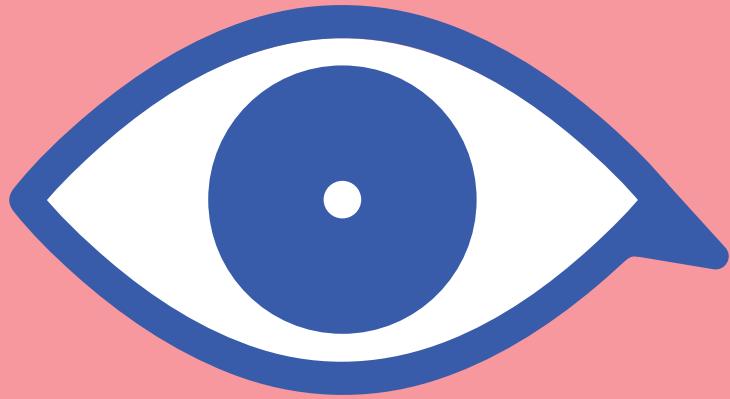


બિલંક
ટુ સ્પીક



વિશ્વની પ્રથમ
અંખોની ભાષા
ગુજરાતી

SIZE: 15(w) X 20(h) cms

મૂક લોકોના વિચારોની ગુજ સૌથી ઊંચી હોય છે

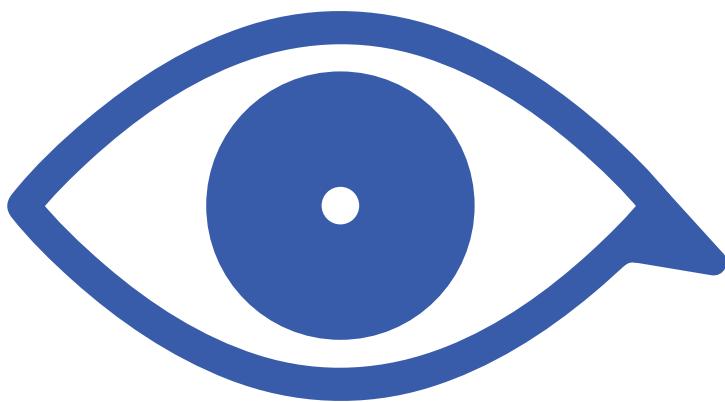
સ્ટીવન હોલ્કિંગ

બ્લિંક ટુ સ્પીક દુનિયાની પહેલી આંખોની ભાષા છે. આ ભાષા એવાં લોકો માટે તैયાર કરવામાં આવી છે જેમને બોલવામાં તકલીફ પડે છે. આ ભાષા એ લ સ / મ ન ડી (એમ્બ્યોટ્રોફિક લેટરલ સ્કલેરોસિસ/ મોટર ન્યૂરોન ડિસીજ), કરોડરજજુની ઇજા (કવાદ્રિપ્લેજુયા – ડોકની નીચેનો લકવો), સેરેબ્રલ પાલ્સી, માથાની ઇજા, સ્ટ્રોક, સેરેબેલર અટેક્સિયા, મલ્ટિપલ સ્કલેરોસિસ, પાર્કિન્સન્સ ડિસીજ અને અન્ય કોઈ ન્યૂરો-ડિજનરેટિવ વિકાર ધરાવતા દરદીઓ માટે સહાયક છે. સજગ મસ્તિષ્ક વાળા મેકેનિકલ વેન્ટિલેટર પર રાખેલા દરદી પણ આનો ઉપયોગ કરી શકે છે. આઇસીયુ (ઇન્ટેન્સીવ કર ચુનિટ) માં રાખેલા દરદીઓ અથવા બાય-પ૱પ, સી-પ૱પ અથવા હોમ વેન્ટિલેટર પર રાખેલા દરદી પણ આ ભાષાનો ઉપયોગ કરી શકે છે. આ ભાષા દરદીઓ તથા સંભાળ લેનાર લોકો માટે તેમ જ પરિવારના સદસ્યો વચ્ચે વાતચીત સરળ બનાવે છે. આ ભાષા વાતચીત કરવા સ્થાયી અથવા અસ્થાયી ઉપાય બની શકે છે.

બ્લિંક ટુ સ્પીક ટ્રેનર સાથે સમય નક્કી કરવા હૃપા કરી આશા એક હોપ ફાઉન્ડેશનની સંસ્થાપક અદ્યક્ષ અને ન્યૂરોજેન બ્રેન એન્ડ સ્પાઇન ઇન્સ્ટટ્યુટના ડેપ્યુટી ડાયરેક્ટર હેમાંગી સાનેનો સંપર્ક કરો ગીત રાઠી, સ્વયંસેવક, આશા એક હોપ ફાઉન્ડેશન અને બ્લિંક ટુ સ્પીક, સ્થાપક.

લક્ષ્મી નરેનને ખાસ આભાર

નિંક
કુ સ્પીક



વિશ્વની પ્રથમ
અંખોની ભાષા
ગુજરાતી

બિલંક કુ સ્પીકનો ઉપયોગ કરતી વખતે
આ બાબતોનું ધ્યાન રાખો

1. આંખોની ભાષામાં મુખ્ય આઠ વ્યંજન છે.
2. સૌથી સામાન્ય સેંદ્રશ માટે આંખોની ગતિવિધિઓના વિભિન્ન ભિશ્રણોનો ઉપયોગ કરાય છે.
3. આંખોની બે ગતિવિધિઓ વર્ચ્યે હંમેશા પર્યાપ્ત અંતરાળ રાખવાનું હંમેશા ચાદ રાખો.
4. સેંદ્રશને સ્પષ્ટ સમજાવવા માટે દરેક સેકેટને ફરી ફરી કહી શકાય છે.
5. પહેલા મહિને પહેલા 15 સેકેટો સાથે શરૂઆત કરો. ધીમે ધીમે દર મહિને 25 નવા સેકેટો સાથે તમારી શબ્દાવલિ વધારતા રહો.
6. પુસ્તકના છેલ્લા પાને મૂળાક્ષર પાનું છે. તમે આ સિસ્ટમનો ઉપયોગ ફાળવેલ ચિનહોમાં ન હોય એવાં શબ્દો જણાવવા માટે કરી શકો છો.
7. તમારા માટે છ અતિરિક્ત સેકેટ છે. તમારા પ્રિયજનો માટે ખાનગી સેંદ્રશ નિર્ધારિત કરવા માટે આનો ઉપયોગ કરો.

અંગોની ભાષા

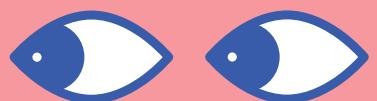
અંખ બંધ કરો



પલક જપકાવો



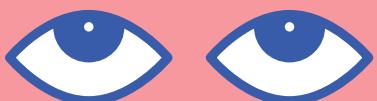
જમણી બાજુ જુઓ



ડાબી બાજુ જુઓ



ઉપર જુઓ



નીચે જુઓ



એક અંખ પલકારો



અંખો ફેરવો

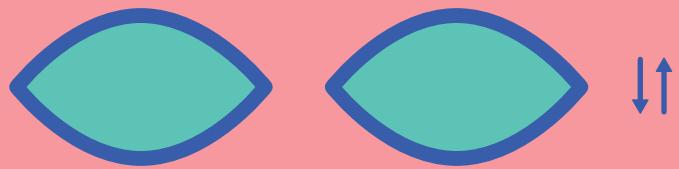


લાંબા સમય સુધી આંખો બંધ રાખો



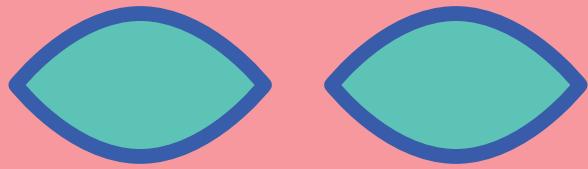
આરંભ/
અંત

વારંવાર આંખો જપકાવો



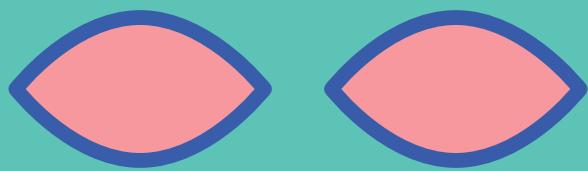
ખોટું

૧ વાર પલક જપકાવો



૬।

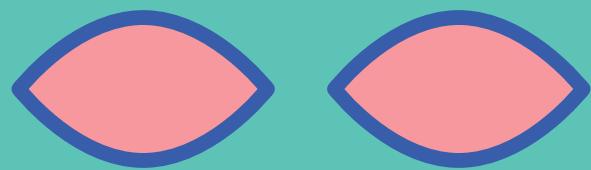
2 વાર પલક જપકાવો



x 2

અ|

૩ વાર પલક જપકાવો

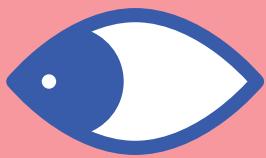
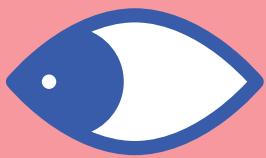


x 3

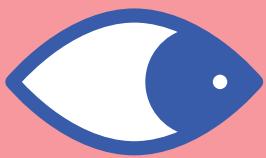
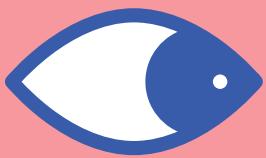
ટું રીક છું

1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
1 વાર ડાબી બાજુ જુઓ
1 વાર પલક ઝપકાવો

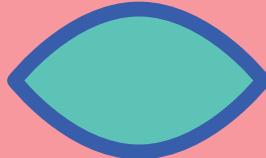
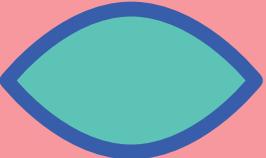
A



B



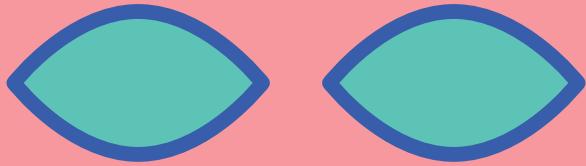
C



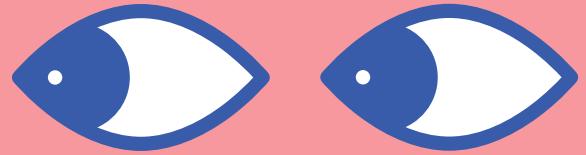
હું ઠીક નથી

1 વાર પલક જપકાવો
1 વાર જમણી બાજુ જુઓ

A



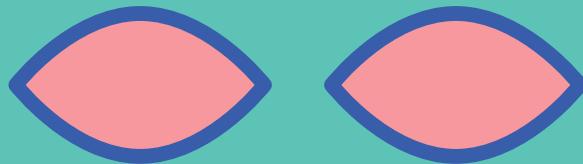
B



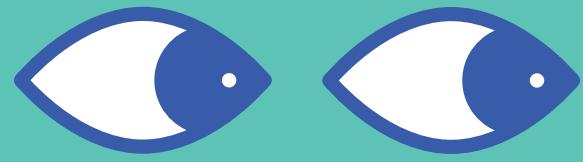
પરિવારને બોલાવો
(દીકરો/દીકરી/પતિ/પત્ની/મા/પિતા)

1 વાર પલક જપકાવો
1 બાર ડાબી બાજુ જુઓ

A

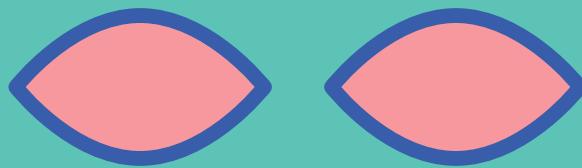


B



ડૉક્ટરને બોલાવો

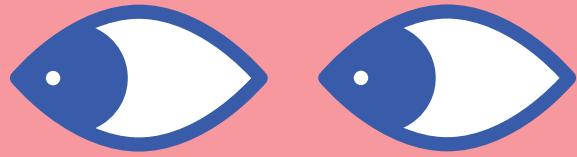
4 વાર પલક જપકાવો



x 4

મને ઊંઘ આવે છે

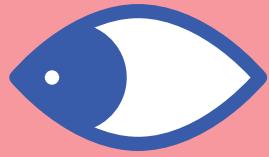
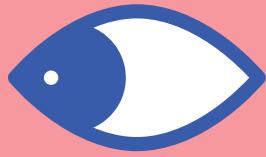
જમણી બાજુ જુઓ



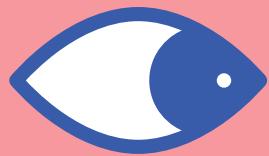
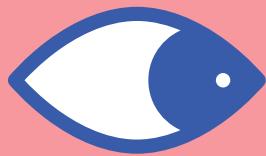
શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થઈ રહી છે

1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
1 વાર ડાબી બાજુ જુઓ

A

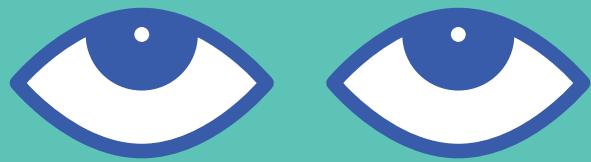


B



પાણી

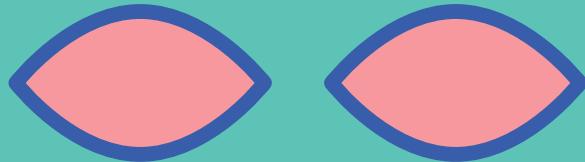
૧ વાર ઉપર જુઓ



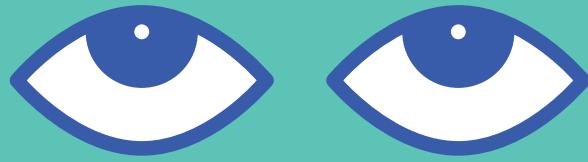
શૈચાલય

1 વાર પલક જપકાવો
1 વાર ઊપર જુઓ

A



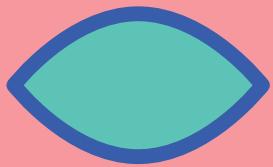
B



હંદયમાં દુખાવો

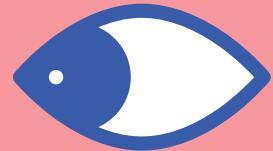
2 વાર પલક જપકાવો
1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
2 વાર પલક જપકાવો

A

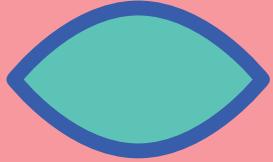


x 2

B



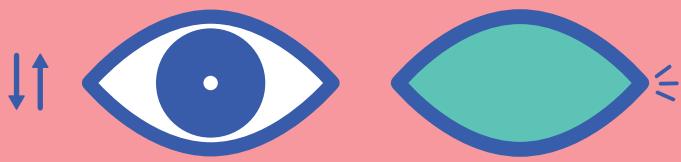
C



x 2

આજે તમે કેમ છો?

વારંવાર એક આંખ જપકાવો



આપાતકાલ

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



ચક્કર આવી
રહ્યા છે



નાક બંધ છે



મરોડ (મોચ)



ગભરાટ થાય છે



ગળામાં કંઈક
અટક્યું છે

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

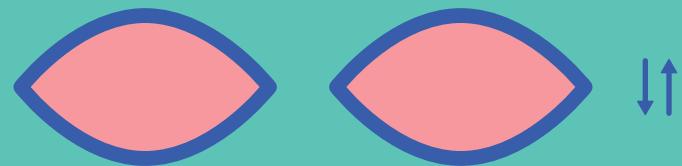
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

લાંબા સમય સુધી આંખો બંધ રાખો
વારંવાર આંખ ઝપકાવો

A



B



સંકટ

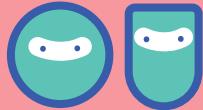
દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



કોઈ હેરાન કરે છે



ચૈન શોષણ



ચોર

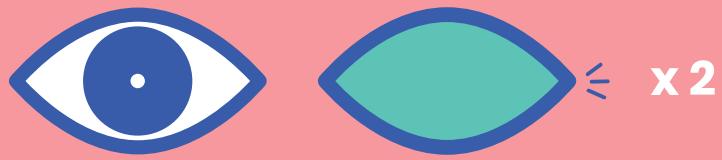


પોલીસને બોલાવો

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

2 વાર એક આંખ જપકાવો



સમર્થ્યા

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



ઠંડી લાગે છે



મારે થૂંકવું છે



ગરમી લાગે છે



કોળિયો દાંતમાં
અટકી ગયો છે

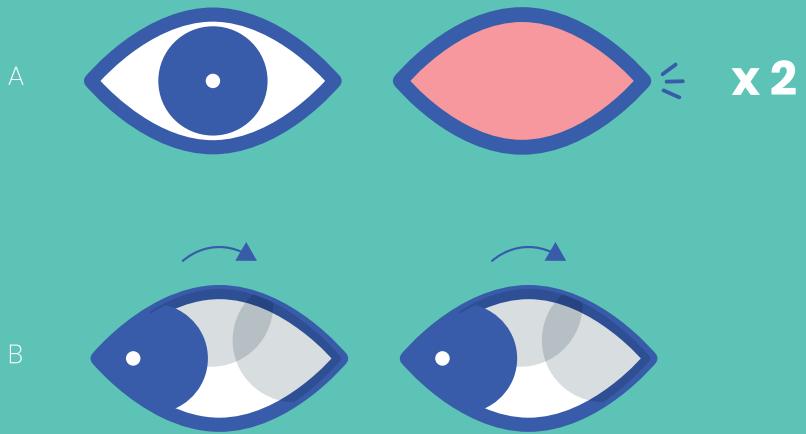


માથું દુખે છે

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

2 વાર એક આંખ જપકાવો
1 વાર આંખ ફેરવો



મારું સ્થાન બદલો

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



ખુરસી



પલંગ



સોફા



વીલચર

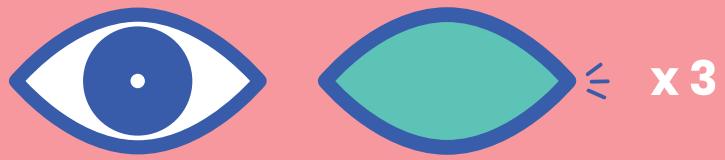


ડાઇનિંગ ટેબલ

છા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

3 વાર એક આંખ જપકાવો



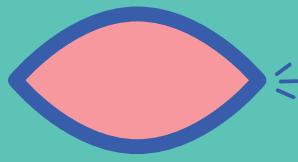
હું તને પ્રેમ કરું છું

1 વાર ઉપર જુઓ
1 વાર એક આંખ ઝપકાવો

A



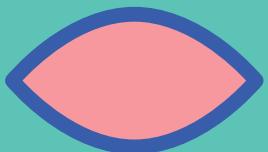
B



મને માફ કરી દો

1 વાર ડાબી આંખ જપકાવો
1 વાર જમણી આંખ જપકાવો
2 વાર પલક જપકાવો

A

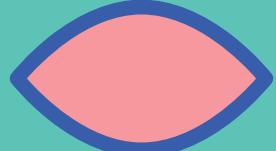


≤

B



C

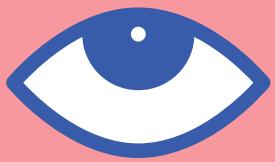
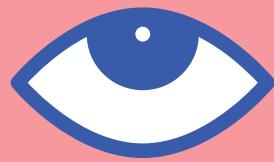


x 2

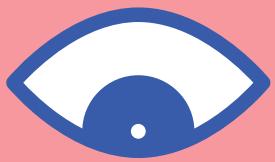
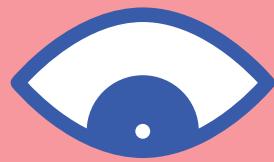
ધ્યાન

1 વાર ઉપર જુઓ
1 વાર નીચે જુઓ
2 વાર પલક ઝપકાવો

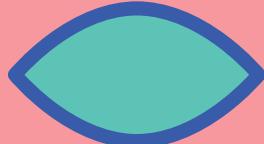
A



B



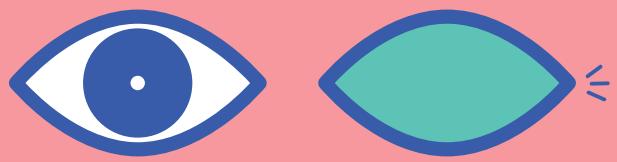
C



x 2

મને ગળે મળો

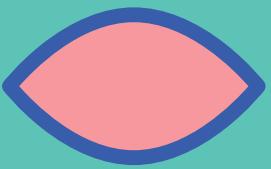
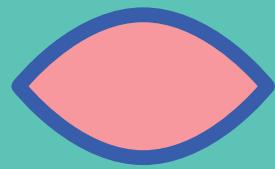
1 વાર એક આંખ જપકાવો



કંઈક વાત કરીએ

1 વાર પલક જપકાવો
1 વાર ઊપર જુઓ
1 વાર એક આંખ જપકાવો

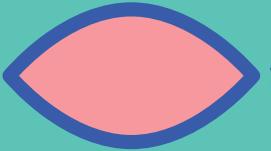
A



B



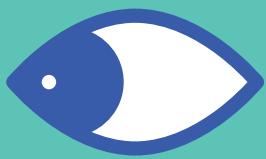
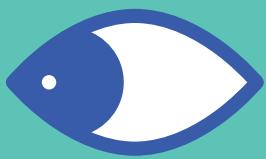
C



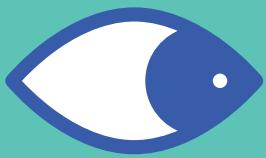
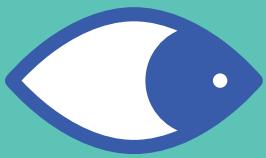
ચાલો બહાર જઈએ

1 વાર ડાબી બાજુ જુઓ
1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
1 વાર અંખ ઝપકાવો

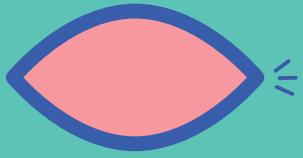
A



B

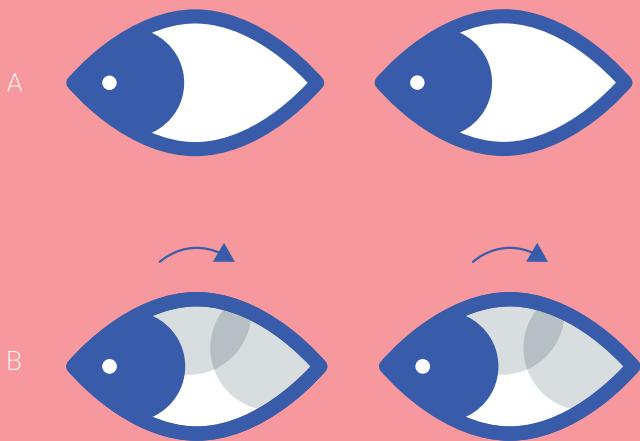


C



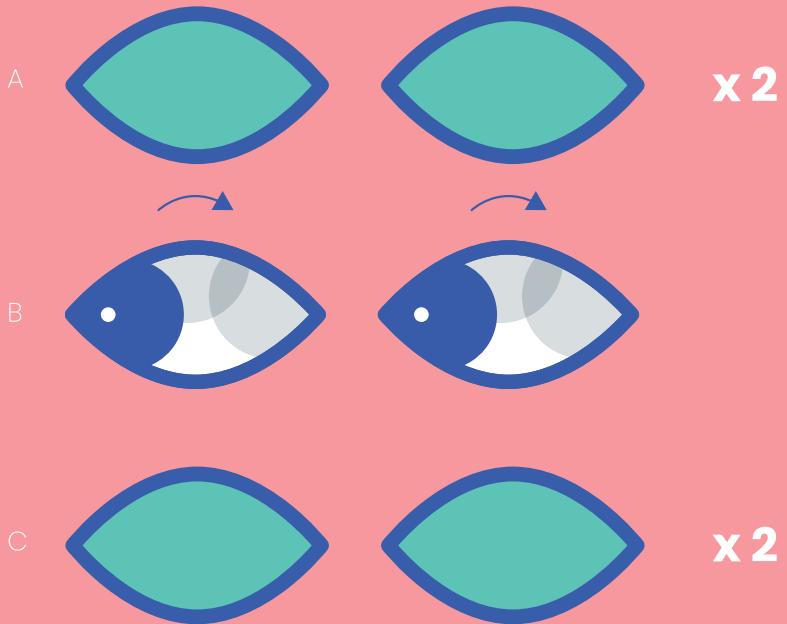
મારે ઘરે જવું છે

1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
1 વાર આંખ ફેરવો



મને મારા કુતરા
/બિલાડીને મળવું છે

2 વાર પલક જપકાવો
1 વાર આંખ ફેરવો
2 વાર પલક જપકાવો



અભિનંદન

2 વાર પલક જપકાવો
લાંબા સમય સુધી આંખો બંધ રાખો



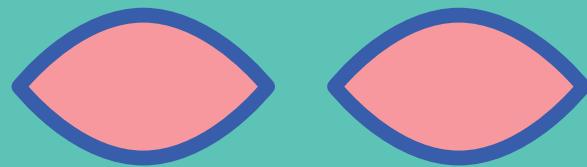
મને તમારા પર ગર્વ છે

1 વાર એક આંખ જપકાવો
1 વાર પલક જપકાવો

A

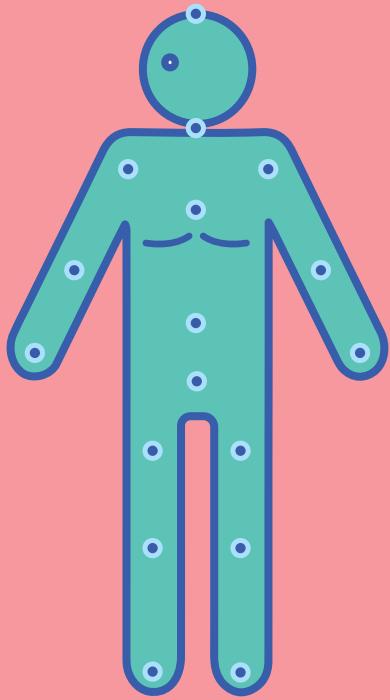


B

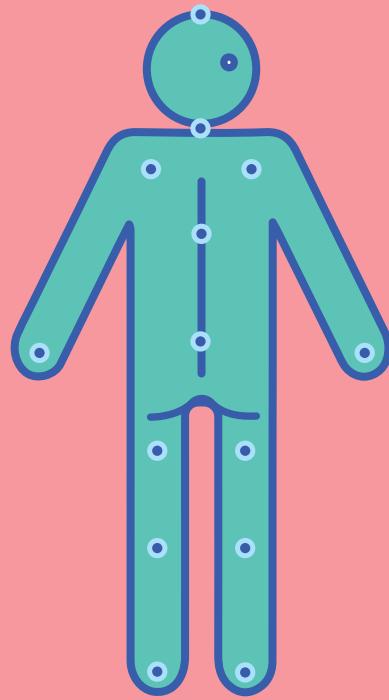


મને દુખાવો/બેચેની છે

દરેક ભાગ તરફ ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ

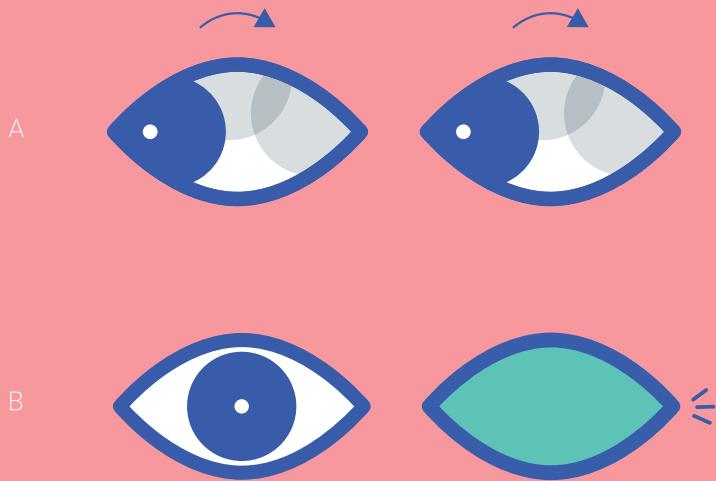


પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર આંખ ફેરવો
1 વાર એક આંખ જપકાવો



મારી પોંઝિશાન બદલો

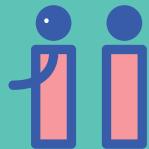
દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



ખુરસી પર બેસાડો



સીધા સુવડાવો



જમણી તરફ ફેરવો



ડાબી તરફ ફેરવો

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

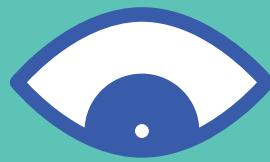
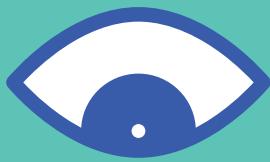
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર ઉપર જુઓ
1 વાર નીચે જુઓ

A



B



મને કંઈક ખાવાનું મન છે

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



ફળ



મનગમતું ખાવાનું



રંકું



ગઢ્યું



તીખું

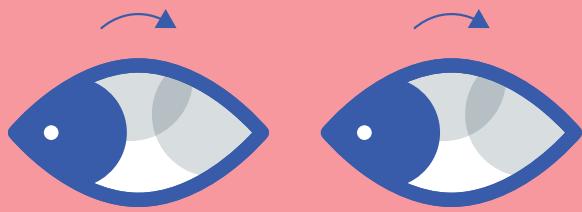


ગરમ

હા = 1 વાર પલક જપકાવો

ના = 2 વાર પલક જપકાવો

૧ વાર અંખ ફેરવો



મનોરંજન

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



ટીવી



સંગીત



છાપું



આઇપીડી

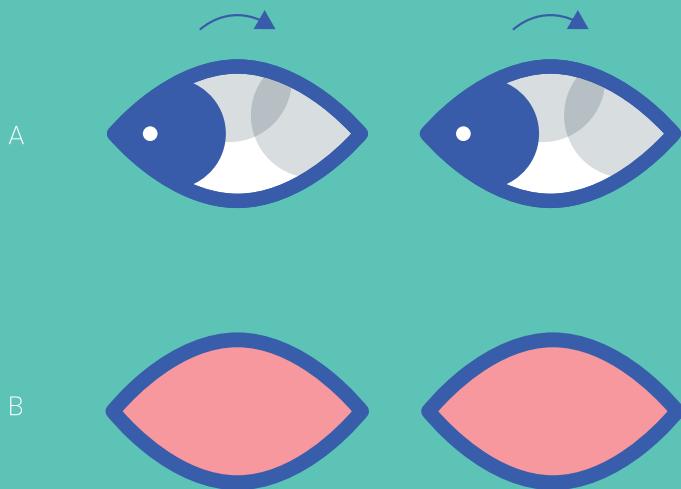


ફિલ્મ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર આંખ ફેરવો
1 વાર પલક જપકાવો



વિધુત ઉપકરણા

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



પંખો



એસી



લાઇટ



ટીવી



ફીટર



વધારો

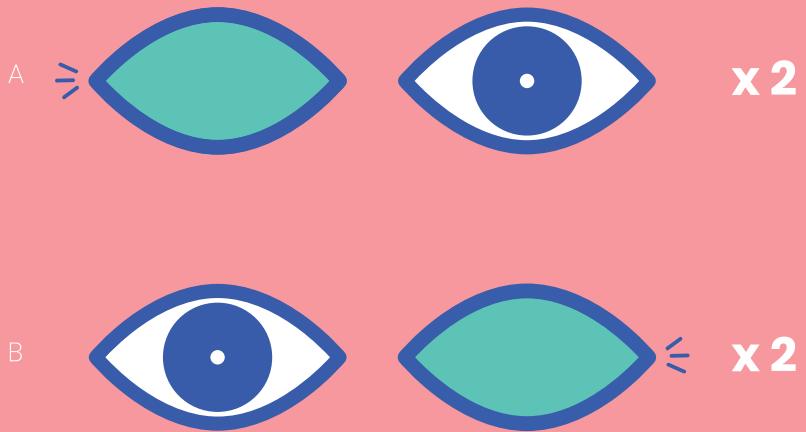


ઓછું કરો

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

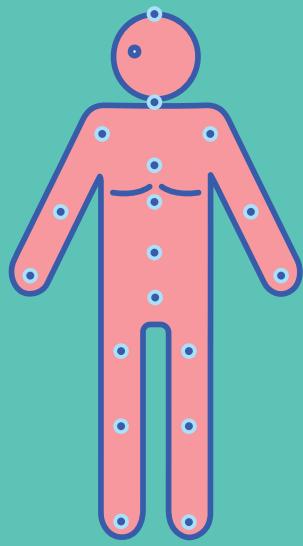
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

2 વાર જમણી આંખ ઝપકાવો
2 વાર ડાબી આંખ ઝપકાવો

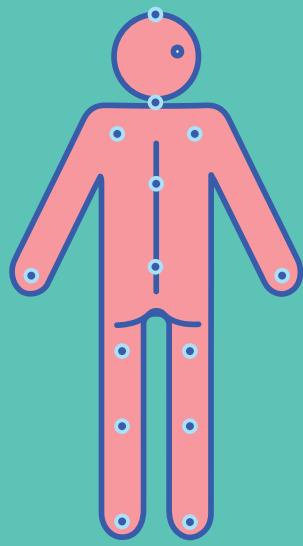


કપડાંથી લુંછો

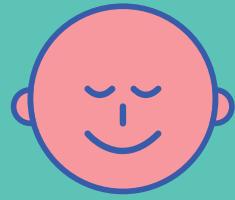
દરેક ભાગ તરફ ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ



પાછળ

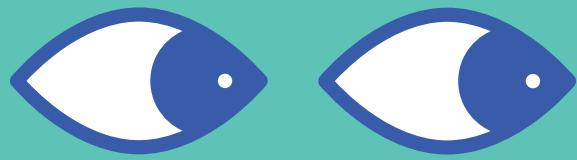


ચહેરો

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

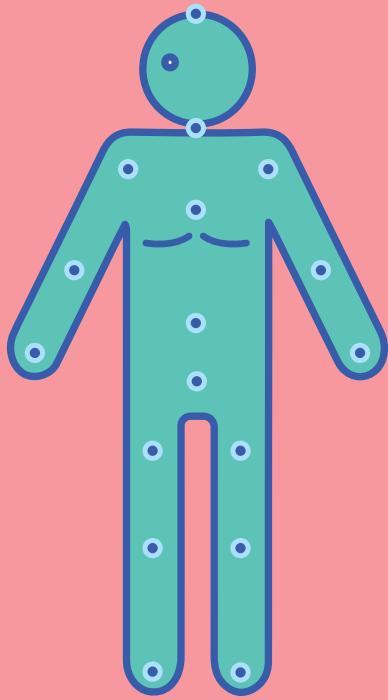
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

ડાબી બાજુ જુઓ

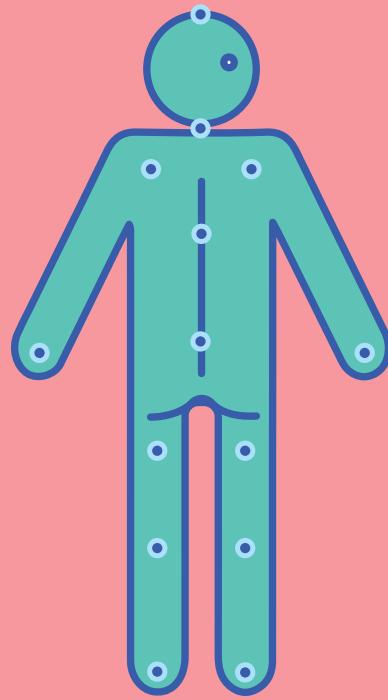


મને હલાવો

દરેક ભાગ તરફ ઇશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ



પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

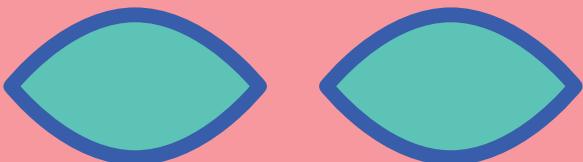
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર એક આંખ જપકાવો
2 વાર પલક જપકાવો

A



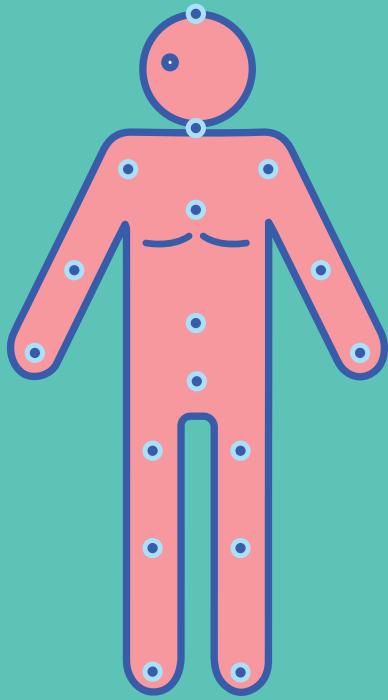
B



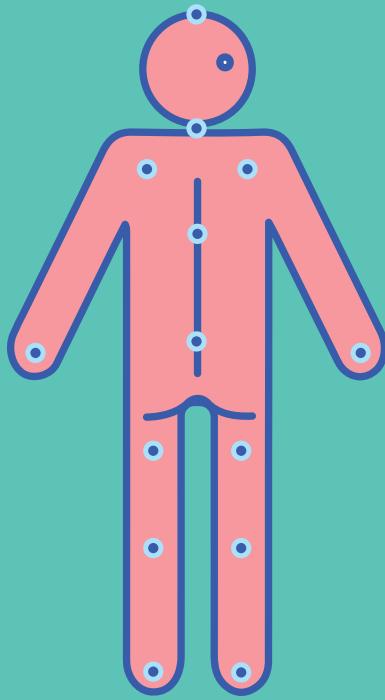
x 2

માલિશ કરો

દરેક ભાગ તરફ ઇશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ

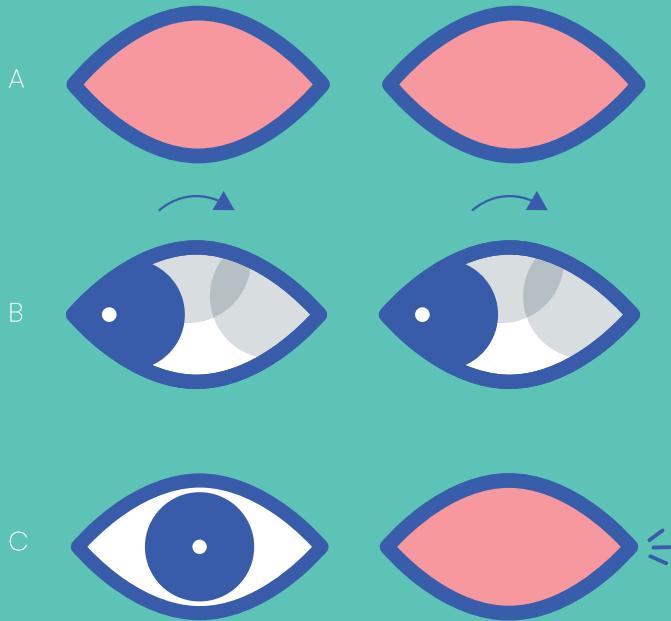


પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

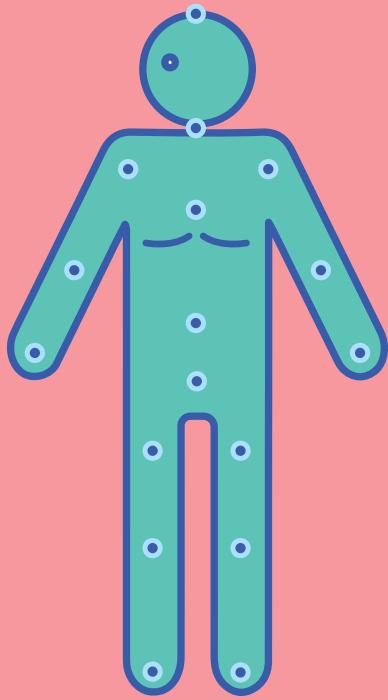
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર પલક જપકાવો
1 વાર આંખ ફેરવો
1 વાર એક આંખ જપકાવો

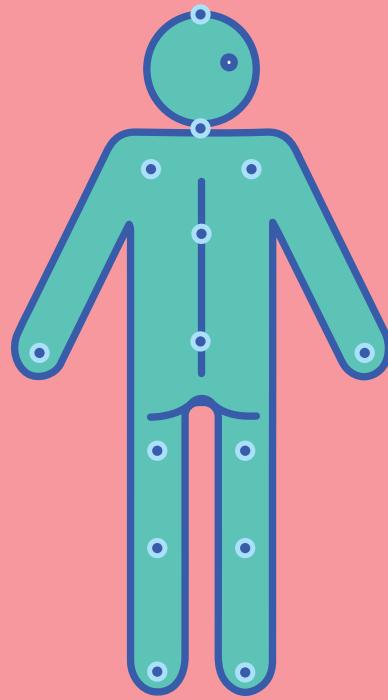


મને પકડો

દરેક ભાગ તરફ ઇશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ



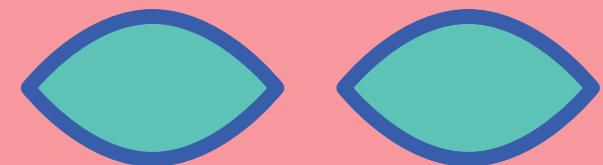
પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

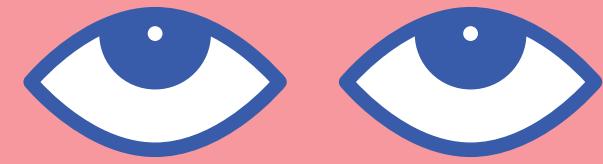
2 વાર પલક જપકાવો
1 વાર ઉપર જુઓ

A



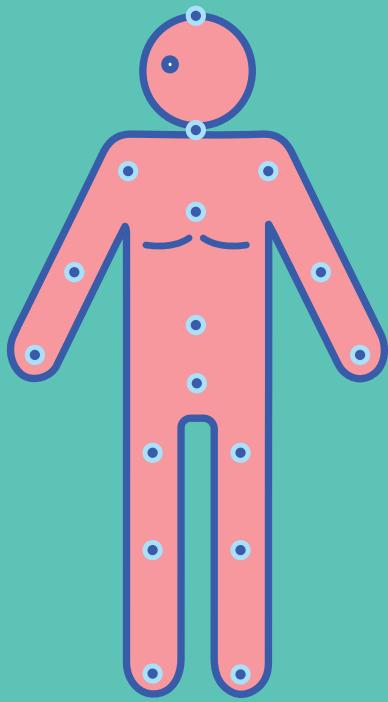
x 2

B

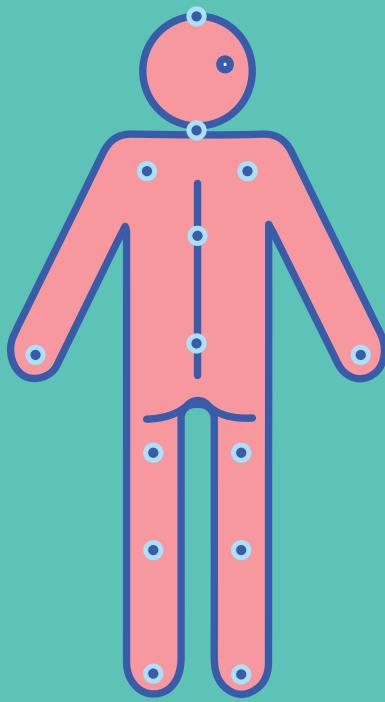


ઉંચકો

દરેક ભાગ તરફ ઇશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ

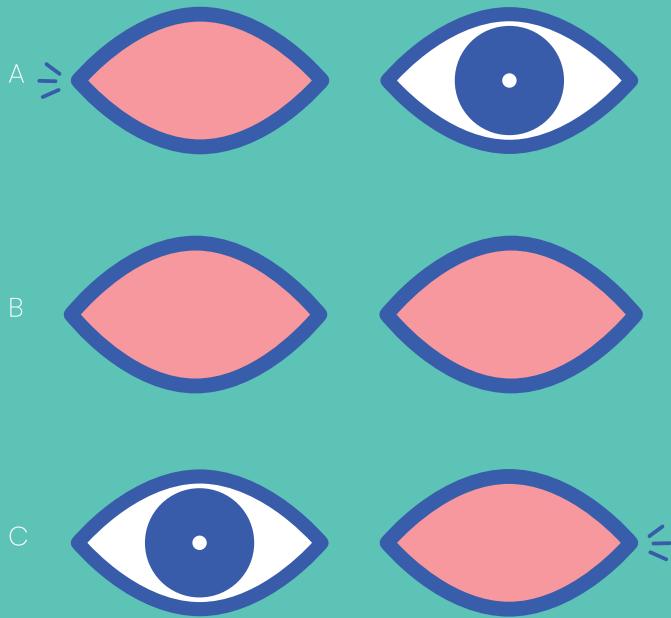


પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

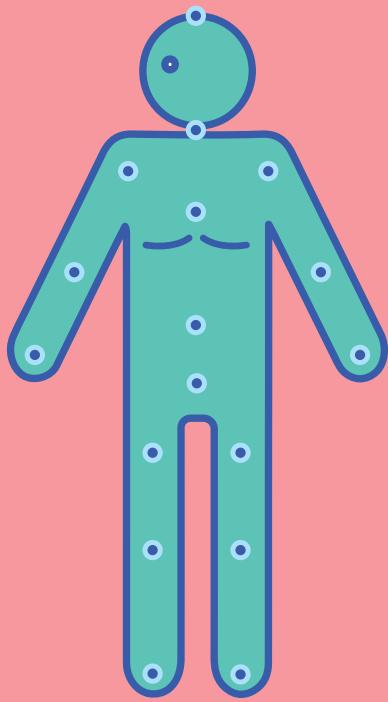
ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર જમણી આંખ ઝપકાવો
1 વાર પલક ઝપકાવો
1 વાર ડાબી આંખ ઝપકાવો

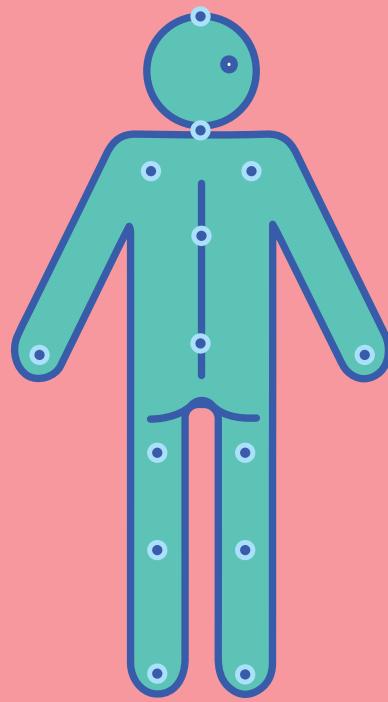


પાણીથી સાફ કરો

દરેક ભાગ તરફ ઇશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ



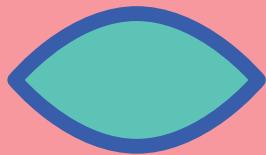
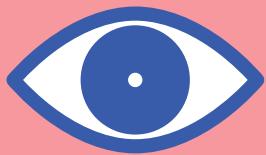
પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

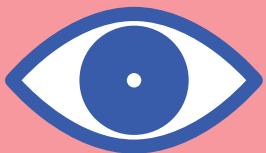
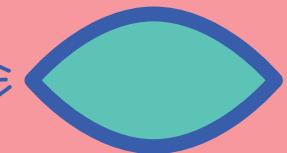
2 વાર ડાબી આંખ જપકાવો
2 વાર જમણી આંખ જપકાવો

A



≤ x2

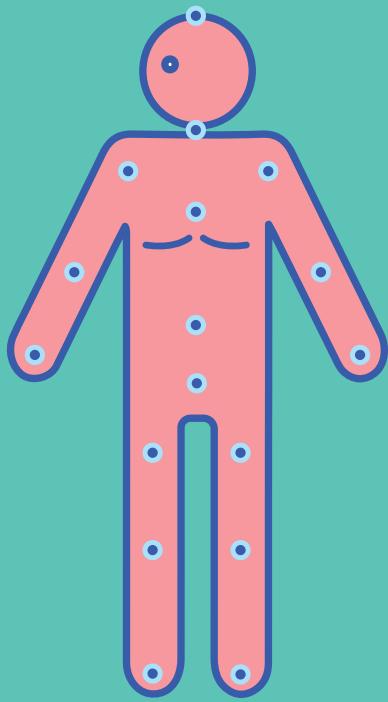
B



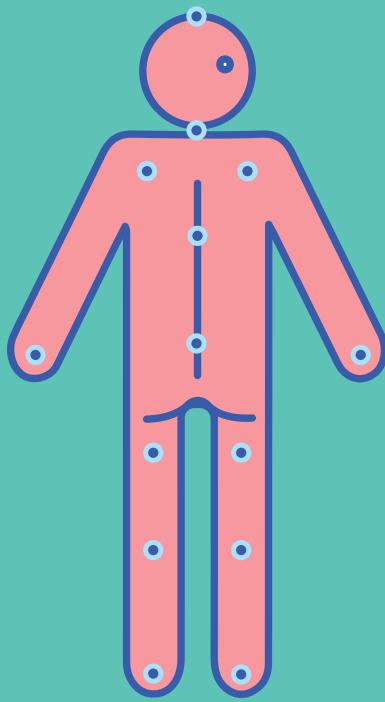
x2

ખંજવાળો

દરેક ભાગ તરફ ઇશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



આગળ



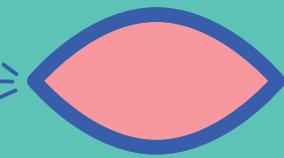
પાછળ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

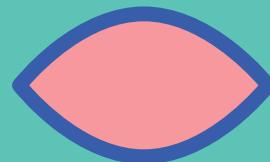
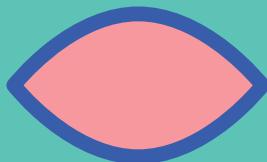
2 વાર એક આંખ જપકાવો
1 વાર પલક જપકાવો

A



x 2

B



બદલો

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



કપડાં



તકિયા/
તકિયાનું કવર



ડાયપર



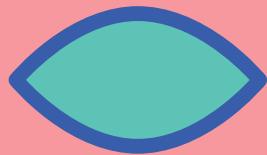
ચાદર/
રજાઈ

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

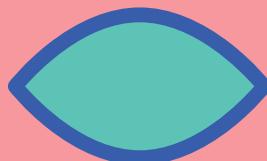
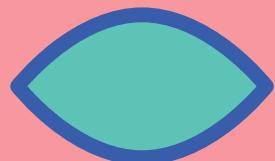
2 વાર એક અંખ જપકાવો
2 વાર પલક જપકાવો

A



\leq x 2

B



x 2

બરાબર કરો

દરેક વિકલ્પ પર ઈશારો કરો
અને પ્રતિક્રિયા માટે રાહ જુઓ



રજાઈ



કપડાં



ચશ્મા



વાળ



તકિયા

હા = 1 વાર પલક ઝપકાવો

ના = 2 વાર પલક ઝપકાવો

1 વાર ઉપર જુઓ
1 વાર નીચે જુઓ
1 વાર એક આંખ ઝપકાવો

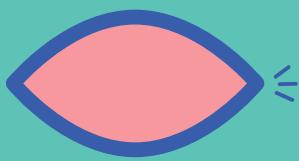
A



B



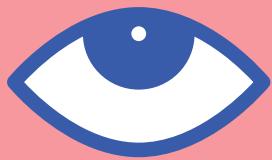
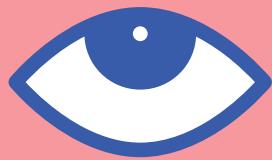
C



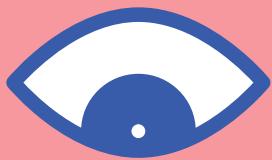
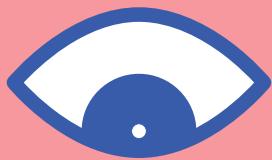
જન્મદિવસ/ વર્ષગાંઠ/ તહેવાર/
મદર્સ ડે ની શુભેચ્છા

1 વાર ઉપર જુઓ
1 વાર નીચે જુઓ
2 વાર એક અંખ જપકાવો

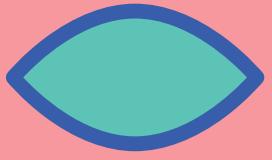
A



B

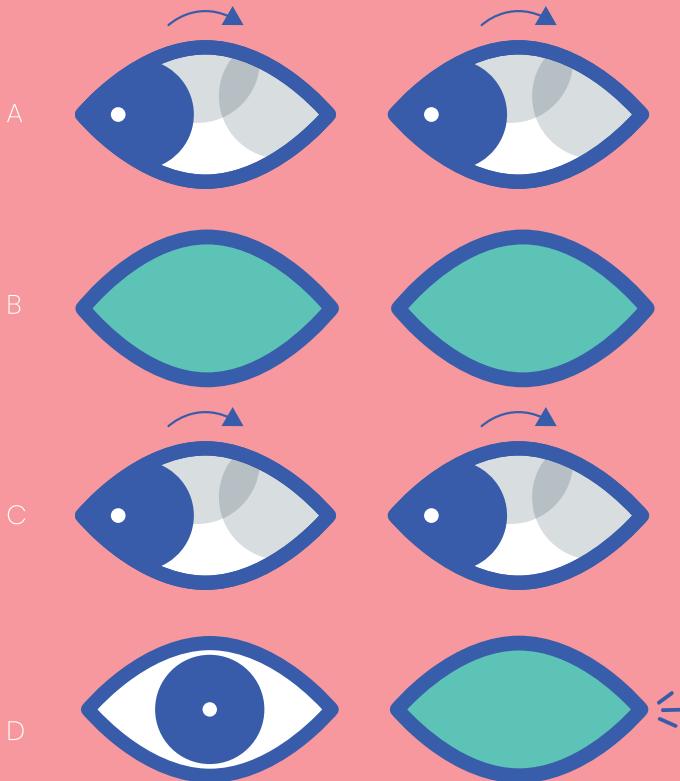


C



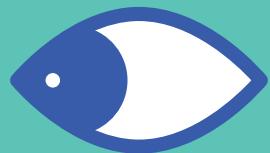
x 2

1 વાર આંખ ફેરવો
1 વાર પલક જપકાવો
1 વાર આંખ ફેરવો
1 વાર એક આંખ જપકાવો

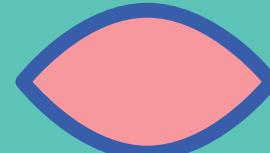


1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
2 વાર પલક ઝપકાવો
1 વાર ડાબી બાજુ જુઓ

A

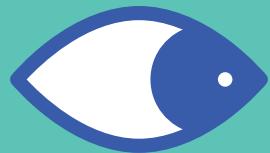


B



x 2

C



1 વાર જમણી બાજુ જુઓ
1 વાર ડાબી બાજુ જુઓ
3 વાર પલક ઝપકાવો

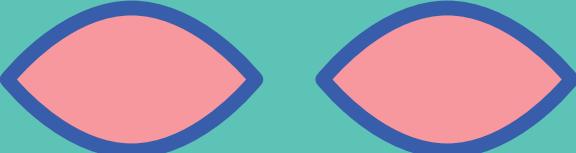
A



B

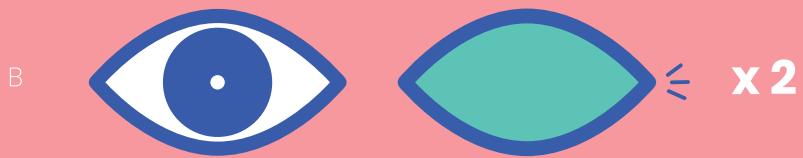
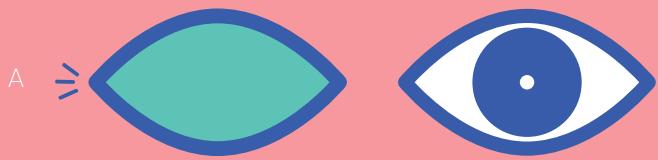


C



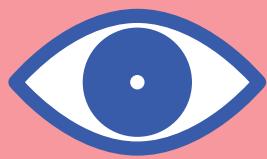
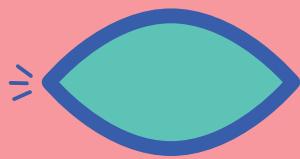
x 3

1 વાર જમણી આંખ ઝપકાવો
2 વાર ડાબી આંખ ઝપકાવો



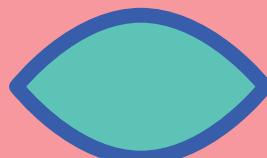
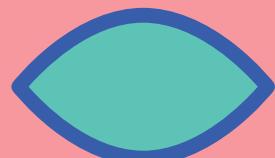
2 વાર જમણી આંખ ઝપકાવો
1 વાર પલક ઝપકાવો
2 વાર ડાબી આંખ ઝપકાવો

A

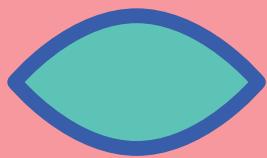
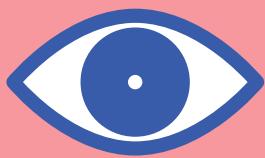


x 2

B

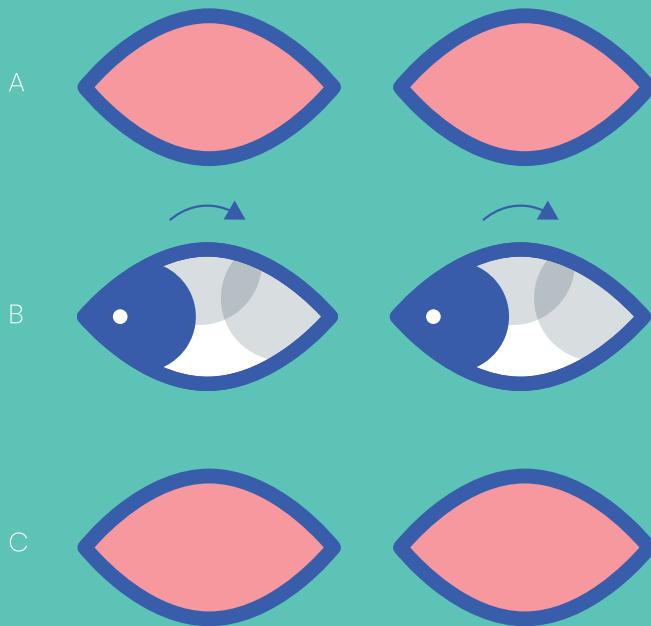


C



x 2

1 વાર આંખ જપકાવો
1 વાર આંખ ફેરવો
1 વાર પલક જપકાવો



વર્ણમાળા

A

1 વાર ઝપકાવવી

B1 વાર ઝપકાવવી
1 વાર આંખ મારવી**C**1 વાર બંધ કરવી
1 વાર ઉપર**D**1 વાર ઝપકાવવી
1 વાર ફેરવવી**E**1 વાર ઝપકાવવી
1 વાર ડાબી બાજુ**F**1 વાર ઝપકાવવી
1 વાર જમણી બાજુ**G**1 વાર ઝપકાવવી
1 વાર ઝપકાવવી**H**

1 વાર આંખ મારવી

I1 વાર આંખ મારવી
1 વાર ઉપર**J**1 વાર આંખ મારવી
1 વાર ફેરવવી**K**1 વાર આંખ મારવી
1 વાર ડાબીબાજુ**L**1 વાર આંખ મારવી
એક વાર જમણી બાજુ**M**1 વાર આંખ મારવી
1 વાર આંખ મારવી**N**1 વાર આંખ મારવી
2 વાર આંખ મારવી**O**

1 વાર ફેરવવી

P

1 વાર ફેરવવી
1 વાર ફેરવવી

Q

1 વાર ઊપર

R

1 વાર ઊપર
1 વાર નીચે

S

1 વાર ઊપર
1 વાર ડાબી બાજુ

T

1 વાર ઊપર
1 વાર જમણી બાજુ

U

1 વાર ઊપર
1 વાર ઊપર

V

1 વાર જમણી બાજુ

W

1 વાર જમણી બાજુ
1 વાર ડાબી બાજુ

X

1 વાર જમણી બાજુ
1 વાર જમણી બાજુ

Y

1 વાર ડાબી બાજુ

Z

1 વાર ડાબી બાજુ ઝપકવી
1 વાર જમણી બાજુ ઝપકવી

અનુક્રમિકા

આરંભ/અંત	8	મને ગળે ભેટો	33
જોદું	9	થોડીક વાત કરીએ	34
હા	10	ચાલો બહાર જઈએ	35
ના	11	મારે ઘરે જવું છે	36
હું ઠીક છું	12	મારે મારા કુતરા/બિલાડીને મળવું છે	37
હું ઠીક નથી	13	બધાઈ હો (અભિનંદન)	38
પરિવારને બોલાવો	14	મને તમારા પર ગર્વ છે	39
ડૉક્ટરને બોલાવો	15	મને દુખાવો/બેચેની છે	40
મને ઊંઘ આવે છે	16	આગળ/પાછળ	41
જ્વાસ લેવામાં તકલીફ થાય છે	17	મારી પોક્ઝિશાન બદલો	42
પાણી	18	ખુર્સી પર બેસાડો/સીધો ઝૂલડાવો/જમણી બાજુ ફેરવો/ડાબી બાજુ ફેરવો	43
શૌચાલય	19	મને કંઈક ખાવાનું મન છે	44
હૃદયમાં દુખાવો	20	કળ/મનભાવતી વાનગી/ઢંડું/તીખું/ગરમ	45
તમે આજે કેમ છો?	21	મનોરંજન	46
આપાતકાલ	22	ટીવી/સંગીત/શાયું/આઇપીડી/ફિલ્મ	47
ચક્કર આવે છે/નાક બંધ/મોચ/ગબરાટ થાય છે/ગળામાં કંઈક અટક્યું છે	23	વિદ્યુત ઉપકરણા	48
સંકટ	24	પંખો/એસી/લાઇટ/ટીવી/હીટર/વધારો/ઓછું કરો	49
કોઈ હેરાન કરે છે/ચૌન શોખાણ/ચોર/પોલીસને બોલાવો	25	કપડાંથી લુંછો	50
સમસ્યા	26	આગળ/પાછળ/ચહેરો	51
હંડ લાગે છે/મારે થુંકવું છે/ગરમી લાગે છે/કોળિયો દાંતમાં અટકી ગયો છે/માથું દુખે છે	27	મને હલાવો	52
મારું સ્થાન બદલો	28	આગળ/પાછળ	53
ખુર્સી/પલંગ/સોઝા/ઘીલચેર/ડાઇનિંગ ટેબલ	29	માલિશ કરો	54
હું તને પ્રેમ કરું છું	30	આગળ/પાછળ	55
મને માફ કરી દો	31	મને પકડો	56
ધન્યવાદ	32	આગળ/પાછળ	57
		ઉંચકો	58
		આગળ/પાછળ	59

અનુક્ષણિકા

પાણીથી સાફ કરે	60
આગળ/પાછળ	61
ખંજવાળો	62
આગળ/પાછળ	63
બદલો	64
કપડાં/તકિયા/તકિયાના કવર/ડાયપર/ ચાદર/રજાઈ	65
બરાબર કરો	66
રજાઈ/કપડાં/ચશ્મા/વાળ/તકિયા	67
જન્મ હિંદુસ/વર્ષગાંઠ/તહેવાર/મદર્દી કે ની શુલેચ્છા	68
-----	69
-----	70
-----	71
-----	72
-----	73
-----	74
વર્ણમાળા	75

કૃપા કરી સંપર્ક કરો

ડૉ. હેમાંગી સાને

સંસ્થાપક, આશા એક હોપ ફાઉન્ડેશન
ડેખ્યુટી ડાયરેક્ટર, ન્યૂરોજેન બ્રેન અન્ડ સ્પાઇન ઇન્સ્ટિટ્યુટ
402, ગુરુપ્રભા એપાર્ટમેન્ટ, સેનાપતિ બાપટ રોડ, દાદર (પશ્ચિમ),
મુંબઈ, મહારાષ્ટ્ર 400028

+91 98197 41333

ગીત રાઠી

સ્વયંસેવક, આશા એક હોપ ફાઉન્ડેશન અને બિલેંક ટુ સ્પીક, સ્થાપક.
ડેખ્યુટી ડાયરેક્ટર, ન્યૂરોજેન બ્રેન અન્ડ સ્પાઇન ઇન્સ્ટિટ્યુટ
402, ગુરુપ્રભા એપાર્ટમેન્ટ, સેનાપતિ બાપટ રોડ, દાદર (પશ્ચિમ),
મુંબઈ, મહારાષ્ટ્ર 400028

+91 9833890099

ડૉ. આલોક શર્મા

ડાયરેક્ટર, ન્યૂરોજેન બ્રેન અન્ડ સ્પાઇન ઇન્સ્ટિટ્યુટ
પ્લોટ 19, સેક્ટર 40, સીવૂઝસ ગ્રાંડ સેન્ટ્રલ રેલ્વે સ્ટેશન પાસે,
ઓફ પામ બીચ રોડ, સીવૂઝસ, નવી મુંબઈ, મહારાષ્ટ્ર 400028

+91 99202 00400



ashaekhope.com | neurogenbsi.com

blinktospeak.com
ashaekhkhope.com | neurogenbsi.com

સ્પિન્ કુલી

સ્પિન્

Spine