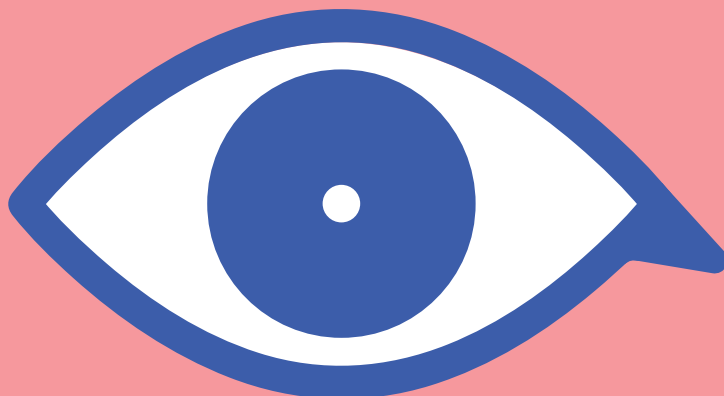


PARPADEOS PARA HABLAR



**GUÍA DEL LENGUAJE OCULAR
ESPAÑOL**



**Las personas calladas y silenciosas son las
que tienen las mentes más fuertes y ruidosas.**

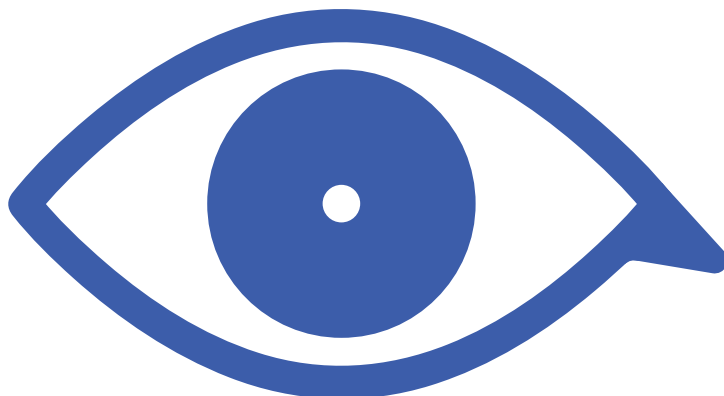
Stephen Hawking

Parpadeos para hablar, el primer lenguaje ocular del mundo, es un sencillo método de comunicación creado para ayudar a personas con parálisis que tienen dificultades del habla. Es útil para pacientes que padecen ELA/EMN (esclerosis lateral amiotrófica/enfermedad de la motoneura), lesión medular (cuadruplejía, parálisis del cuello hacia abajo), parálisis cerebral, lesión de cabeza, apoplejía, ataxia cerebelar, esclerosis múltiple, enfermedad de parkinson u otros trastornos neurodegenerativos. Un paciente que requiera un ventilador mecánico, con una mente alerta, puede usarlo también. Pueden ser pacientes en la UCI (unidad de cuidados intensivos) o pacientes con Bi-pap, C-pap o un ventilador doméstico. Este lenguaje facilitará la comunicación entre pacientes y cuidadores/familiares. Puede ser una ayuda permanente o temporal para comunicarse.

Para acordar una cita con un formador de Parpadeos para hablar, póngase en contacto con el Dr. Hemangi Sane, Presidente Fundador de la Fundación Asha Ek Hope y Subdirector del Instituto NeuroGen del Cerebro y la Columna o con Geet Rathi, Director Creativo y fundador de Parpadeos para hablar de TBWA India y voluntario en la Fundación Asha Ek Hope.

**Nuestros agradecimientos especiales al difunto
Sr. Laxmi Narain.**

PARPADEOS PARA HABLAR



GUÍA DEL LENGUAJE OCULAR,
ESPAÑOL

Unos pocos pasos que le
ayudarán a **parpadear para hablar**

1. Hay ocho alfabetos clave en el lenguaje ocular.
2. Se han utilizado diversas combinaciones de movimientos oculares para expresar los mensajes más usados frecuentemente.
3. Recuerde siempre dejar intervalos de tiempo adecuados entre dos movimientos oculares.
4. Cada signo puede repetirse muchas veces para transmitir el mensaje con claridad.
5. Empiece con los primeros 15 signos en el primer mes. Aumente gradualmente su vocabulario con 25 nuevos signos cada mes.
6. En la última página del libro se encuentra la página del alfabeto. Puede utilizar este sistema para transmitir palabras que faltan en los signos asignados.
7. Aquí tiene seis signos más. Utilícelos para asignar mensajes personales para sus seres queridos.

Los alfabetos de Parpadeos para hablar

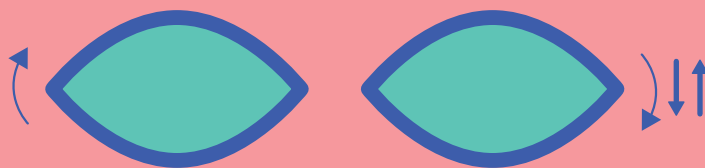
Cerrar	
Parpadear	
Izquierda	
Derecha	
Arriba	
Abajo	
Guiño	
Girar	

**Mantener cerrados
los ojos**



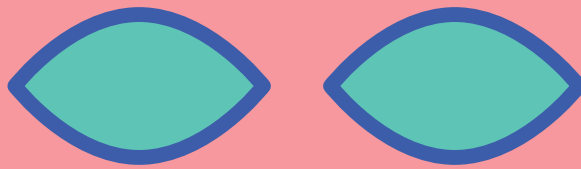
Empezar

Parpadeo furioso



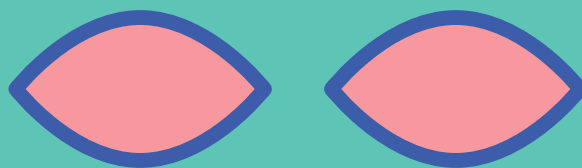
Equivocado

1 parpadeo



Sí

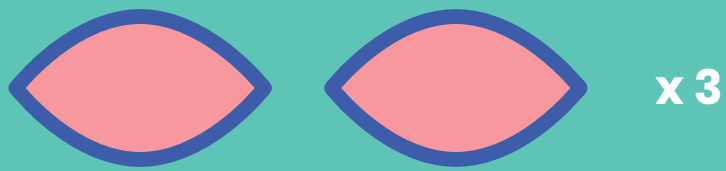
2 parpadeos



x 2

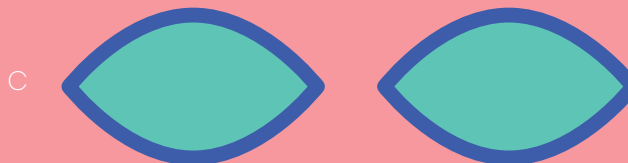
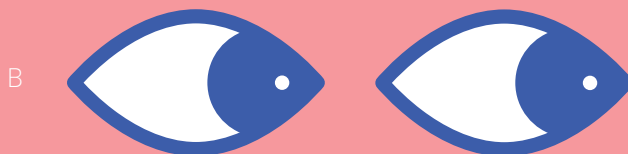
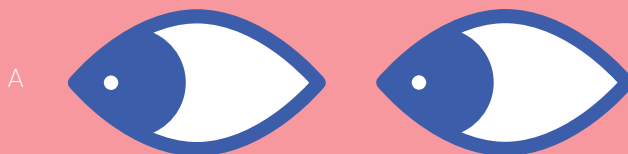
No

3 parpadeos



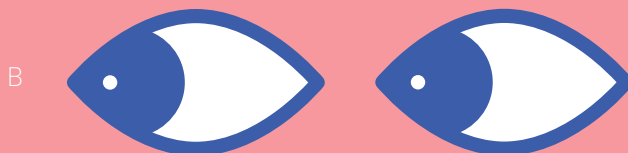
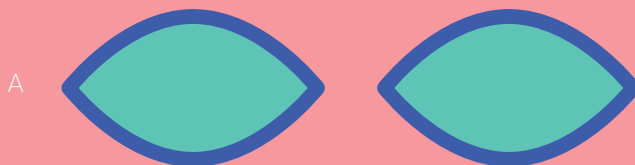
Estoy bien

1 izquierda
1 derecha
1 parpadeo



No estoy bien

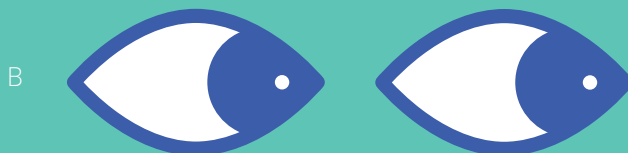
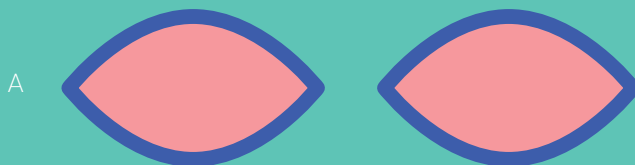
1 parpadeo
1 izquierda



Llamar al tutor

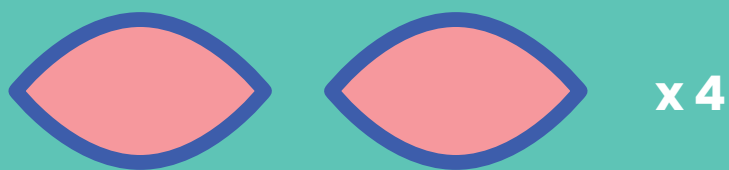
HIJO / HIJA / MARIDO / ESPOSA / MADRE / PADRE

1 parpadeo
1 derecha



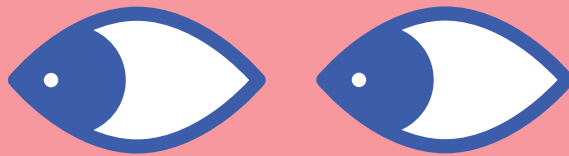
Llamar al médico

4 parpadeos



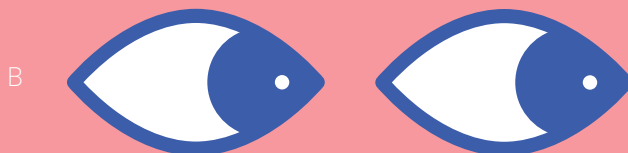
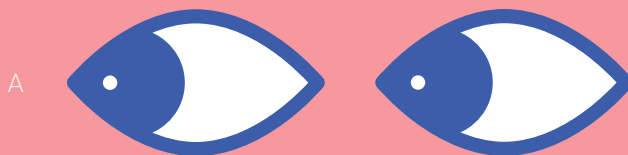
Quiero dormir

**Quedarse mirando
a la izquierda**



Disnea

1 izquierda
1 derecha



Agua

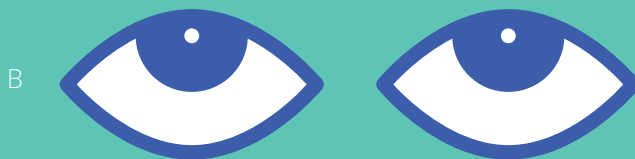
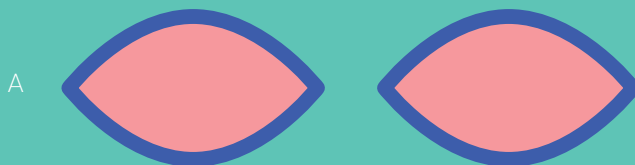
1 hacia arriba



Lavabo

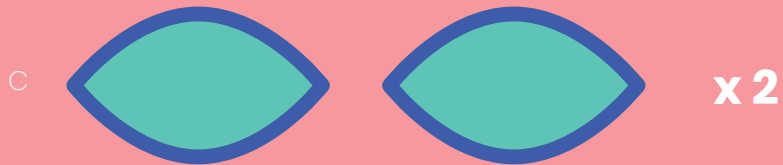
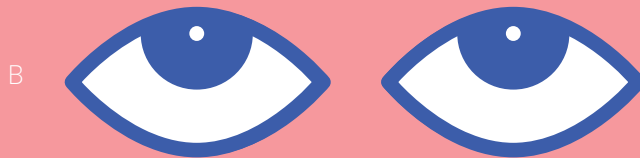
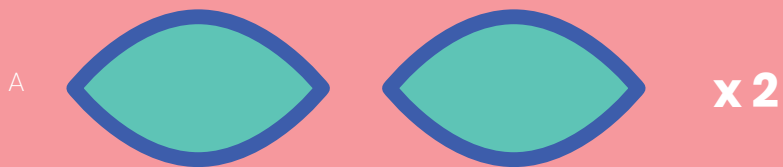
19

1 parpadeo
1 hacia arriba



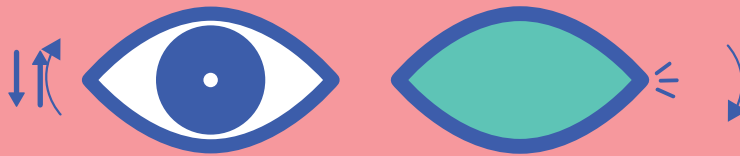
Pena

2 parpadeos
1 izquierda
2 parpadeos



¿Cómo estás?

Guiños furiosos



Emergencia

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



MAREOS



CONGESTIÓN NASAL



CALAMBRES



PALPITACIONES



ASFIXIA

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

1 parpadeo furioso manteniendo los ojos cerrados



Peligro

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



ALGUIEN ESTÁ
HACIÉNDOME DAÑO



ALGUIEN ESTÁ
ACOSÁNDOME
SEXUALMENTE



LADRÓN

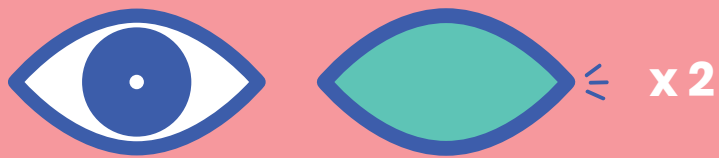


LLAMAR A LA POLICÍA

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

2 parpadeos



Tengo un problema

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



TENGO FRÍO



QUIERO ESCUPIR



TENGO CALOR



COMIDA ENTRE
LOS DIENTES

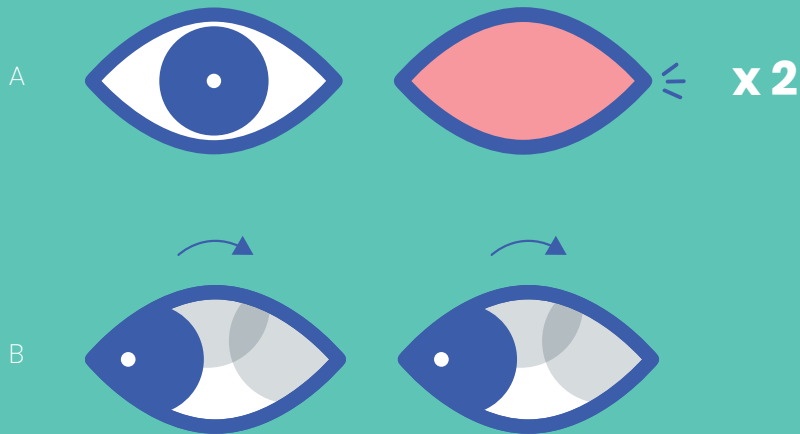


DOLOR DE CABEZA

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

2 parpadeos 1 giro



Transferir

**Apuntar a cada opción y
esperar la reacción**



CAMA



SILLA DE RUEDAS

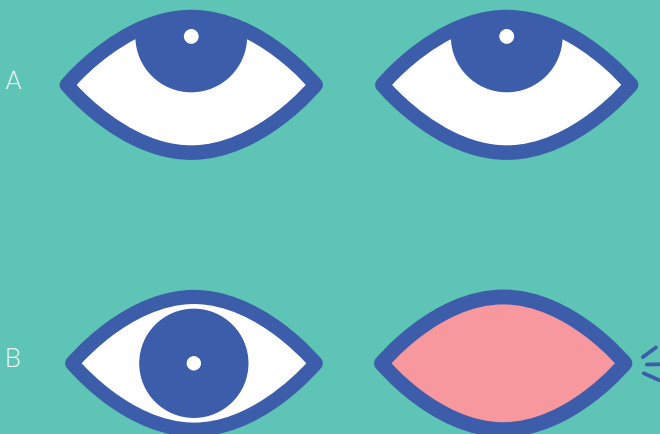
Sí = 1 parpadeo No = 2 parpadeos

3 guiños



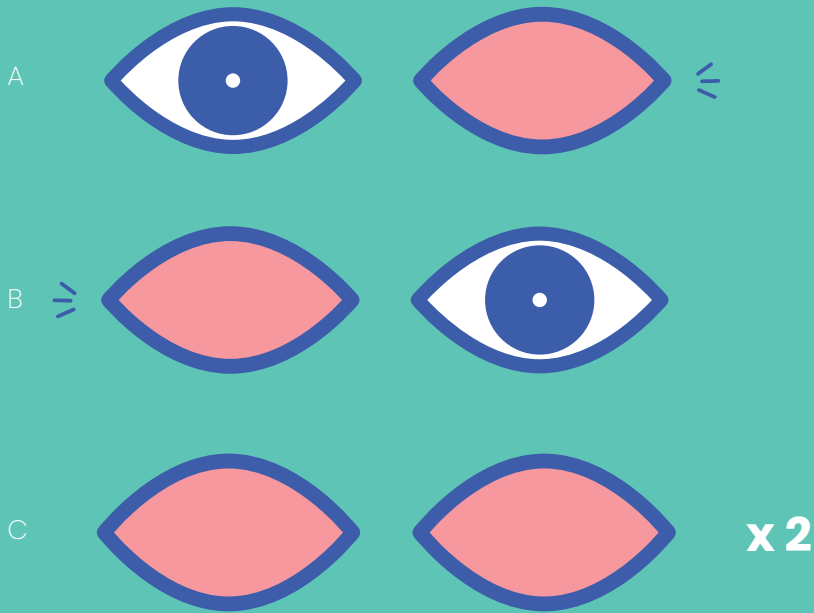
Te quiero

1 hacia arriba
1 guiño



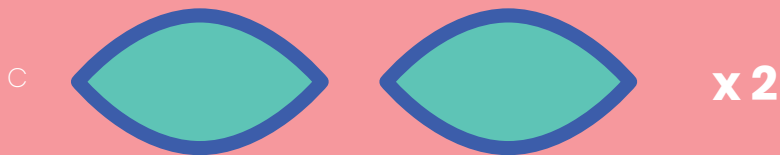
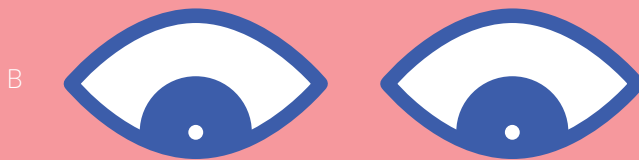
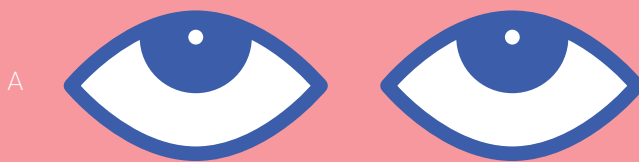
Lo siento

1 guiño con el ojo derecho
1 guiño con el ojo izquierdo
2 parpadeos



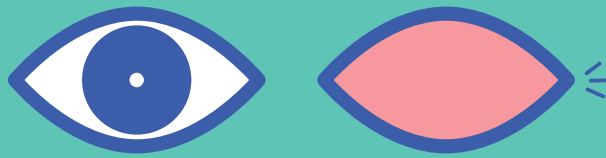
Gracias

1 hacia arriba
1 hacia abajo
2 parpadeos



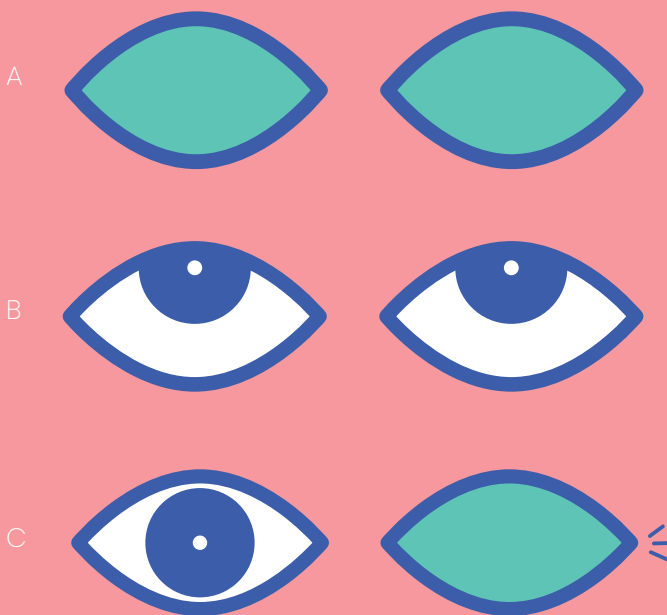
Necesito un abrazo

1 guiño



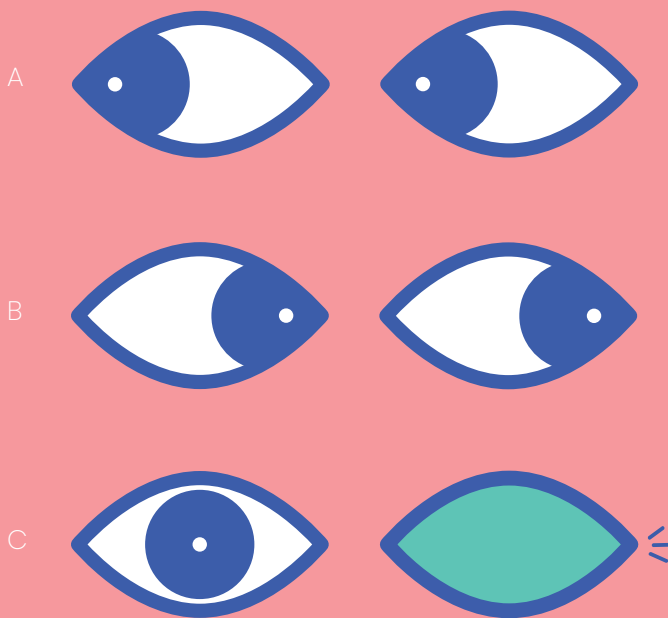
Hablemos

1 parpadeo
1 hacia arriba
1 guiño



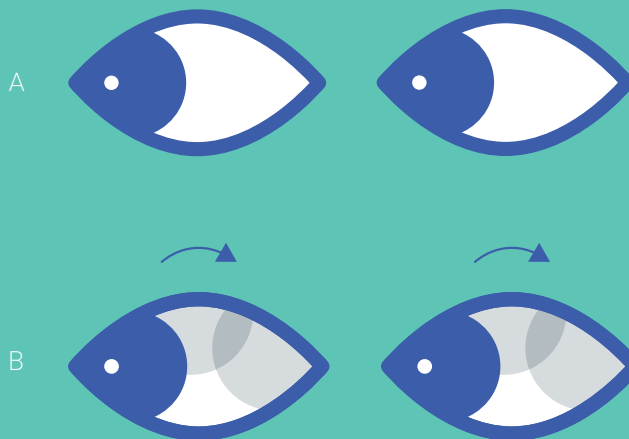
Vamos afuera

1 izquierda
1 derecha
1 guiño



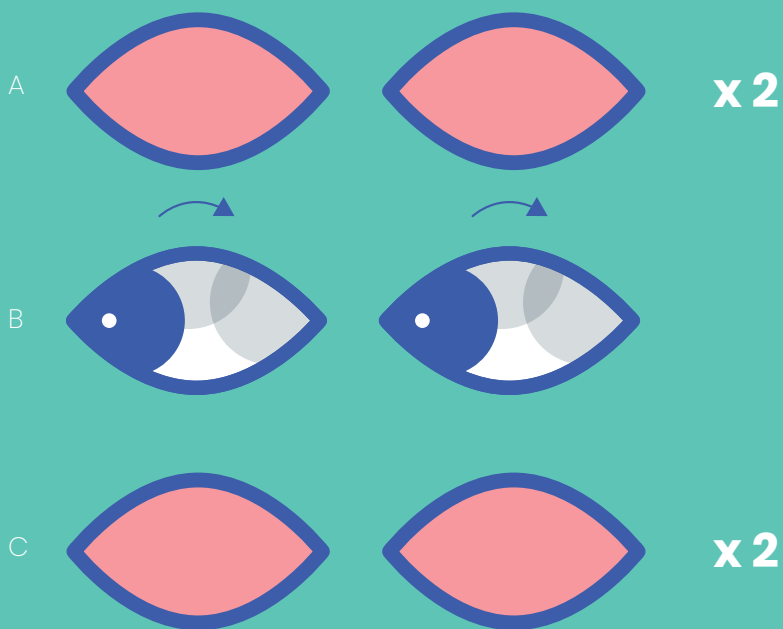
Quiero ir a casa

**1 izquierda
1 giro**



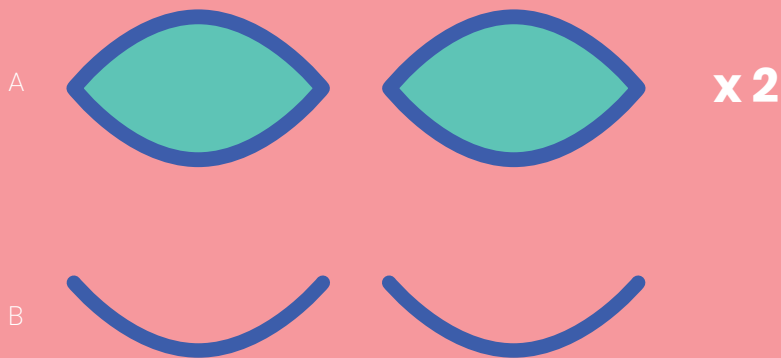
Quiero ver a mi mascota

2 parpadeos
1 giro
2 parpadeos



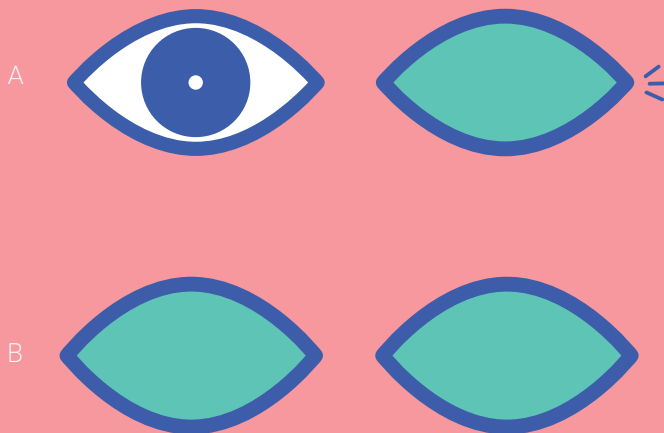
¡Enhorabuena!

2 parpadeos
Mantener cerrados 1 vez



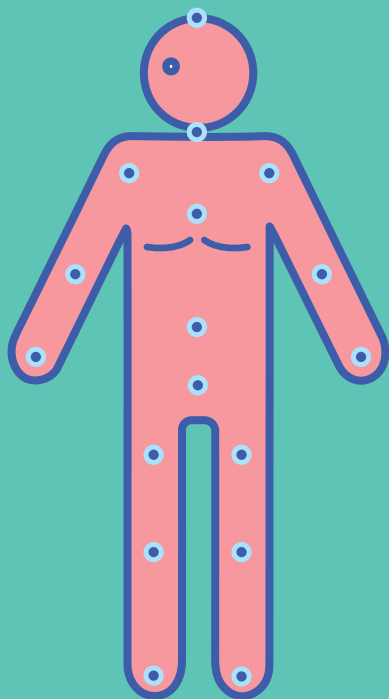
Estoy orgulloso/a de ti

1 guiño
1 parpadeo

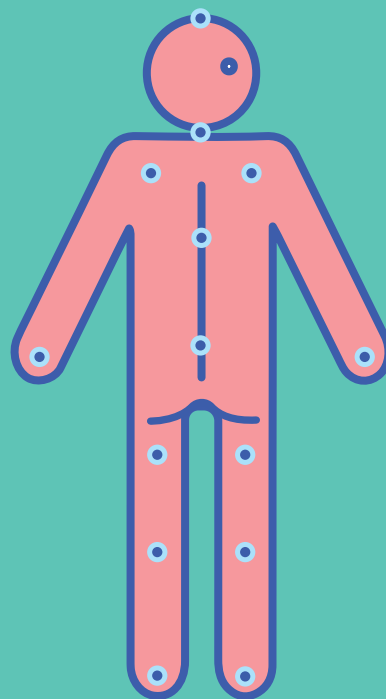


Tengo dolor

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



DELANTE

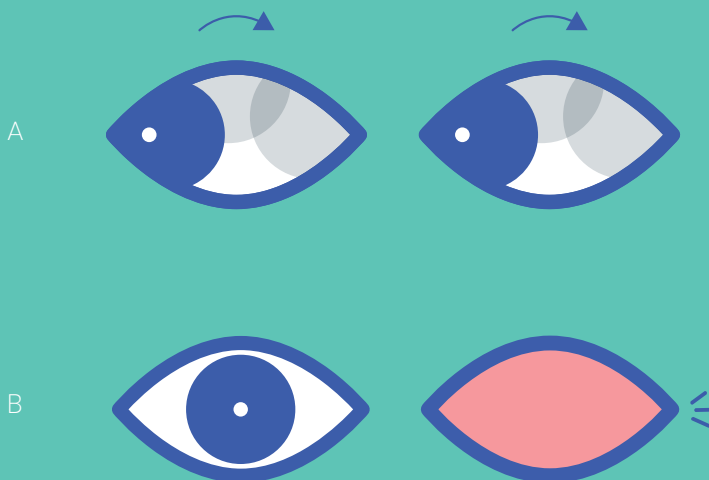


DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

1 giro
1 guiño



Cambiar de posición

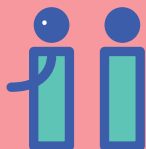
Apuntar a cada opción y esperar la reacción



SENTARSE



TUMBARSE



GIRAR A LA IZQUIERDA



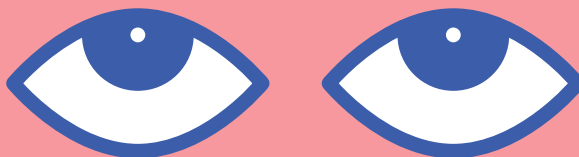
GIRAR A LA DERECHA

Sí = 1 parpadeo

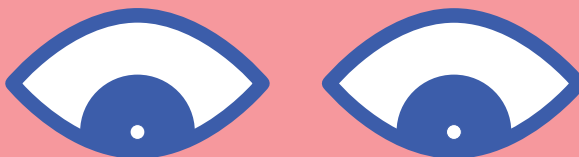
No = 2 parpadeos

1 hacia arriba
1 hacia abajo

A



B



Tengo ganas de comer

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



FRUTAS



MI FAVORITA



BEBIDA FRÍA



DULCES/POSTRE



COMIDA PICANTE

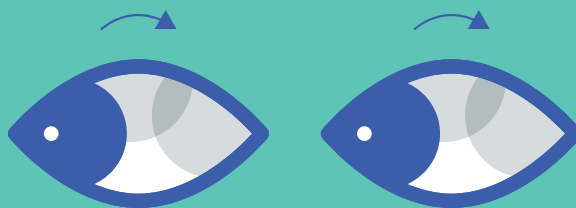


BEBIDA CALIENTE

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

1 giro



Entretenimiento

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



TV



MÚSICA



PERIÓDICO



TABLETA

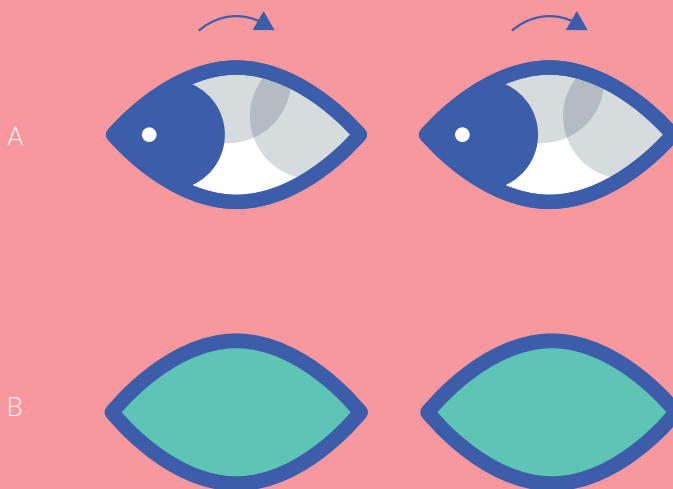


PELÍCULA

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

1 giro
1 parpadeo



Aparato eléctrico

Apuntar a cada opción y esperar la reacción



VENTILADOR



AIRE ACONDICIONADO



LUZ



TV



CALENTADOR



SUBIR



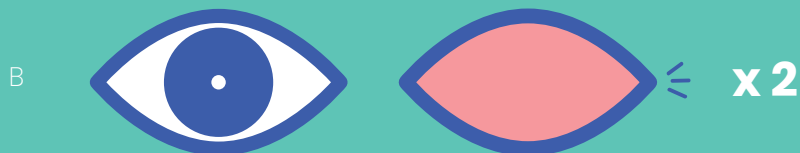
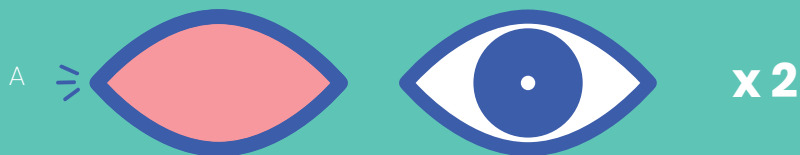
BAJAR

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

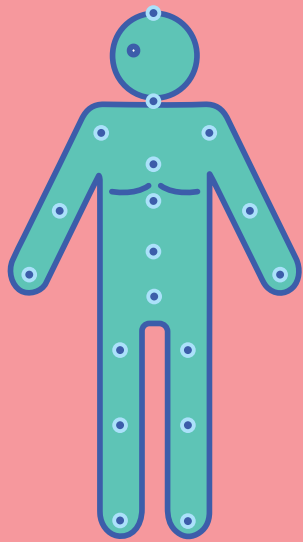
2 guiños con el ojo izquierdo

2 guiños con el ojo derecho

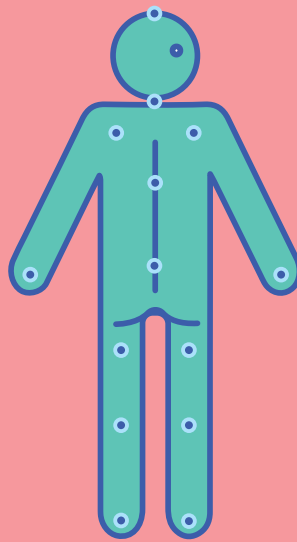


Limpiar

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE



DETRÁS

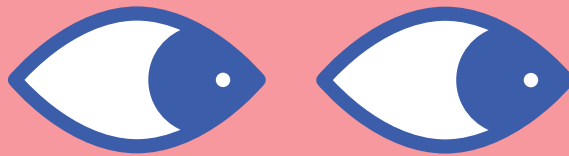


CARA

Sí = 1 parpadeo

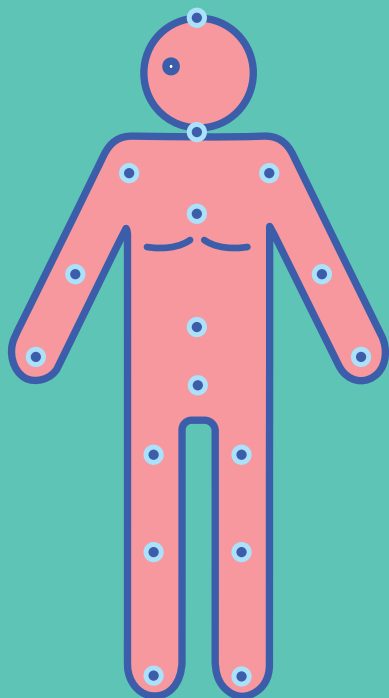
No = 2 parpadeos

**Quedarse mirando
a la derecha**

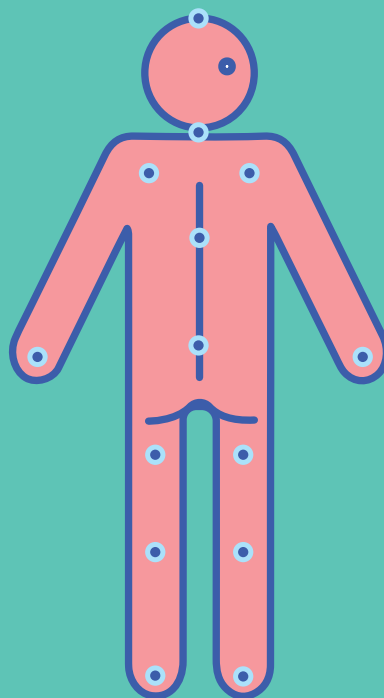


Moverse

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE



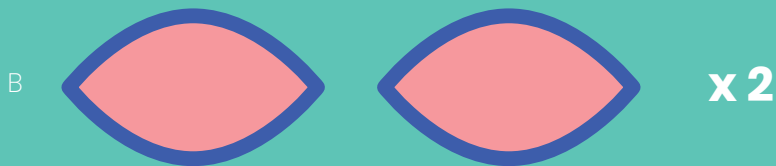
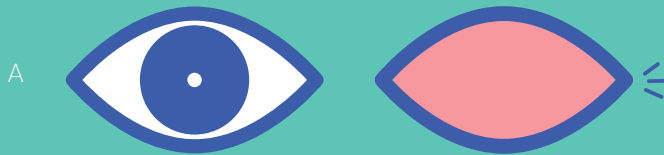
DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

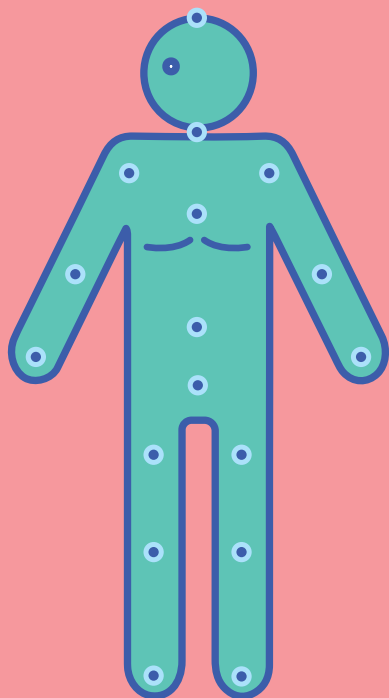
1 guiño

2 parpadeos

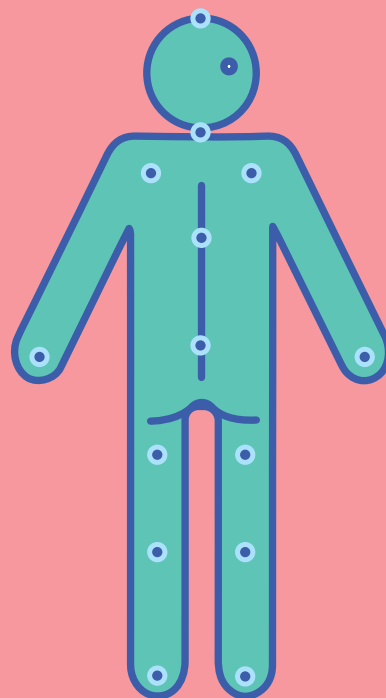


Masaje

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE

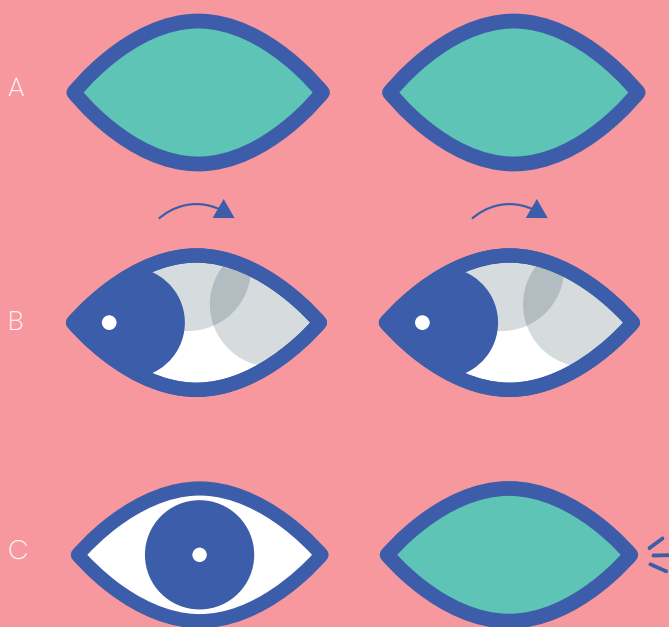


DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

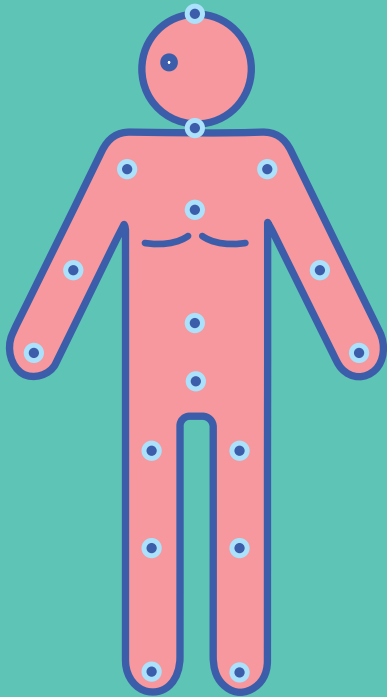
No = 2 parpadeos

1 parpadeo
1 giro
1 guiño

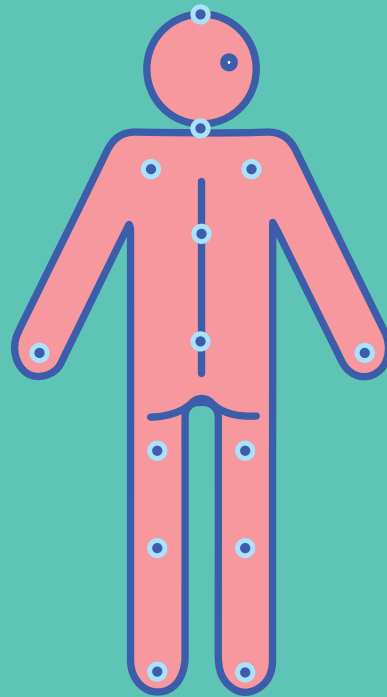


Esperar

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE

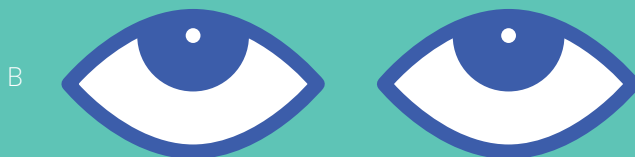
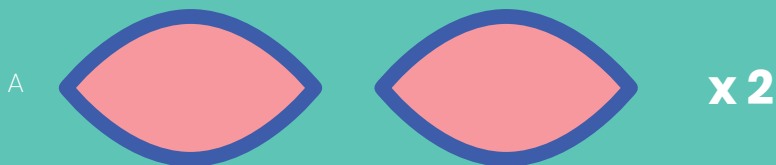


DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

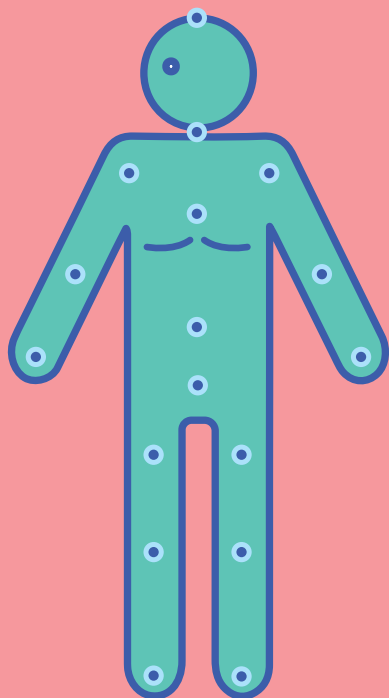
No = 2 parpadeos

**2 parpadeos
1 hacia arriba**

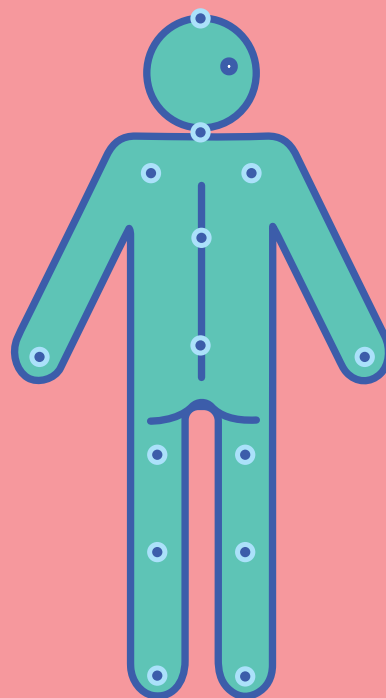


Levantar

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE

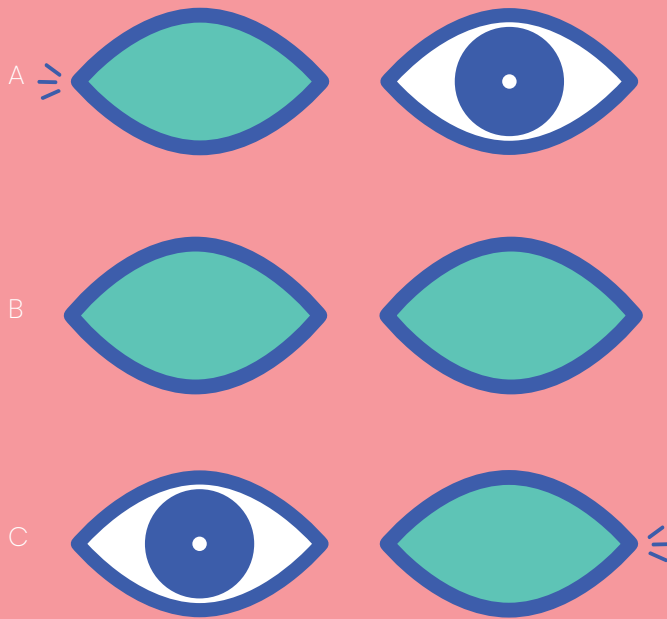


DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

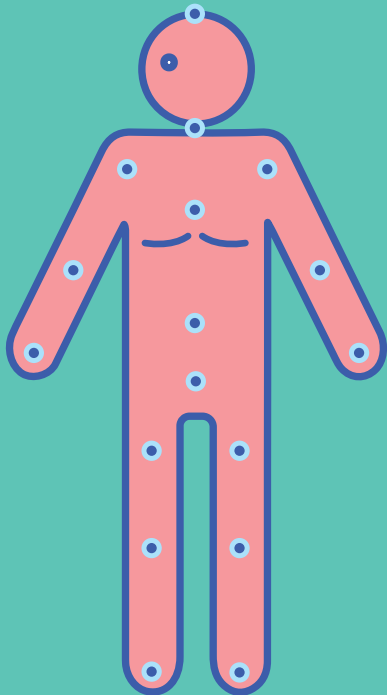
No = 2 parpadeos

1 guiño con el ojo izquierdo
1 parpadeo
1 guiño con el ojo derecho

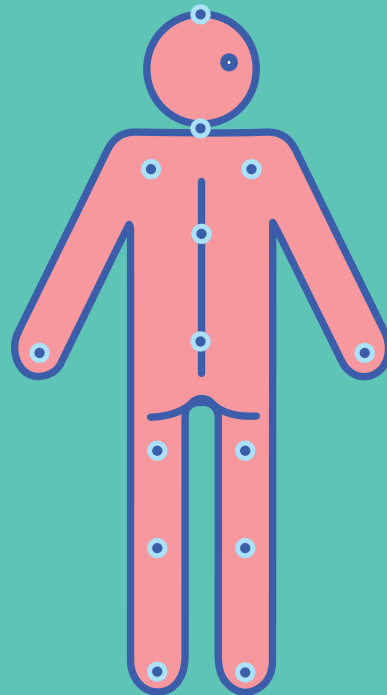


Lavar

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE



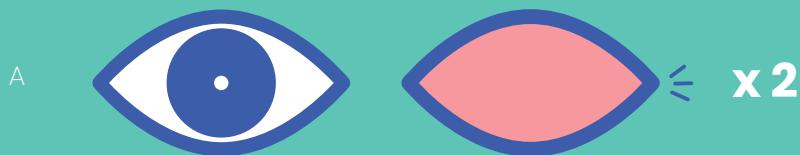
DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

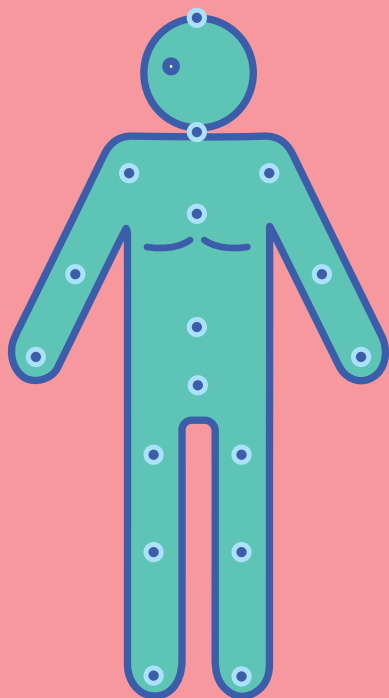
**2 guiños con el ojo
derecho**

**2 guiños con el ojo
izquierdo**

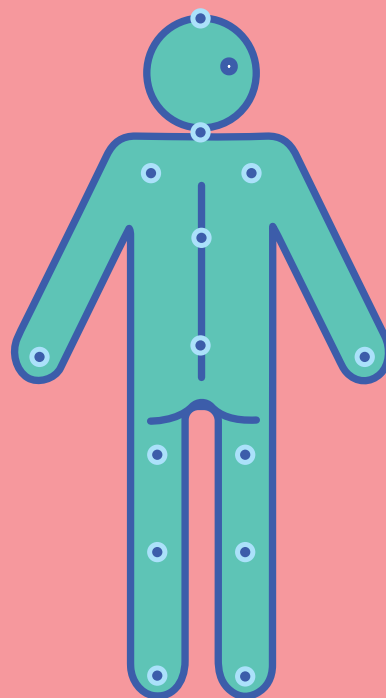


Rascar

**Apuntar a cada parte y
esperar la reacción**



DELANTE

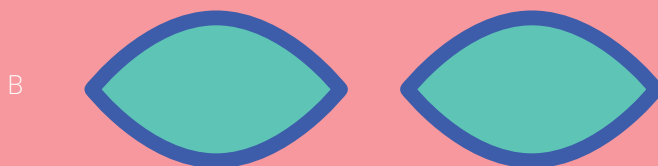
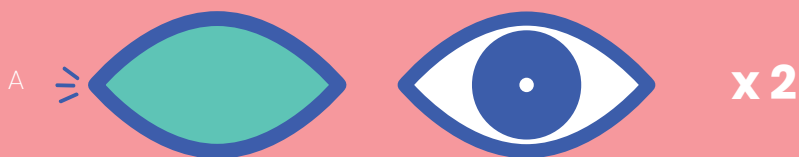


DETRÁS

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

2 parpadeos
1 parpadeo



Cambiar

**Apuntar a cada opción y
esperar la reacción**



ROPA



**ALMOHADA /
FUNDA DE LA ALMOHADA**



PAÑAL

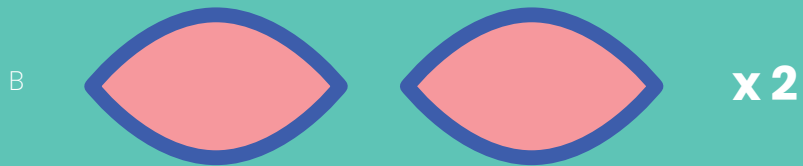
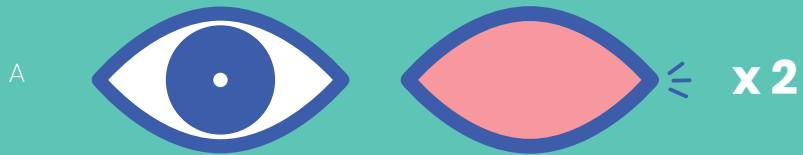


**SÁBANA /
MANTA**

Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

2 parpadeos
2 parpadeos



Ajustar

**Apuntar a cada opción y
esperar la reacción**



MANTA



ROPA



GAFAS



CABELLO

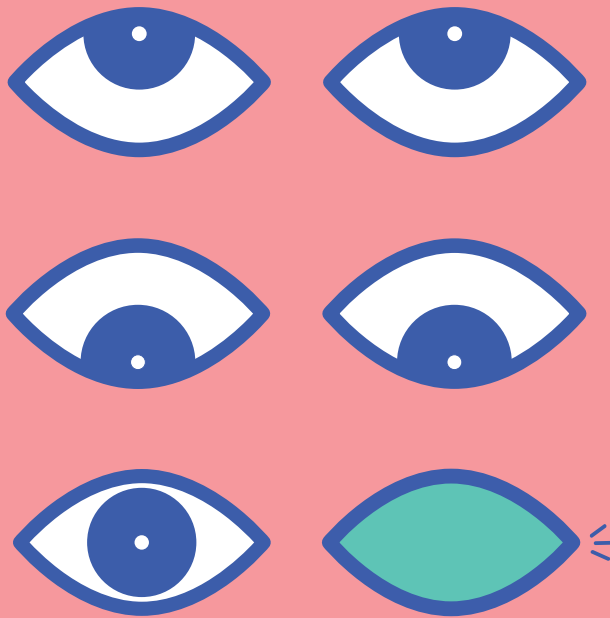


ALMOHADA

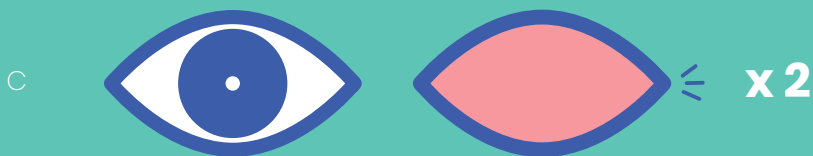
Sí = 1 parpadeo

No = 2 parpadeos

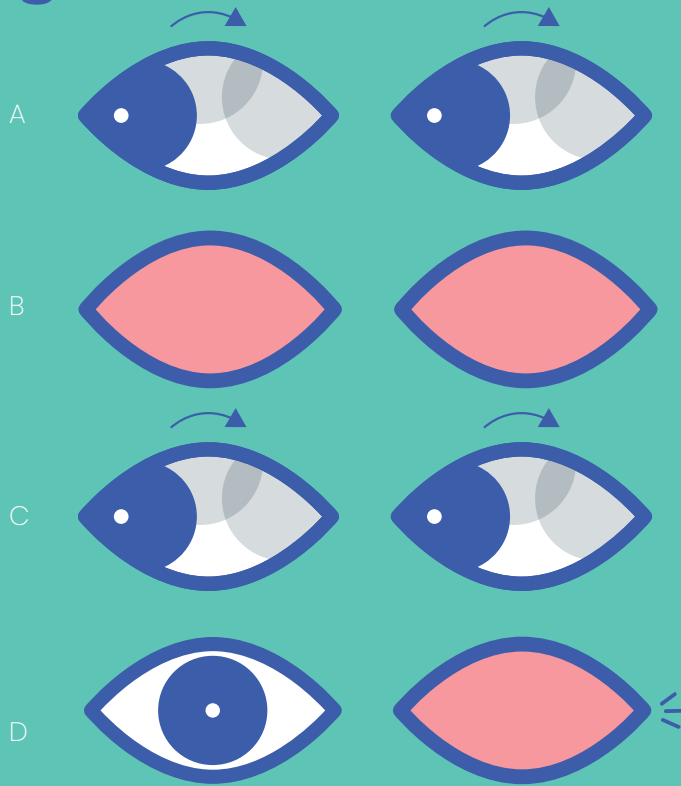
1 hacia arriba
1 hacia abajo
1 guiño



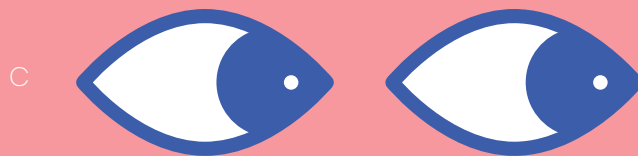
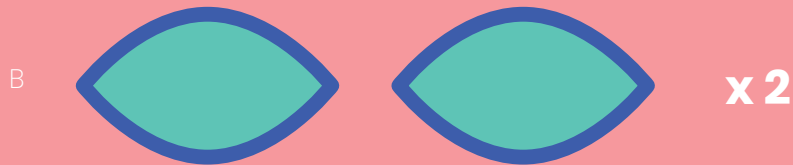
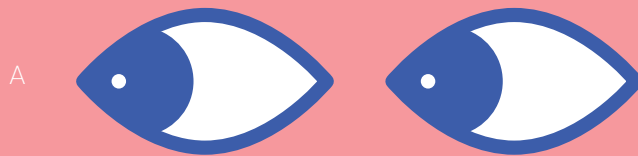
1 hacia arriba
1 hacia abajo
2 guiños



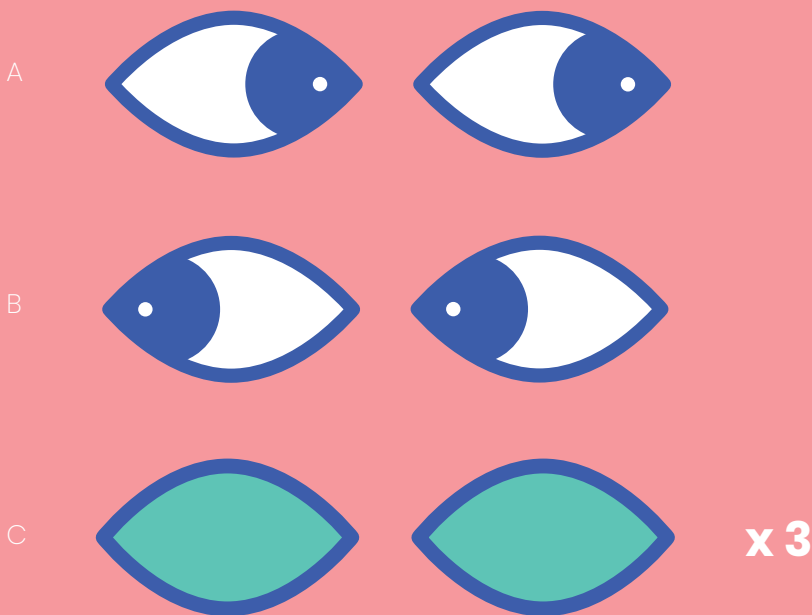
1 giro
1 parpadeo
1 giro
1 guiño



1 izquierda
2 parpadeos
1 derecha

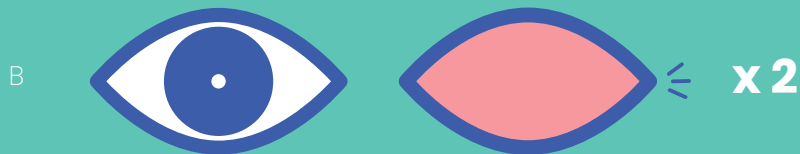
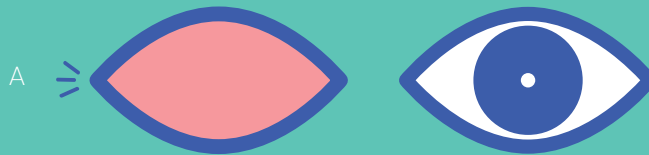


1 derecha
1 izquierda
3 parpadeos

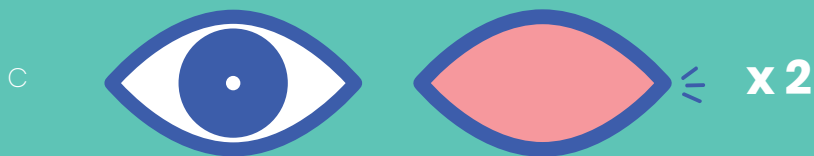
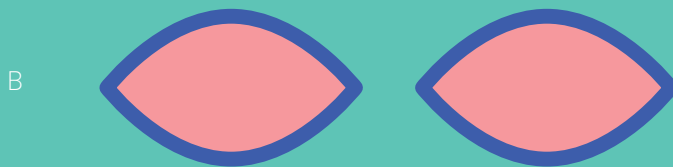


1 guiño con el ojo izquierdo

2 guiños con el ojo derecho



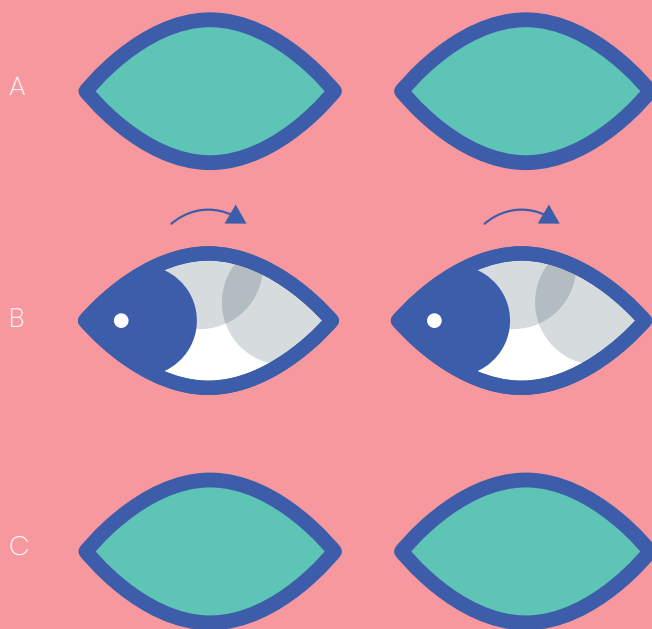
2 guiños con el ojo izquierdo
1 parpadeo
2 guiños con el ojo derecho



1 parpadeo

1 giro

1 parpadeo



Página del alfabeto

A

1 parpadeo

B

1 parpadeo
1 guiño

C

1 parpadeo
1 hacia arriba

D

1 parpadeo
1 giro

E

1 parpadeo
1 izquierda

F

1 parpadeo
1 derecha

G

1 parpadeo
1 parpadeo

H

1 guiño

I

1 guiño
1 hacia arriba

J

1 guiño
1 giro

K

1 guiño
1 izquierda

L

1 guiño
1 derecha

M

1 guiño
1 guiño

N

1 guiño
2 parpadeos

O

1 giro

P

1 giro
1 giro

Q

1 hacia arriba

R

1 hacia arriba
1 hacia abajo

S

1 hacia arriba
1 izquierda

T

1 hacia arriba
1 derecha

U

1 hacia arriba
1 hacia arriba

V

1 derecha

W

1 derecha
1 izquierda

X

1 derecha
1 derecha

Y

1 izquierda

Z

1 guiño con el ojo izquierdo
1 guiño con el ojo derecho

ÍNDICE

Empezar / Parar	8	Hablemos	34
Equivocado	9	Vamos afuera	35
Sí	10	Quiero ir a casa	36
No	11	Quiero ver a mi mascota	37
Estoy bien	12	¡Enhorabuena!	38
No estoy bien	13	Estoy orgulloso/a de ti	39
Llamar al tutor	14	Tengo dolor	40
Llamar al médico	15	Cambiar de posición	42
Quiero dormir	16	TUMBARSE / GIRAR A LA IZQUIERDA O DERECHA / SENTARSE	
Disnea	17	Tengo ganas de comer	44
Agua	18	FRUTAS / MI FAVORITA / BEBIDA FRÍA / POSTRE/COMIDA PICANTE / BEBIDA CALIENTE	
Lavabo	19	Entretenimiento	46
Pena	20	MÚSICA / PERIÓDICO/TABLETA/ TV/PELÍCULA	
¿Cómo está usted?	21	Aparato eléctrico	48
Emergencia	22	VENTILADOR / AIRE ACONDICIONADO / TV / CALENTADOR	
MAREOS / CALAMBRES / CONGESTIÓN DE NARIZ / ASFIXIA / PALPITACIONES		Limpiar	50
Peligro	24	Moverse	52
ALGUIEN ME ESTÁ HACIENDO DAÑO / LADRÓN / ABUSO SEXUAL / LLAMAR A LA POLICÍA		Masaje	54
Tengo un problema	26	Esperar	56
TENGO FRÍO / QUIERO ESCUPIR / TENGO CALOR COMIDA ENTRE LOS DIENTES / DOLOR DE CABEZA		Levantar	58
Transferir	28	Lavar	60
SILLA / CAMA / SOFÁ / SILLA DE RUEDAS / MESA DEL COMEDOR		Rascar	62
Te quiero	30	Cambiar	64
Lo siento	31	ROPA / ALMOHADA / FUNDA DE LA ALMOHADA PAÑAL / SÁBANA / MANTA	
Gracias	32	Ajustar	66
Necesito un abrazo	33	ALMOHADA / ROPA / GAFAS / CABELLO / MANTA	

ÍNDICE

Feliz CUMPLEAÑOS / ANIVERSARIO / FESTIVAL / DÍA DE LA MADRE	68
-----	69
-----	70
-----	71
-----	72
-----	73
-----	74
--	75

Póngase en contacto con

Dr. Hemangi Sane

Fundador de la Fundación Asha Ek Hope
Subdirector del Instituto NeuroGen del Cerebro y la Columna
402, Guruprabha Apts, Senapati Bapat Road, Dadar (West),
Mumbai, Maharashtra 400028

+91 98197 41333

Geet Rathi

Voluntario de la Fundación Asha Ek Hope
Director Creativo y Fundador de Parpadeos para hablar, propiedad intelectual
de TBWA India Pvt. Ltd. Plot 19, Sector 40, Near Seawoods Grand Central Railway Station,
Off Palm Beach Road Seawoods, Navi Mumbai, Maharashtra 400706

+91 9833890099

Dr. Alok Sharma

Director del Instituto NeuroGen del Cerebro y la Columna
Plot 19, Sector 40, Near Seawoods Grand Central Railway Station, Off
Palm Beach Road Seawoods, Navi Mumbai, Maharashtra 400706

+91 99202 00400



SIZE: 15(w) X 20(h) cms

ashaekhope.com | neurogenbsi.com

SIZE: 15(w) X 20(h) cms

PARPADEOS PARA HABLAR

GUÍA DEL LENGUAJE OCULAR **ESPAÑOL**

Spine