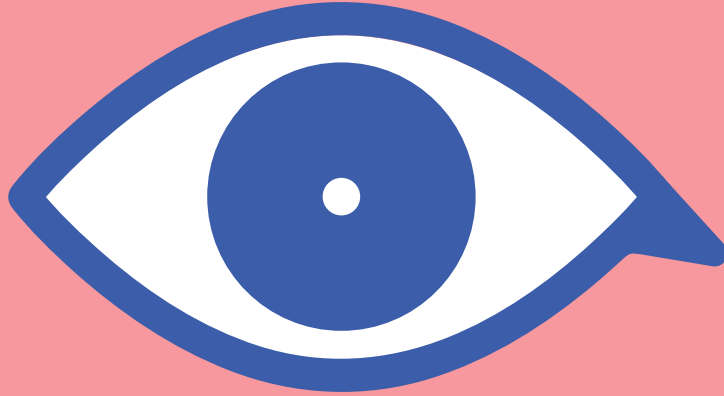


**BLINK  
TO SPEAK**



دليل لغة العيّن  
عربي



الهادئون يملكون عقولاً صاخبة.  
ستيفن هوكينج

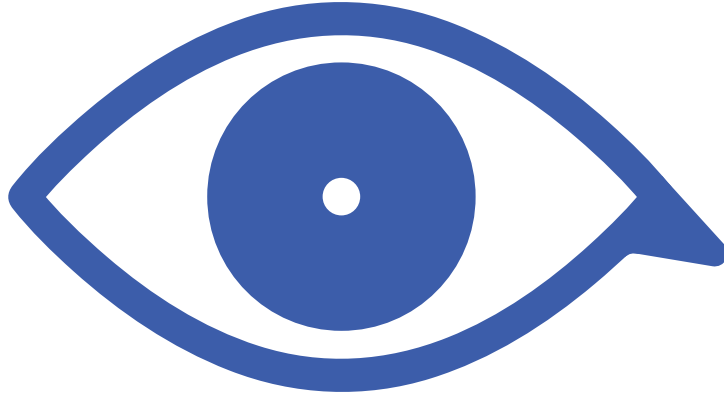
**Blink To Speak**، أول لغة للعين على مستوى العالم هي طريقة بسيطة للاتصال تم استحداثها لمساعدة الأشخاص العاجزين الذين يواجهون صعوبات في التحدث. وتعد طريقة مساعدة للمرضى الذين يعانون من ALS / MND (التصلب الجانبي الضموري / داء العصبون الحركي)، وإصابة الحبل الشوكي (الشلل الرباعي - الشلل تحت الرقبة)، والشلل الدماغي، والإصابة بالرأس، والسكتة الدماغية، والرنح المخيخي، والتصلب المتعدد، ومرض باركنسون، وأي اضطراب تنكسي عصبي آخر.

يمكن للمريض على جهاز التنفس الصناعي استخدامه أيضًا عندما يكون عقله متنبه. يمكن أن يكون هؤلاء مرضى في وحدة العناية المركزة (ICU) أو مرضى متصلين بضغط هوائي إيجابي ثنائي المستوي، أو ضغط هوائي إيجابي مستمر، أو جهاز تنفس صناعي منزلي. ستعمل هذه اللغة على تسهيل التواصل بين المرضى ومقدمي الرعاية أو أفراد الأسرة. ويمكن أن تكون بمثابة وسيلة مساعدة دائمة أو مؤقتة من أجل التواصل.

لتحديد موعد مع مدرب Blink To Speak، يرجى التواصل مع Dr. Hemangi Sane، الرئيس والمؤسس لمؤسسة Asha Ek Hope، ونائب مدير معهد NeuroGen Brain and Spine، أو Geet Rathi، المدير الإبداعي والمؤسس، Blink To Speak من TBWA India والمنطوع مع مؤسسة Asha Ek Hope.

**شكر خاص إلى الراحل Mr. Laxmi Narain.**

# BLINK TO SPEAK



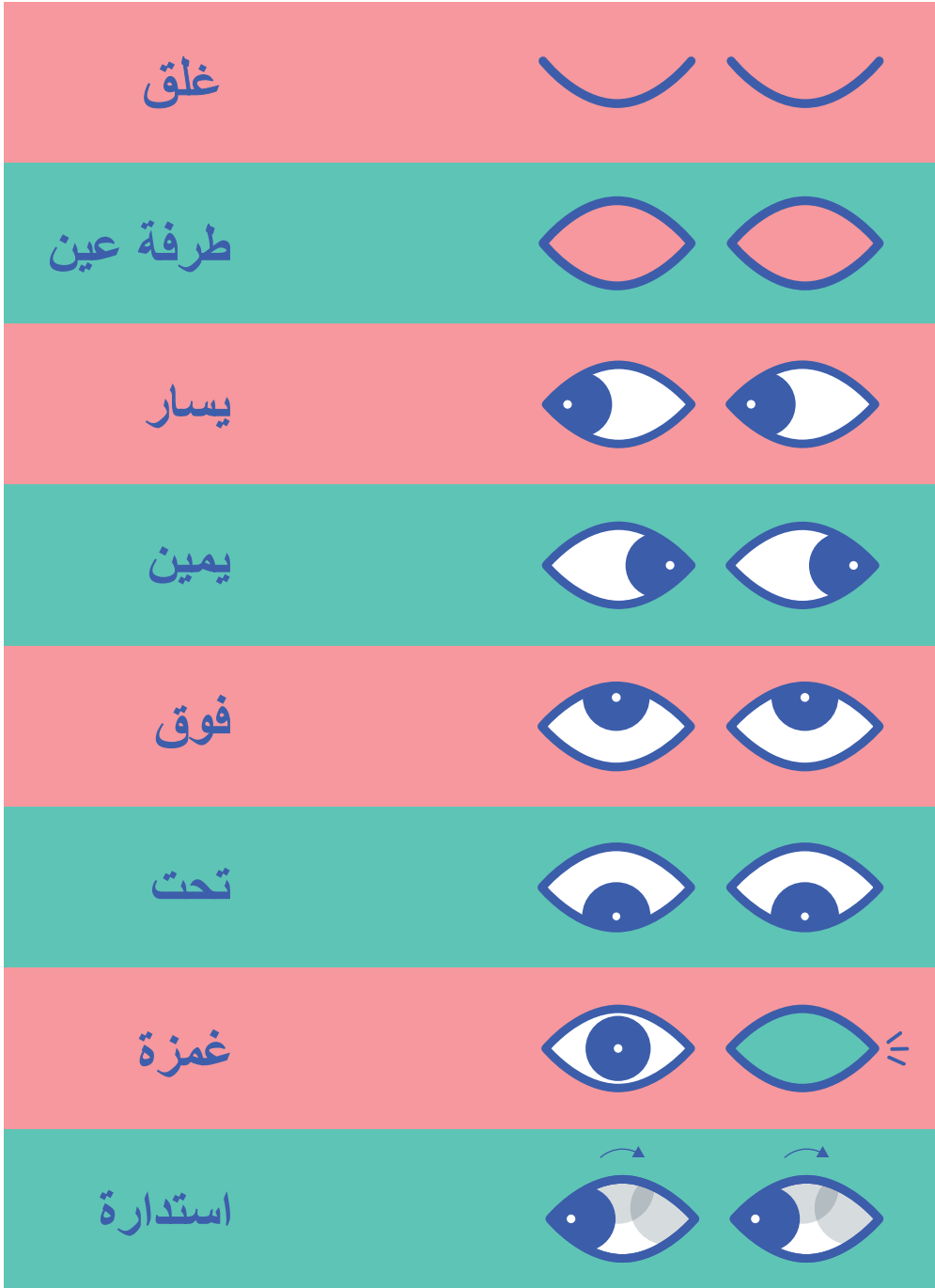
دليل لغة العينين  
عربي

خطوات قليلة ستساعدك  
**Blink To Speak** بشأن

1. هناك ثمانية أبجديات رئيسية في لغة العينين.
2. استُخدمت مجموعات مختلفة من حركات العينين لتوصيل الرسائل الأكثر استخدامًا عادةً.
3. تذكر دائمًا ترك فترات زمنية كافية بين كل حركتين من حركات العينين.
4. يمكن تكرار كل علامة عدة مرات لتوصيل الرسالة بوضوح.
5. ابدأ بأول 15 علامة في الشهر الأول. واعمل تدريجيًا على زيادة المفردات الخاصة بك بـ 25 علامة جديدة كل شهر.
6. يوجد في آخر الكتاب صفحة للأبجدية. يمكنك استخدام هذا النظام لتوصيل الكلمات المفقودة في العلامات المحددة.
7. هناك ستة علامات إضافية من أجلك. استخدم هذه لتحديد الرسائل الشخصية لأحبائك.

**Blink To Speak** بـ الأجدية الخاصة بـ



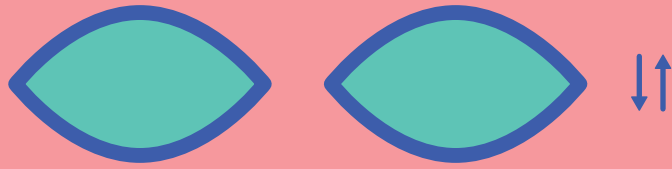


غلق العينين فترة  
طويلة



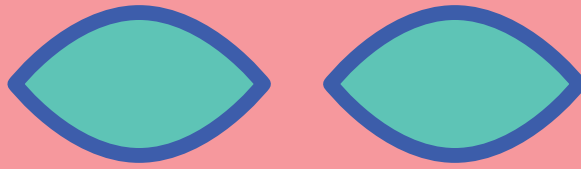
بدء  
توقف

طرفات عين  
غاضبة



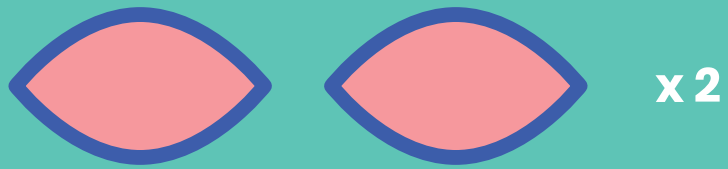
خطأ

1 طرفة عين

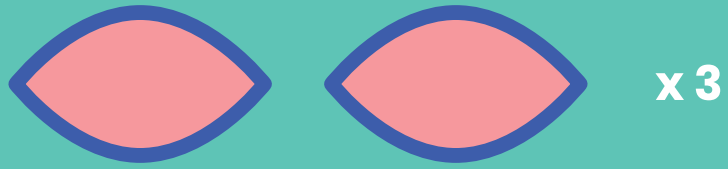


نعم

## 2 طرفة عين

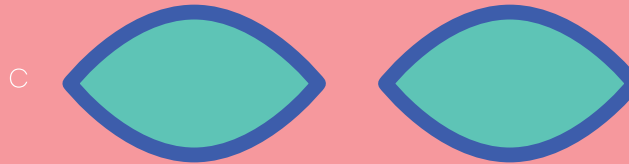
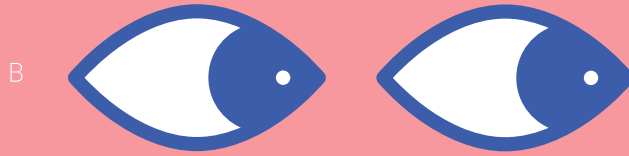
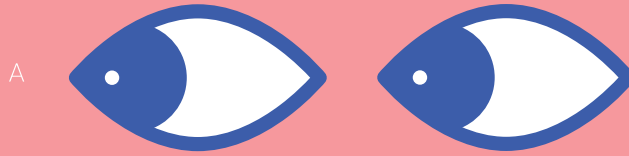


3 طرفة عين



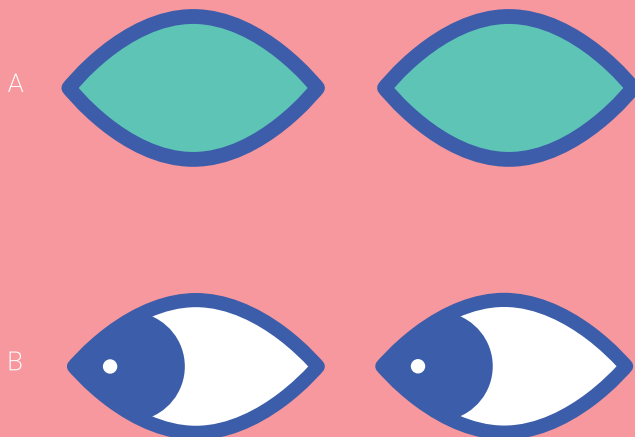
أنا بخير

1 يسار  
1 يمين  
1 طرفة عين



أنا لست بخير

1 طرفة عين  
1 يسار

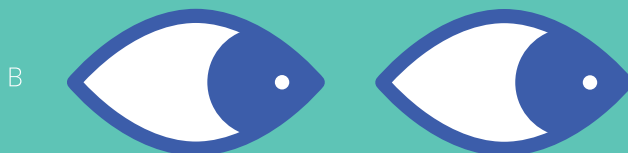
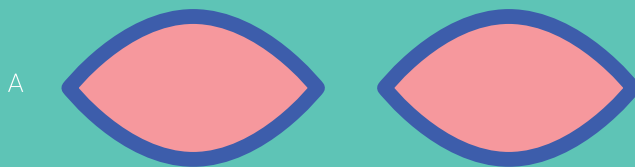


استدعاء الوصي

الابن / الابنة / الزوج / الزوجة / الأم / الأب

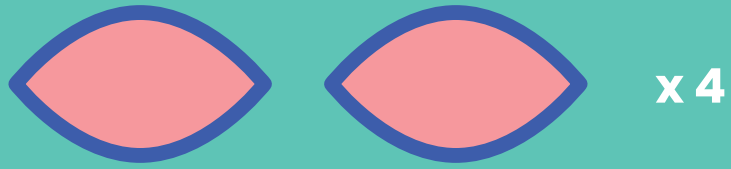


1 طرفة عين  
1 يمين



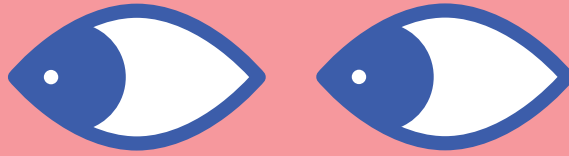
استدعاء الطبيب

4 طرفة عين



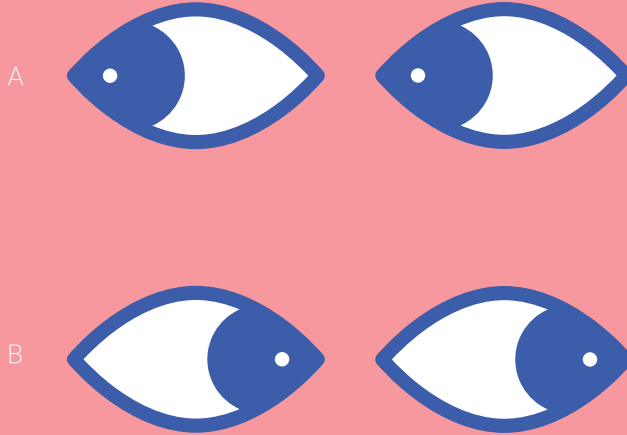
أريد أن أنام

مواصلة النظر إلى اليسار



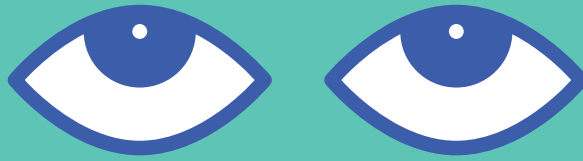
ضيق التنفس

1 يسار  
1 يمين



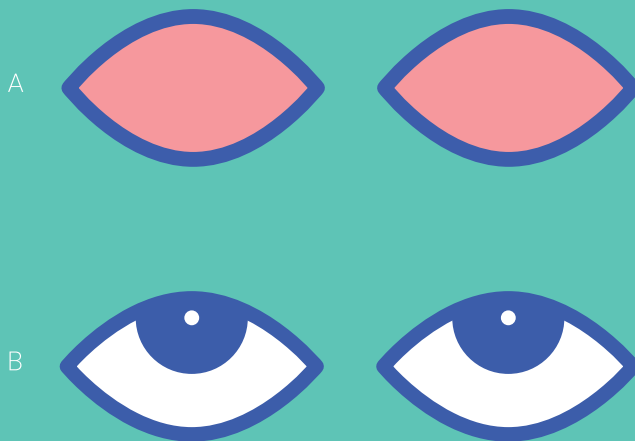
ماء

1 فوق



الحمّام

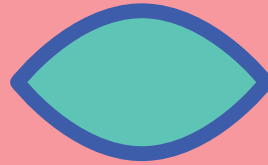
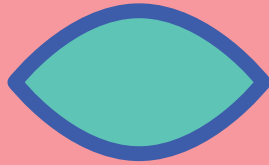
1 طرفة عين  
1 فوق



شعور بالأسى

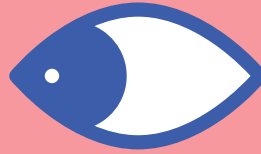
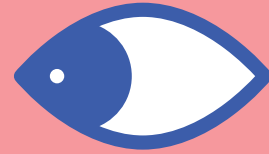
2 طرفة عين  
1 يسار  
2 طرفة عين

A

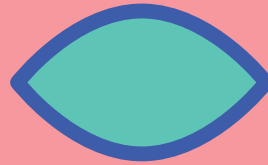
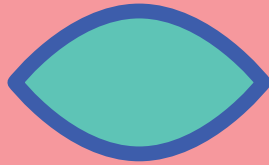


x 2

B



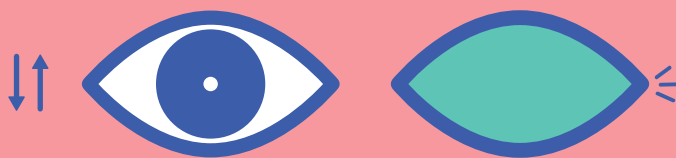
C



x 2

كيف حالك؟

غمزة عين غاضبة



حالة طوارئ



قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



دوخة



انسداد الأنف



تشنجات



خفقان



اختناق

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

# 1 إغلاق العينين فترة طويلة طرفة عين غاضبة



خطر

# قم بالإشارة إلى كل خيار وانتظر رد الفعل



شخص ما  
يؤذيني



اعتداء جنسي



سارق



استدعاء الشرطة

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

## 2 غمزة



لدي مشكلة

قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



أشعر بالبرد



أريد أن أبصق



أشعر بالحر



الطعام عالق في أسناني

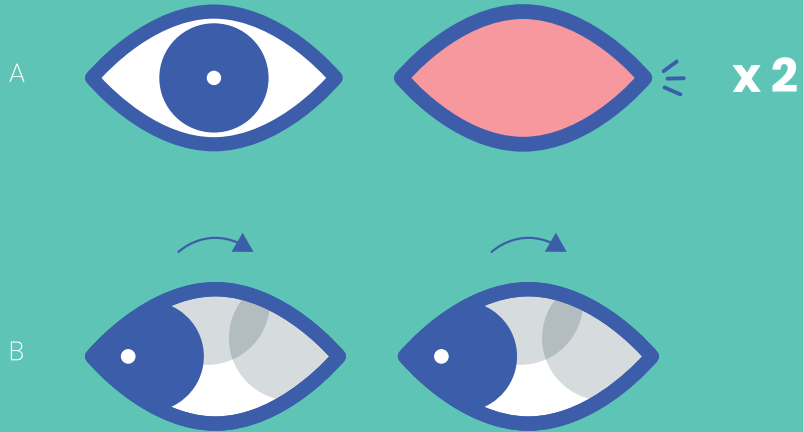


صداع

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

# 2 غمزة 1 استدارة



نقل

قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



كرسي



سرير



أريكة



كرسي متحرك



طاولة طعام

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

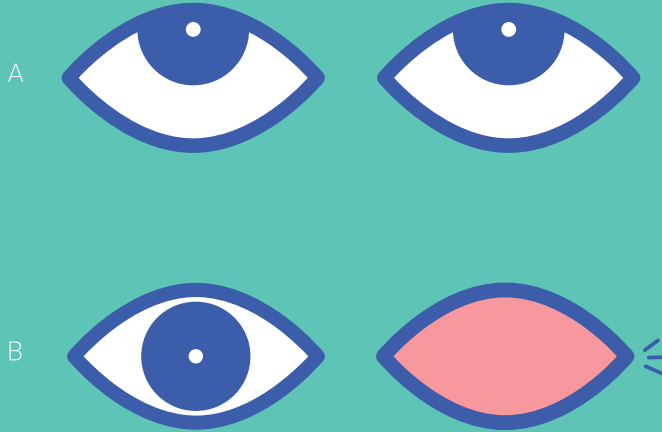
# 3 غمزات



أحبك

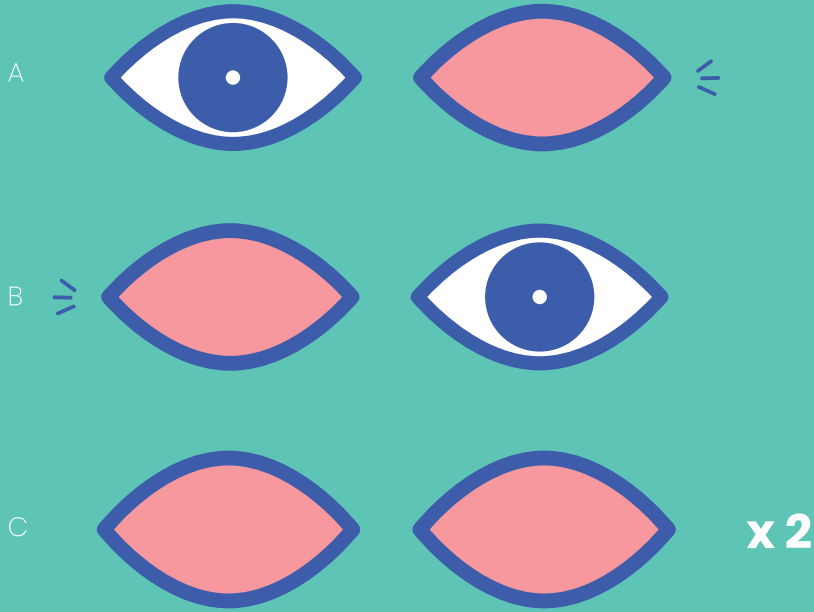


1 فوق  
1 غمزة



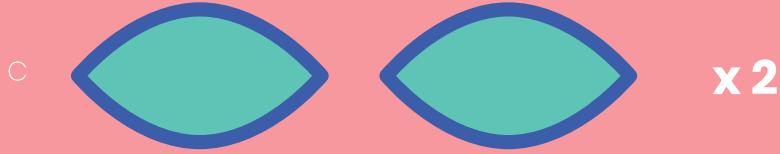
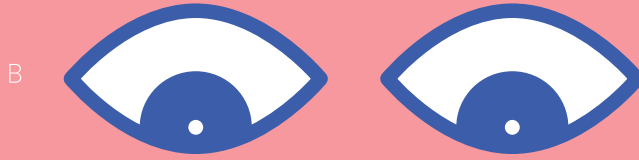
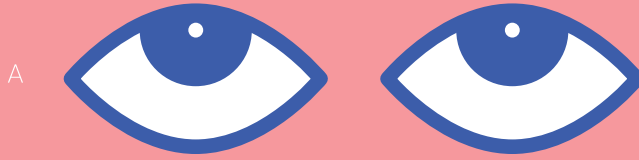
آسف

1 غمزة يمنى  
1 غمزة يسرى  
2 طرفة عين



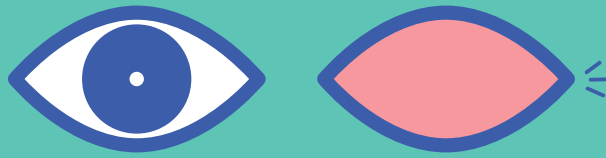
شكرًا لك

1 فوق  
1 تحت  
2 طرفة عين



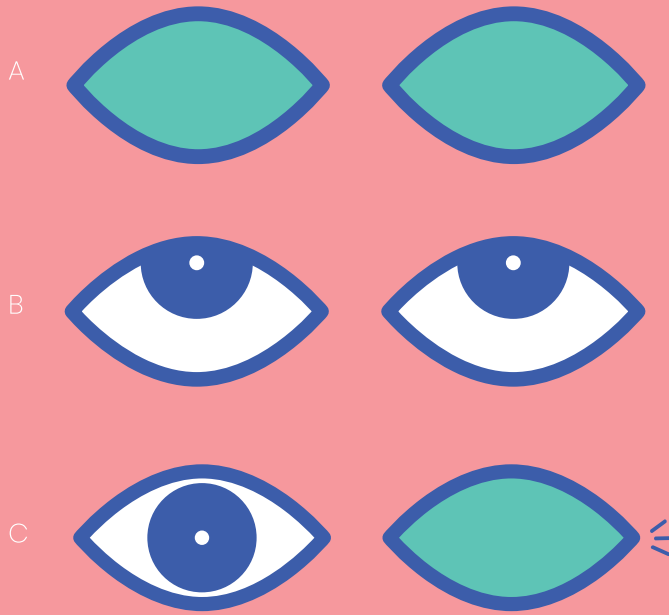
أريد حضناً

# 1 غمزة



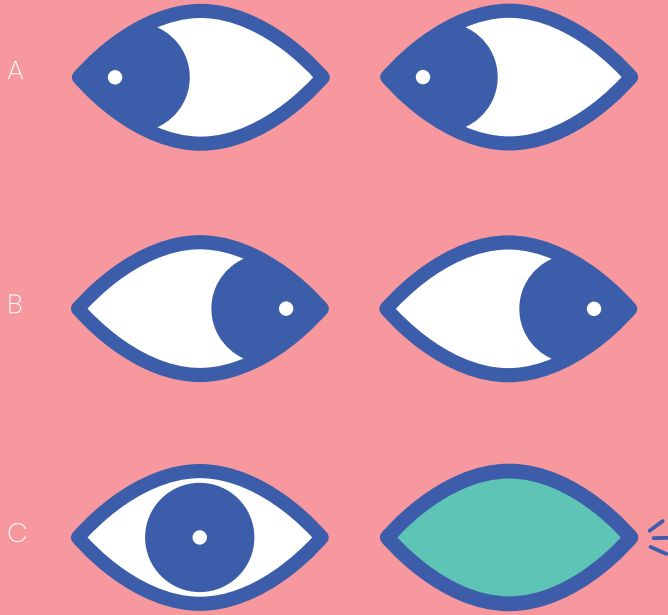
هيا نتحدث

1 طرفة عين  
1 فوق  
1 غمزة



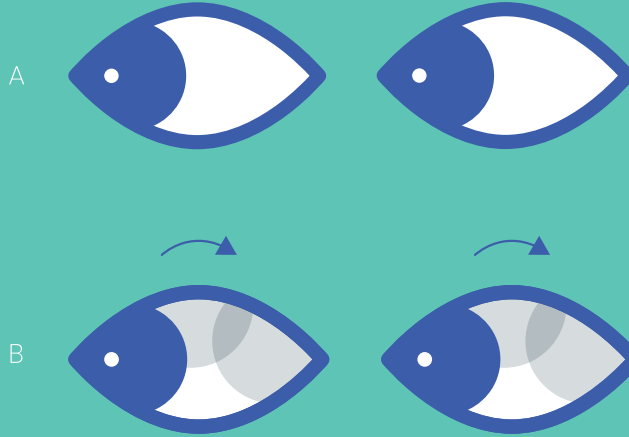
دعنا نخرج في الهواء الطلق

1 يسار  
1 يمين  
1 غمزة



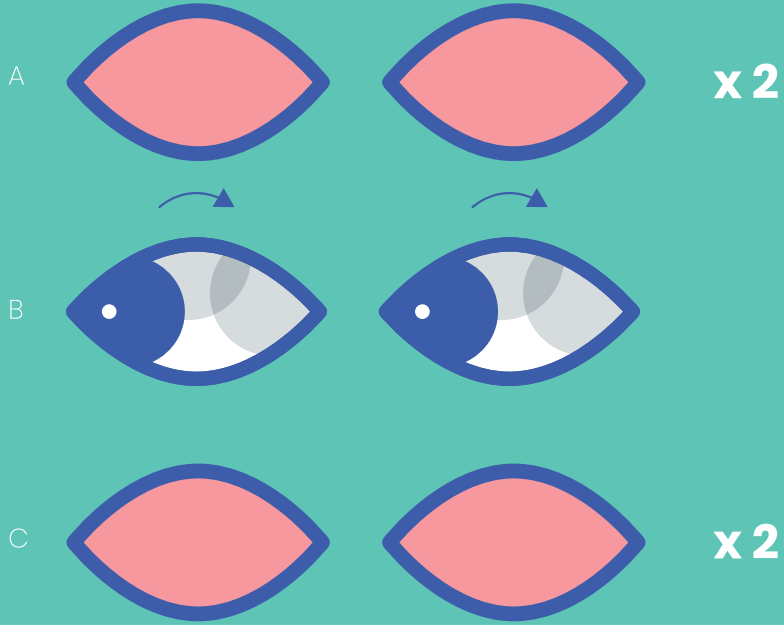
أريد العودة إلى المنزل

# 1 يسار 1 استدارة



أريد أن أرى حيوانى الأليف

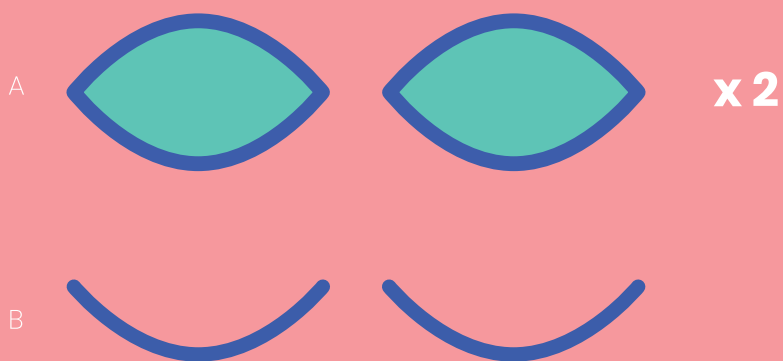
2 طرفة عين  
1 استدارة  
2 طرفة عين



تهانينا!

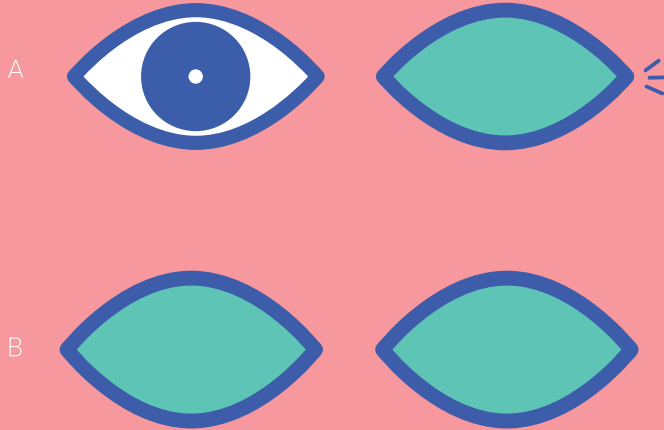


2 طرفة عين  
1 غمضة طويلة



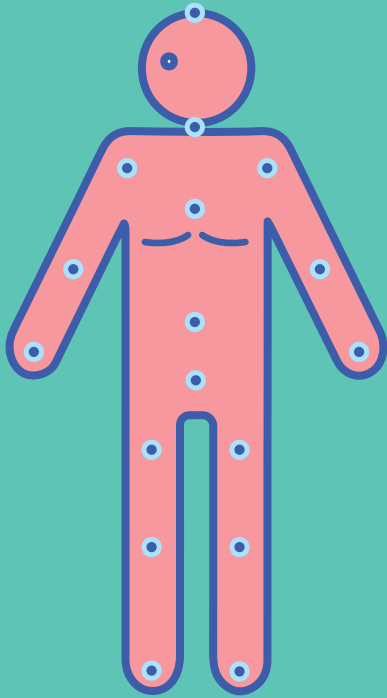
أنا فخور بك

1 غمزة  
1 تحت

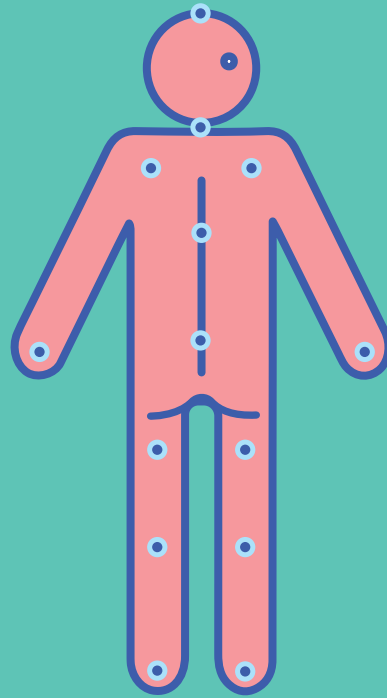


أنا أتألم

قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



أمام

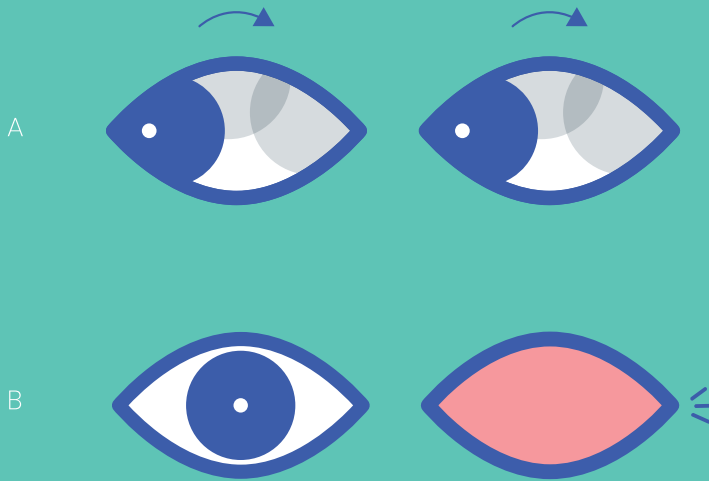


خلف

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

# 1 استدارة 1 غمزة



تغيير الوضع

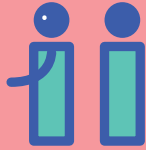
قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



اجلس



استلق معتدلاً



استدر يساراً

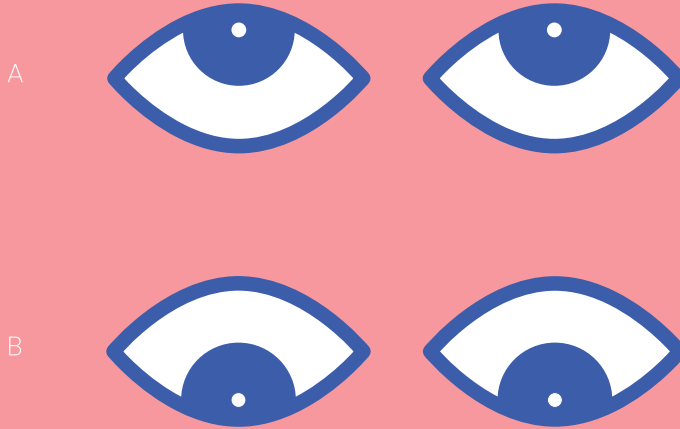


استدر يميناً

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

1 فوق  
1 تحت



أرغب في تناول

قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



فواكه



مفضلتي



مشروب بارد



حلوى / حلو



طعام حار

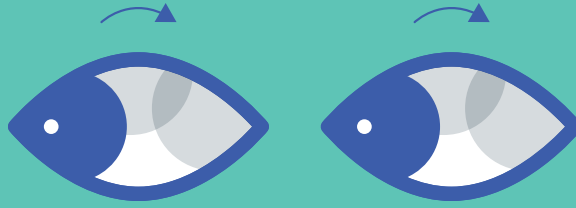


مشروب ساخن

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

# 1 استدارة



التسلية



قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



التلفاز



الموسيقى



الصحيفة



الجهاز اللوحي

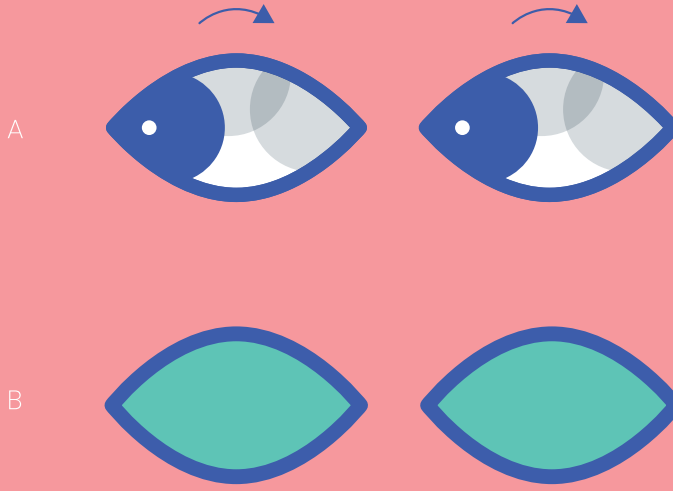


فيلم

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

# 1 استدارة 1 طرفة عين



الأجهزة الكهربائية

قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



مروحة



تكييف الهواء



مصباح



تلفاز



مدفأة



زيادة

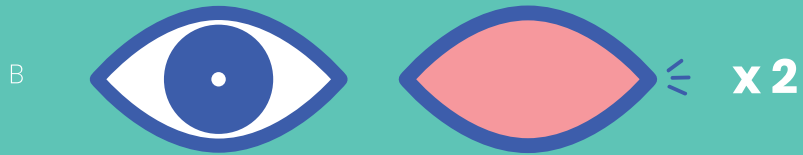
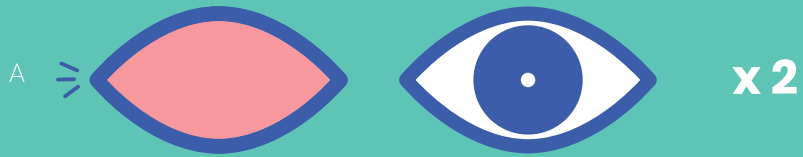


تقليل

لا = 2 طرفة عين

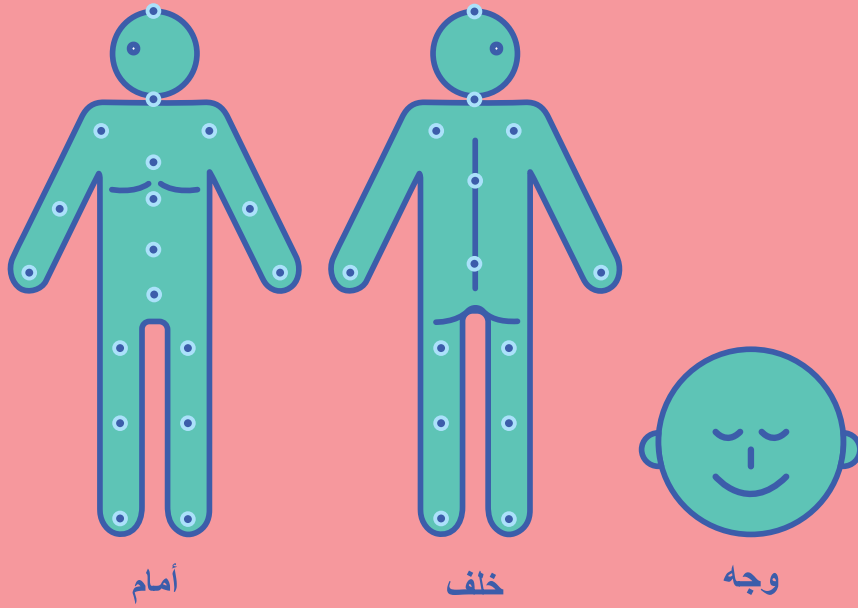
نعم = 1 طرفة عين

2 غمزة يسرى  
2 غمزة يمنى



مسح

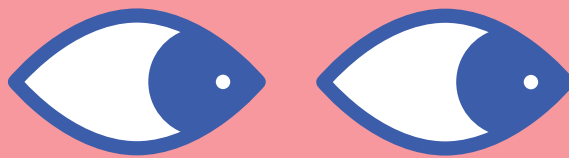
أشر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



لا = 2 طرفة عين

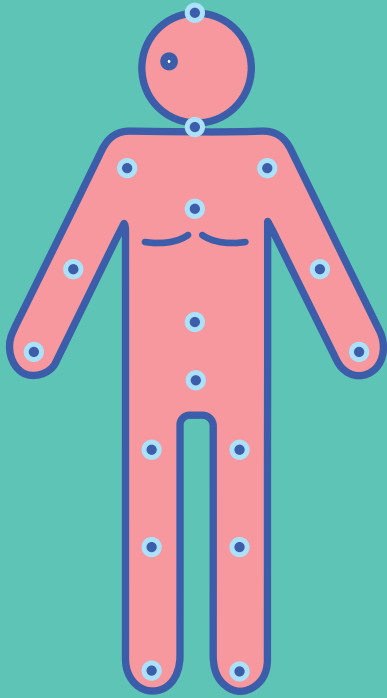
نعم = 1 طرفة عين

استمر في النظر إلى اليمين

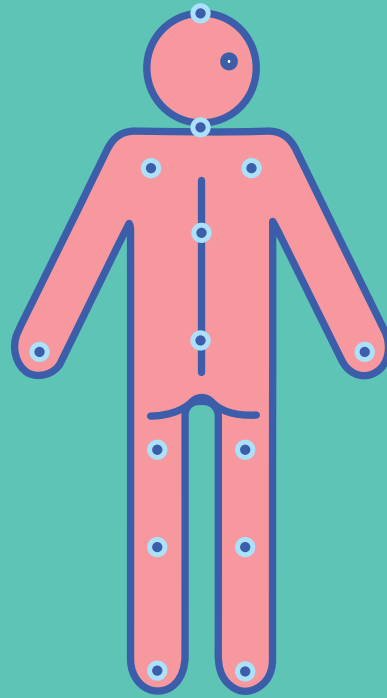


تحرك

أشر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



أمام

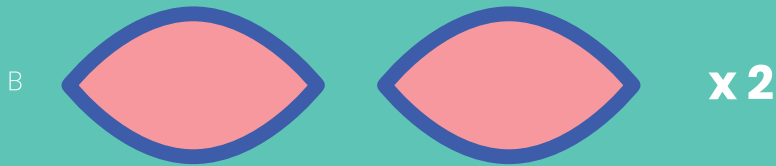
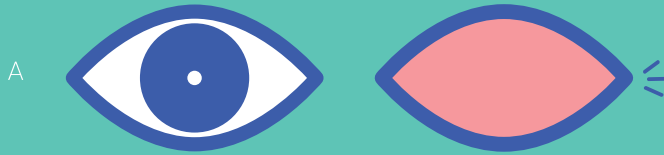


خلف

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

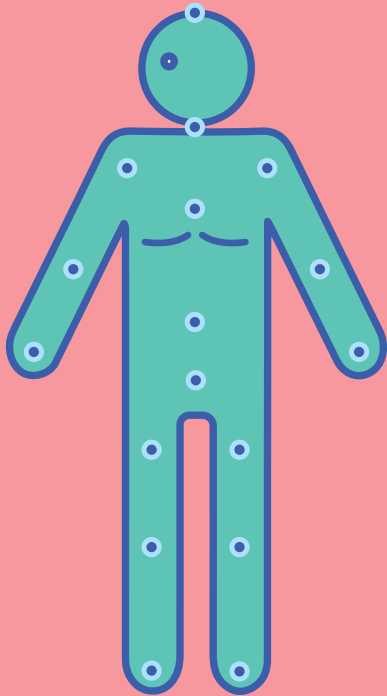
1 غمزة  
2 طرفة عين



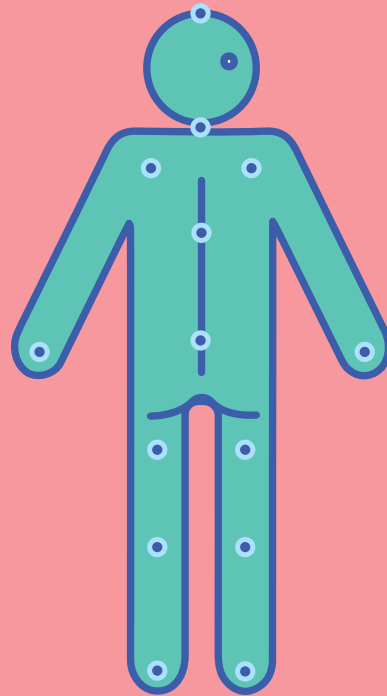
تدليك



أشر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



أمام

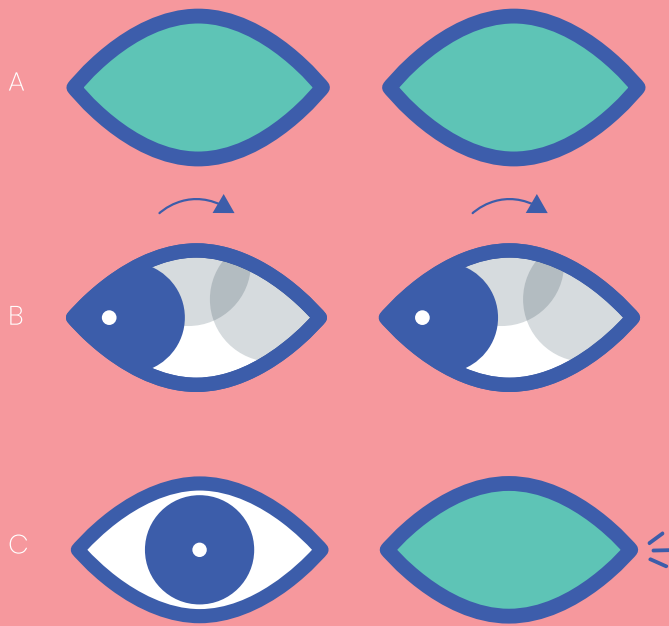


خلف

لا = 2 طرفة عين

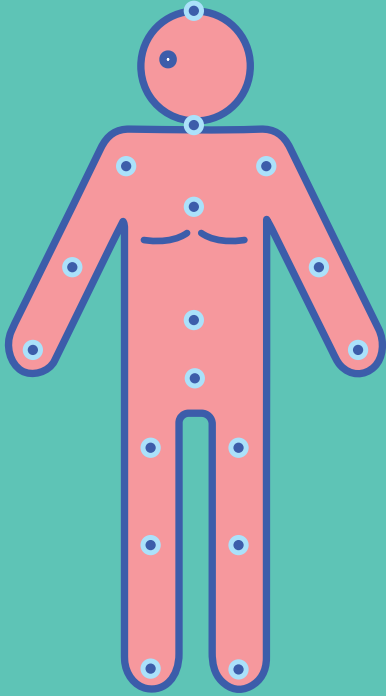
نعم = 1 طرفة عين

1 طرفة عين  
1 استدارة  
1 غمزة

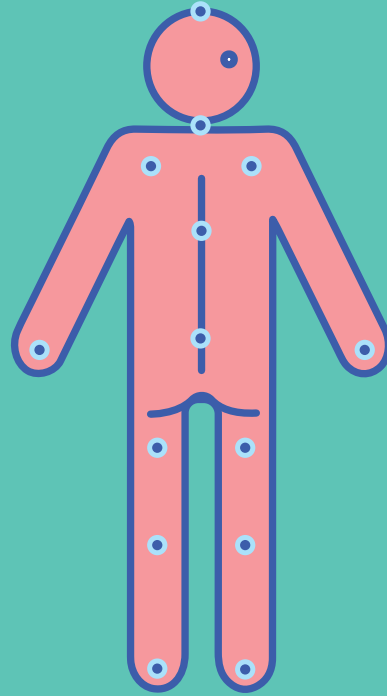


قبض

أشر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



أمام

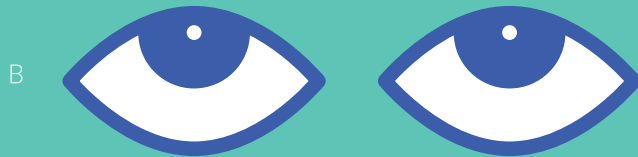
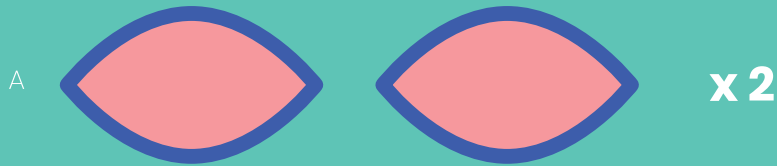


خلف

لا = 2 طرفة عين

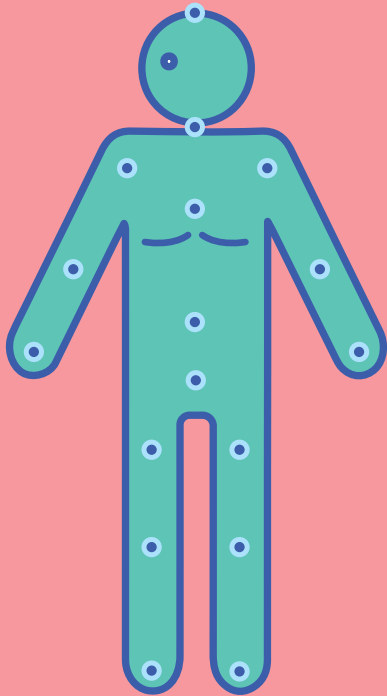
نعم = 1 طرفة عين

# 2 طرفة عين 1 فوق

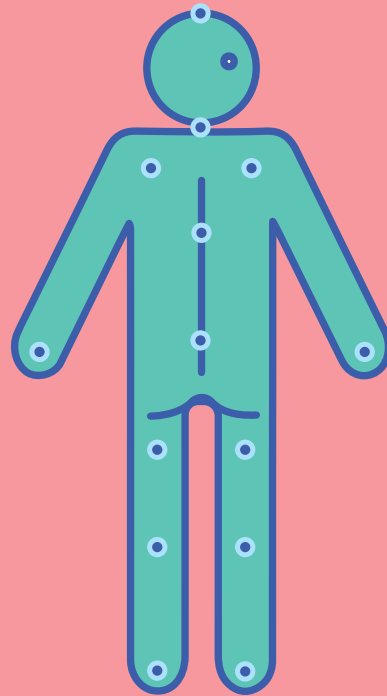


رفع

أشر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



أمام



خلف

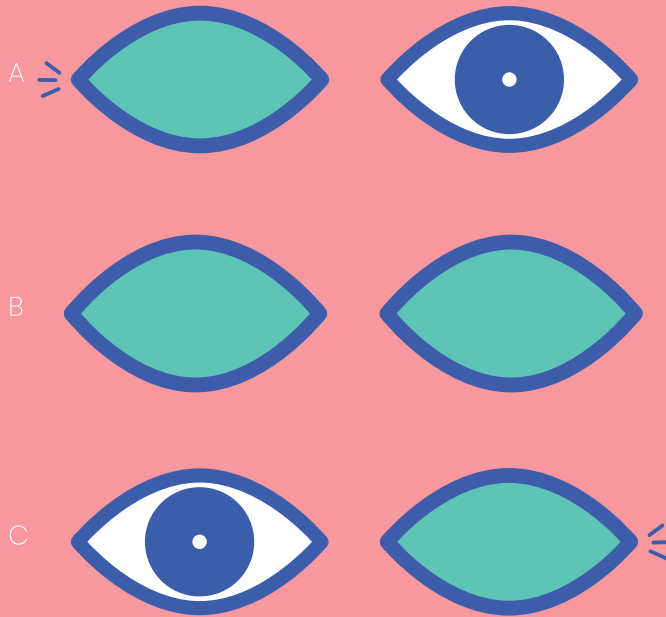
لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

1 غمزة يسرى

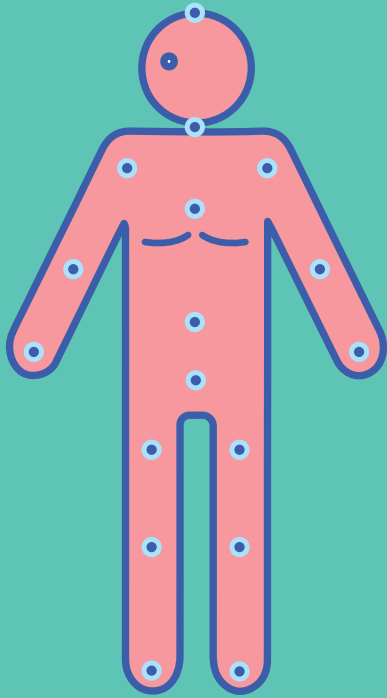
1 طرفة عين

1 غمزة يمنى

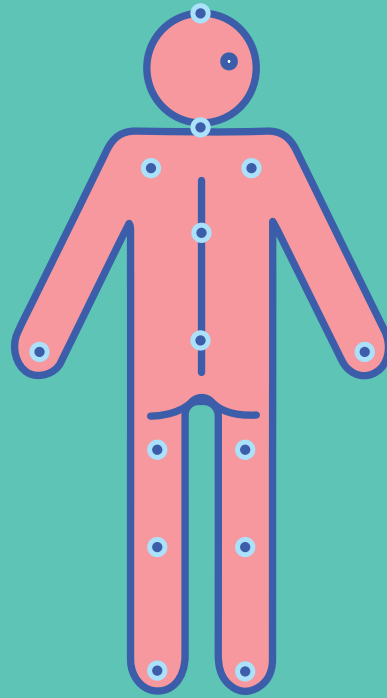


غسل

أشـر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



أمام

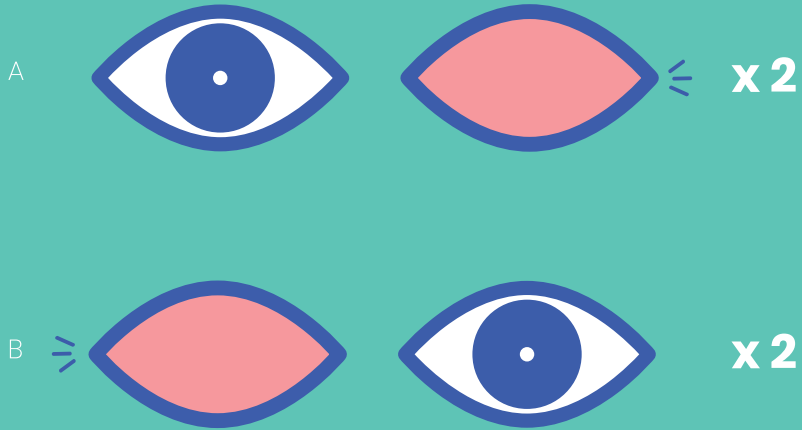


خلف

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

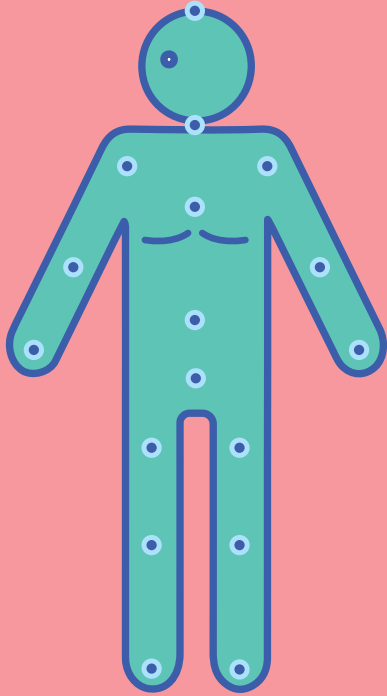
2 غمزة يمنى  
2 غمزة يسرى



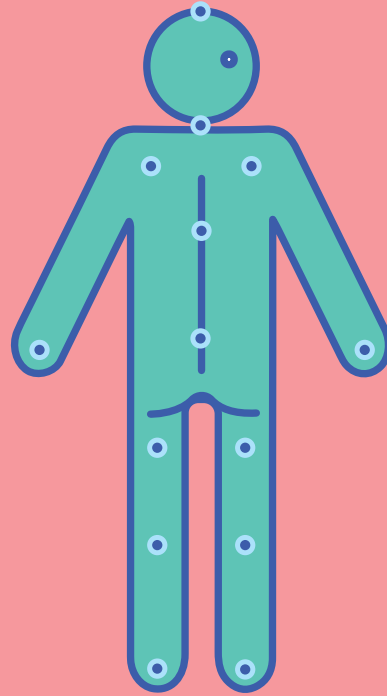
فرك



أشِر إلى كل جزء وانتظر  
رد الفعل



أمام

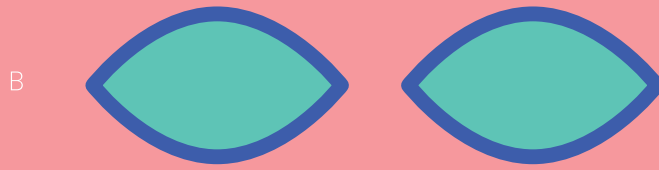
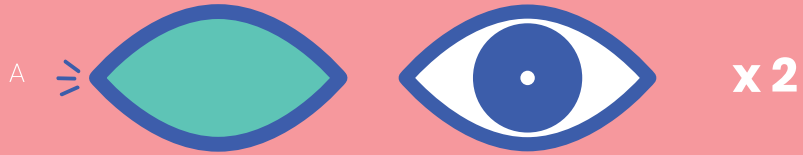


خلف

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

2 غمزة  
1 طرفة عين



تغير

قم بالإشارة إلى كل خيار  
وانتظر رد الفعل



ملابس



وسادة /  
غطاء وسادة



حفاض

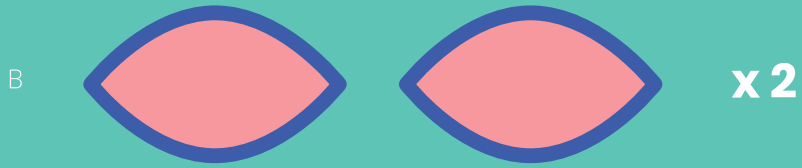
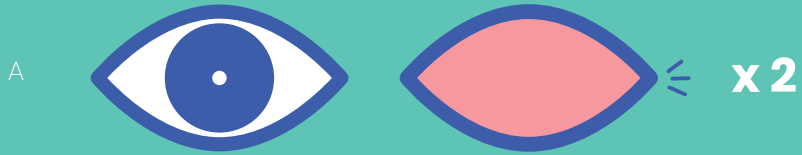


ملاءة السرير /  
بطانية

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

2 غمزة  
2 طرفة عين



تعديل

قم بالإشارة إلى كل  
خيار وانتظر رد الفعل



بطانية



ملابس



نظارة



شعر

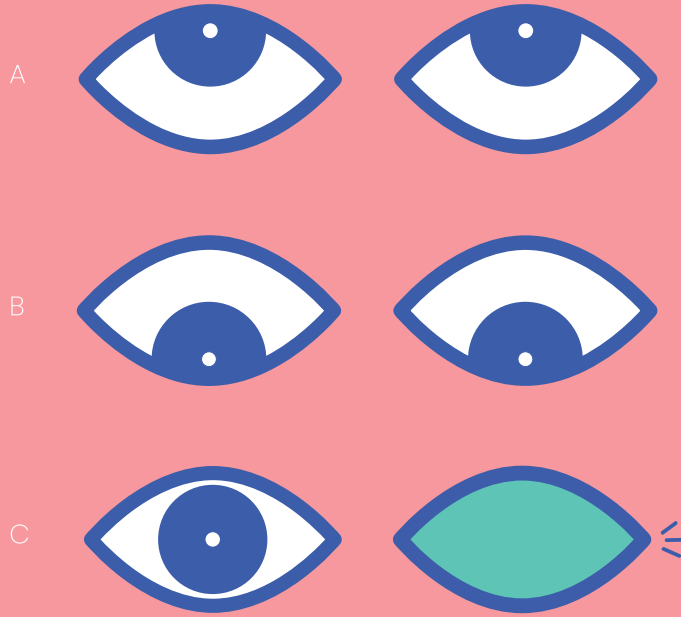


وسادة

لا = 2 طرفة عين

نعم = 1 طرفة عين

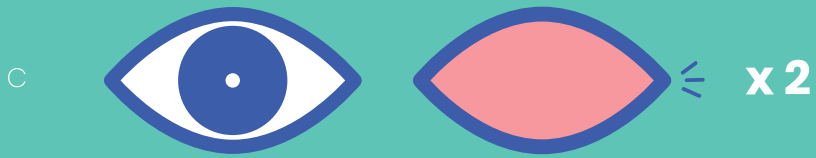
1 فوق  
1 تحت  
1 غمزة



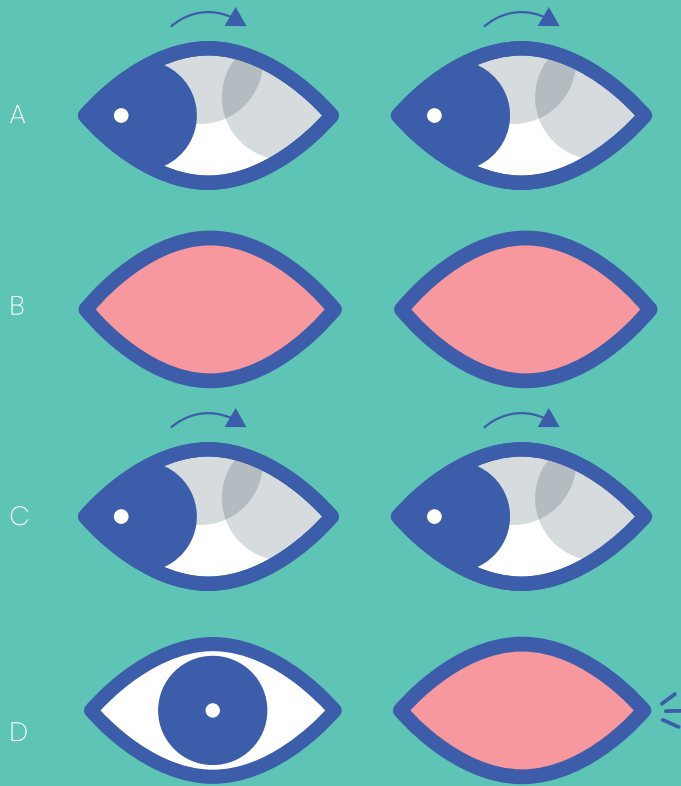
سعيد

عيد ميلاد / ذكري سنوية / مهرجان / عيد الأم

1 فوق  
1 تحت  
2 غمزة

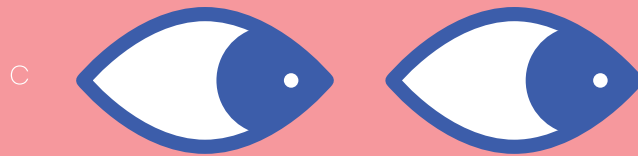
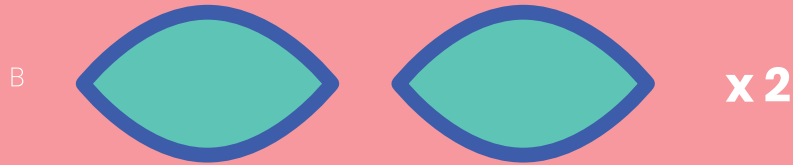
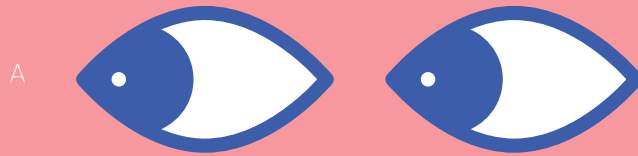


1 استدارة  
1 طرفة عين  
1 استدارة  
1 غمزة

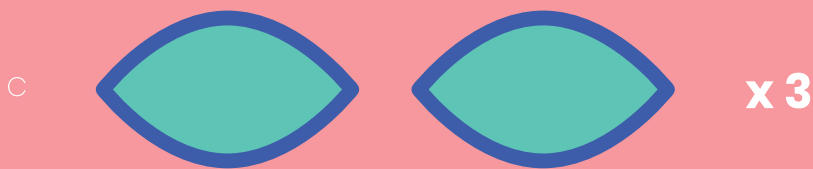
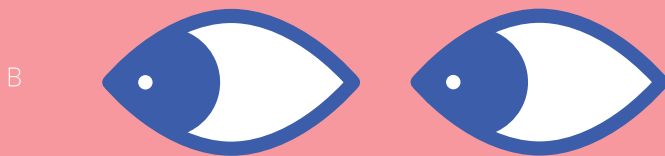
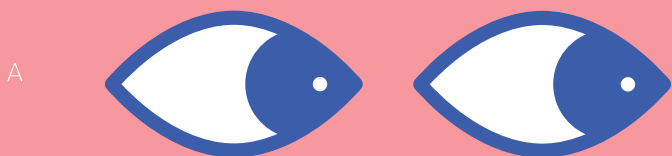




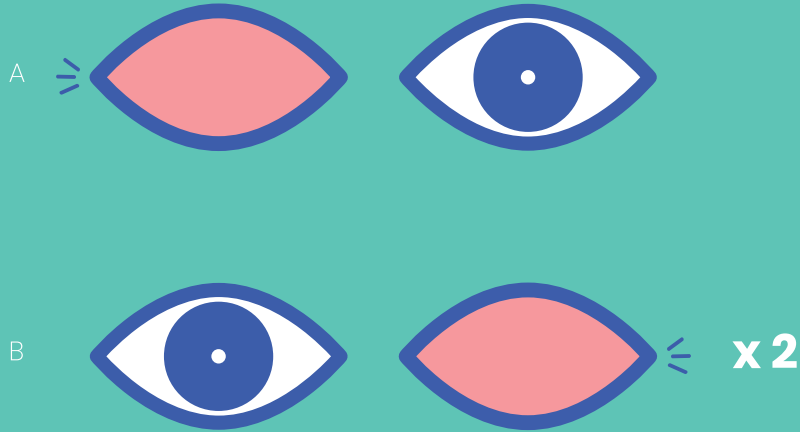
1 يسار  
2 طرفة عين  
1 يمين



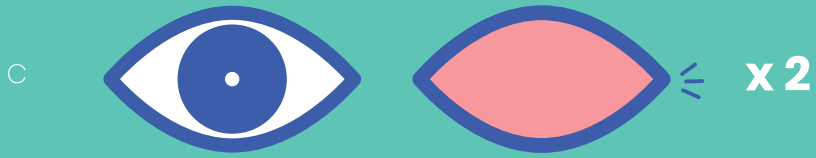
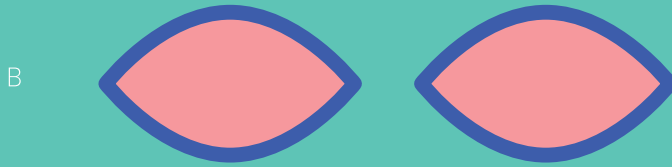
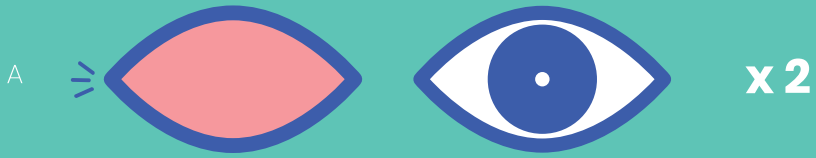
1 يمين  
1 يسار  
3 طرفة عين



1 غمزة يسرى  
2 غمزة يمنى



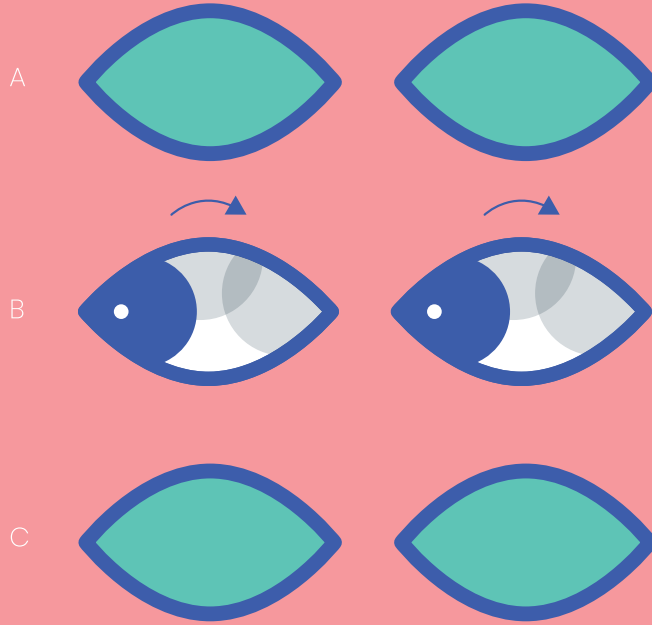
2 غمزة يسرى  
1 طرفة عين  
2 غمزة يمنى



1 طرفة عين

1 استدارة

1 طرفة عين



صفحة الأبجدية

A

1 طرفة عين

B

1 طرفة عين

1 غمزة

C

1 طرفة عين

1 فوق

D

1 طرفة عين

1 استدارة

E

1 طرفة عين

1 يسار

F

1 طرفة عين

1 يمين

G

1 طرفة عين

1 طرفة عين

H

1 غمزة

I

1 غمزة

1 فوق

J

1 غمزة

1 استدارة

K

1 غمزة

1 يسار

L

1 غمزة

1 يمين

M

1 غمزة

1 غمزة

N

1 غمزة

2 غمزة

O

1 استدارة

P

1 استدارة  
1 استدارة

Q

1 فوق

R

1 فوق  
1 تحت

S

1 فوق  
1 يسار

T

1 فوق  
1 يمين

U

1 فوق  
1 فوق

V

1 يمين

W

1 يمين  
1 يسار

X

1 يمين  
1 يمين

Y

1 يسار

Z

1 غمزة يسرى  
1 غمزة يمنى

## الفهرس

33	أريد حضناً	8	بدء / توقف
34	هيا نتحدث	9	خطأ
35	دعنا نخرج في الهواء الطلق	10	نعم
36	أريد العودة إلى المنزل	11	لا
37	أريد أن أرى حيوانى الأليف	12	أنا بخير
38	تهانينا!	13	أنا لست بخير
39	أنا فخور بك	14	استدعاء الوصي
40	أنا أتألم	15	استدعاء الطبيب
42	تغيير الوضع استلق معتدلاً / استدر يساراً أو يميناً / اجلس	16	أريد أن أنام
44	أرغب في تناول فواكه / مفضلتى / مشروب بارد / حلوى / طعام حار / مشروب ساخن	17	ضيق التنفس
46	التسلية موسيقى / صحيفة / جهاز لوجي / تلفاز / فيلم	18	ماء
48	الأجهزة الكهربائية مروحة / تكييف الهواء / مصباح / تلفاز / منفاة	19	الحمام
50	مسح	20	شعور بالأسى
52	تحرك	21	كيف حالك؟
54	تدليك	22	حالة طوارئ دوخة / تشنجات / انسداد الأنف / اختناق / خفقان
56	قبض	24	خطر شخص ما يؤذي / سارق / الاعتداء الجنسي / استدعاء الشرطة
58	رفع	26	لدي مشكلة أشعر بالبرد / أريد أن أبيضق / أشعر بالحرق / الطعام عالق في أسناني / صداع
60	غسل	28	نقل كرسي / سرير / أريكة / كرسي متحرك / طاولة طعام
62	فرك	30	أحبك
64	تغيير ملابس / وسادة / غطاء وسادة / حفاض / ملاءة سرير / بطانية	31	أسف
66	تعديل وسادة / ملابس / نظارة / شعر / بطانية	32	شكراً لك



## الفهرس

سعيد	68
عيد ميلاد / ذكرى سنوية / مهرجان / عيد الأم	
_____	69
_____	70
_____	71
_____	72
_____	73
_____	74
صفحة الأجدية	75

يرجى الاتصال

### Dr. Hemangi Sane

مؤسس مؤسسة Asha Ek Hope  
نائب مدير معهد NeuroGen Brain and Spine  
402، شقق جوروبرابا، طريق سيناباتي بابات، دادار (غرب)، مومباي، ماهاراشترا  
400028

+91 98197 41333

### Geet Rathi

متطوع، مؤسسة Asha Ek Hope  
المدير الإبداعي ومؤسس IP 'Blink to Speak' من TBWA India Pvt. Ltd. قطعة 19، قطاع 40  
بالقرب من محطة سكة حديد سيودز جرانند المركزية،  
من طريق بالم بيتش، سيودز، نافي مومباي، ماهاراشترا 400706

+91 9833890099

### Dr. Alok Sharma

مدير معهد NeuroGen Brain and Spine  
قطعة 19، قطاع 40 بالقرب من محطة سكة حديد سيودز جرانند المركزية، من طريق بالم بيتش،  
سيودز، نافي مومباي، ماهاراشترا 400706

+91 99202 00400



SIZE: 15(w) X 20(h) cms

[ashaekhope.com](http://ashaekhope.com) | [neurogenbsi.com](http://neurogenbsi.com)

SIZE: 15(w) X 20(h) cms

دليل لغة العينين **عربي**

**BLINK TO SPEAK**

Spine