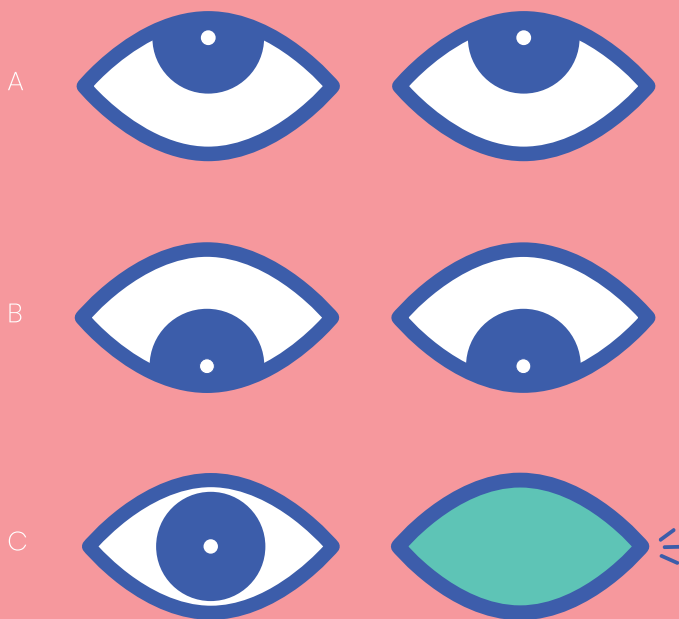


**OREILLER**

**Oui = 1 clignement**

**Non = 2 clignements**

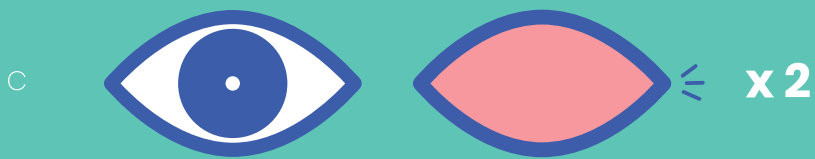
**1 Haut**  
**1 Bas**  
**1 Clin d'œil**



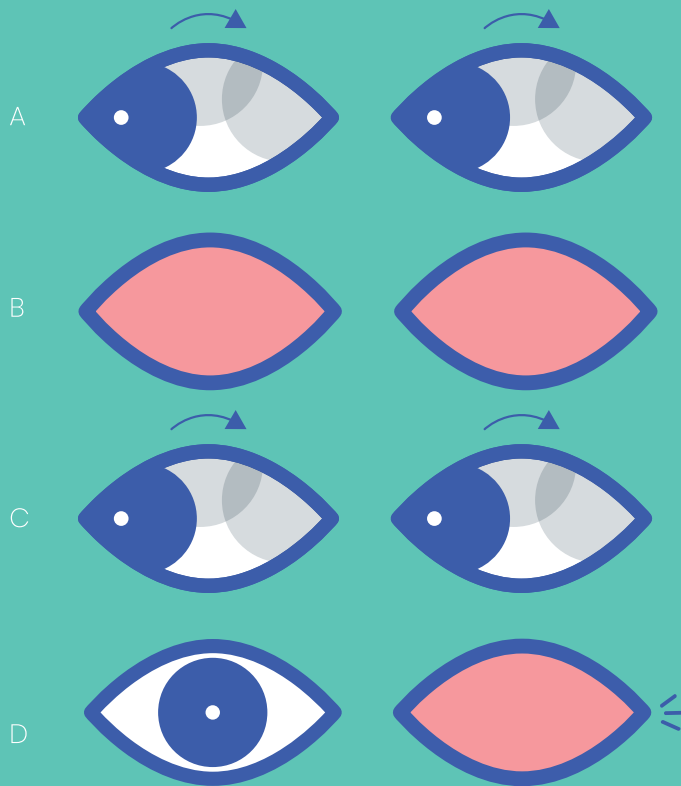
**Évènement joyeux**

ANNIVERSAIRE / COMMÉMORATION / FÊTE / FÊTE DES MÈRES

**1 Haut**  
**1 Bas**  
**2 Clins d'œil**

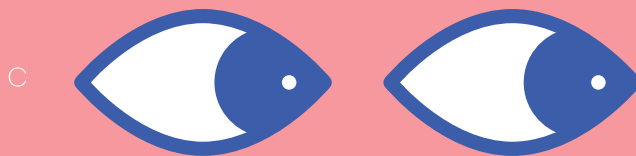
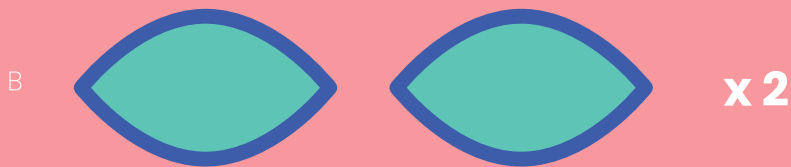
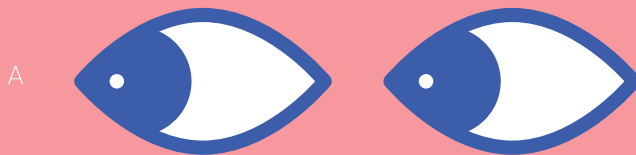


1 Roulement d'yeux  
1 Clignement  
1 Roulement d'yeux  
1 Clin d'œil





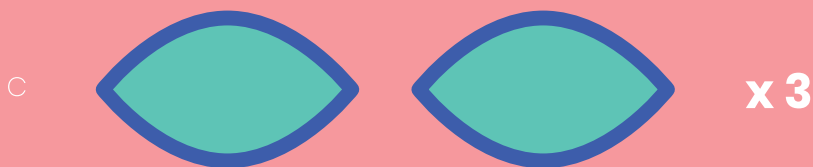
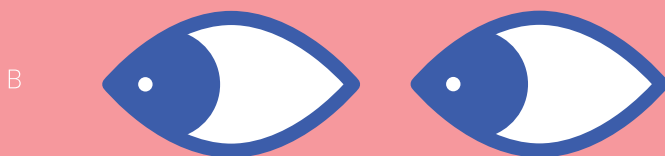
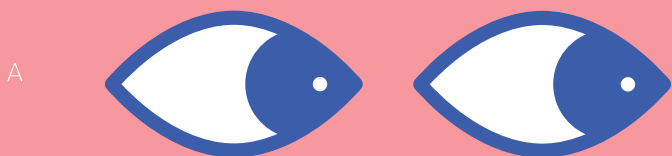
**1 Gauche**  
**2 Clignements**  
**1 Droite**



# 1 Droite

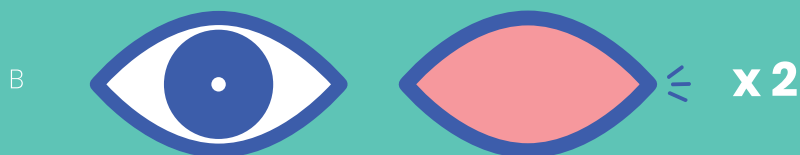
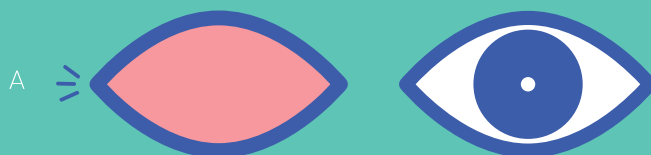
# 1 Gauche

# 3 Clignements



# 1 Clin d'œil gauche

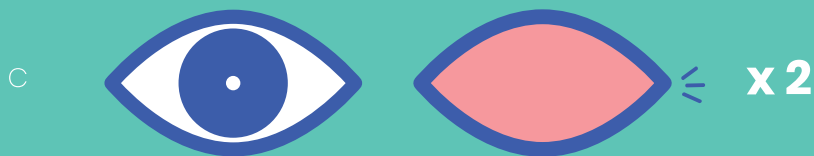
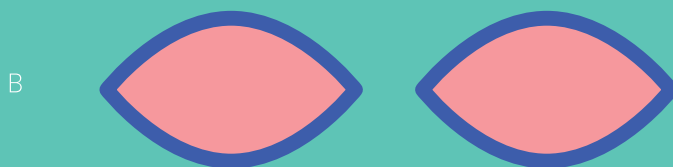
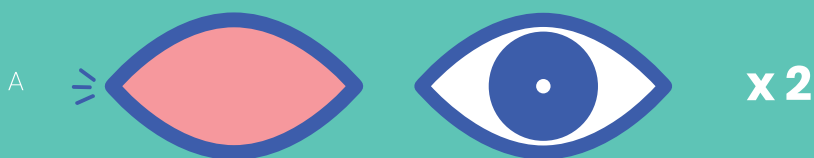
## 2 Clins d'œil droits



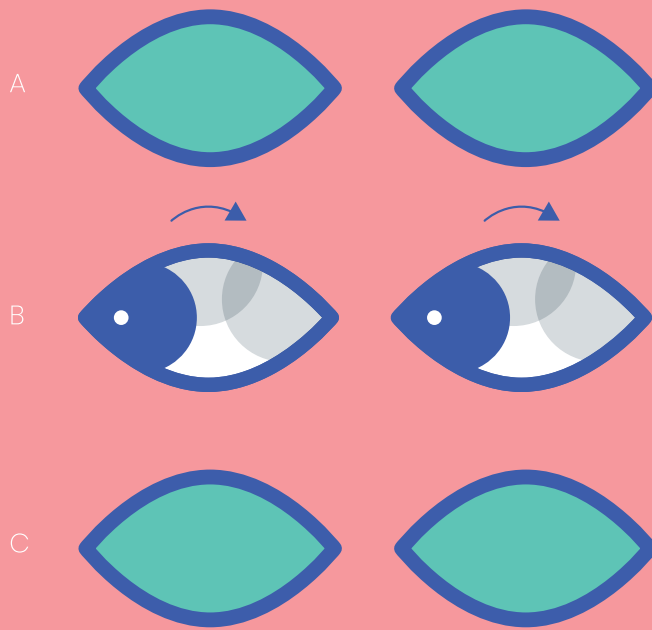
# 2 Clins d'œil gauches

# 1 Clignement

# 2 Clins d'œil droits



**1 Clignement**  
**1 Roulement d'yeux**  
**1 Clignement**



**Page des alphabets**

**A**

1 Clignement

**B**

1 Clignement  
1 Clin d'œil

**C**

1 Clignement  
1 Haut

**D**

1 Clignement  
1 Roulement d'yeux

**E**

1 Clignement  
1 Gauche

**F**

1 Clignement  
1 Droite

**G**

1 Clignement  
1 Clignement

**H**

1 Clin d'œil

**I**

1 Clin d'œil  
1 Haut

**J**

1 Clin d'œil  
1 Roulement d'yeux

**K**

1 Clin d'œil  
1 Gauche

**L**

1 Clin d'œil  
1 Droite

**M**

1 Clin d'œil  
1 Clin d'œil

**N**

1 Clin d'œil  
2 Clins d'œil

**O**

1 Roulement  
d'yeux

**P**

1 Roulement d'yeux  
1 Roulement d'yeux

**Q**

1 Haut

**R**

1 Haut  
1 Bas

**S**

1 Haut  
1 Gauche

**T**

1 Haut  
1 Droite

**U**

1 Haut  
1 Haut

**V**

1 Droite

**W**

1 Droite  
1 Gauche

**X**

1 Droite  
1 Droite

**Y**

1 Gauche

**Z**

1 Clin d'œil gauche  
1 Clin d'œil droit

## INDEX

Commencer / arrêter	8	Allons à l'extérieur	35
Mauvais	9	Je veux rentrer à la maison	36
Oui	10	Je veux voir mon animal domestique	37
Non	11	Félicitations !	38
Ça va	12	Je suis fier/fière de toi	39
Ça ne va pas	13	J'ai mal	40
Appeler famille	14	Changer de position S'ALLONGER / TOURNER À GAUCHE OU À DROITE / S'ASSEOIR	42
Appeler médecin	15	J'ai faim FRUITS / MA/MON PRÉFÉRÉ(E) / BOISSON FRAÎCHE / DESSERT / NOURRITURE ÉPICÉ / BOISSON CHAUDE	44
Je veux dormir	16	Divertissement MUSIQUE / JOURNAL / TABLETTE / TÉLÉVISION / FILM	46
Essoufflement	17	Appareil électrique VENTILATEUR / CLIMATISATION / LUMIÈRE / TÉLÉVISION / CHAUFFAGE	48
Eau	18	Essuyer	50
Toilettes	19	Déplacer	52
Chagrin/Mal au cœur	20	Massage	54
Comment vas-tu ?	21	Tenir	56
Urgence VERTIGES / CRAMPES / NEZ BOUCHÉ / SUFFOCATION / PALPITATIONS	22	Lever	58
Danger QUELQU'UN ME FAIT DU MAL / VOLEUR / M'AGRESSE SEXUELLEMENT / APPELER LA POLICE	24	Laver	60
J'ai un problème J'AI FROID / JE VEUX VOMIR / J'AI CHAUD / ALIMENT ENTRE LES DENTS / MAL À LA TÊTE	26	Gratter	62
Transfert CHAISE / LIT / CANAPÉ / CHAISE ROULANTE / TABLE À MANGER	28	Changer VÊTEMENTS / OREILLER / TAIE D'OREILLER / COUCHER / DRAP / COUVERTURE	64
Je t'aime	30	Ajuster OREILLER / VÊTEMENTS / LUNETTES / CHEVEUX / COUVERTURE	66
Je suis désolé(e)	31		
Merci	32		
J'ai besoin d'un câlin	33		
Parlons	34		



## INDEX

Évènement joyeux ANNIVERSAIRE / COMMÉMORATION / FÊTE / FÊTE DES MÈRES	68
_____	69
_____	70
_____	71
_____	72
_____	73
_____	74
Page des alphabets	75

## **Veillez contacter**

### **Dr. Hemangi Sane**

Fondatrice d'Asha Ek Hope Foundation  
Directrice adjointe du NeuroGen Brain and Spine Institute  
402, Guruprabha Apts, Senapati Bapat Road, Dadar (Ouest),  
Mumbai, Maharashtra 400028

+91 98197 41333

### **Geet Rathi**

Volontaire auprès de l'Asha Ek Hope Foundation  
Directrice créative, directrice et fondatrice de Blink to Speak, une agence de TBWA India Pvt. Ltd.  
Lot 19, Secteur 40, Près de Seawoods Grand Central Railway Station,  
Off Palm Beach Road Seawoods, Navi Mumbai, Maharashtra 400706

+91 9833890099

### **Dr. Alok Sharma**

Directeur du NeuroGen Brain and Spine Institute  
Lot 19, Secteur 40, Près de Seawoods Grand Central Railway Station,  
Off Palm Beach Road Seawoods, Navi Mumbai, Maharashtra 400706

+91 99202 00400



SIZE: 15(w) X 20(h) cms

[ashaekhope.com](http://ashaekhope.com) | [neurogenbsi.com](http://neurogenbsi.com)

SIZE: 15(w) X 20(h) cms

---

# BLINK TO SPEAK

---

GUIDE EN FRANÇAIS DU LANGAGE  
BASÉ SUR LE CLIGNEMENT DES YEUX

---

Spine